

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 347 partisipan didapatkan hasil sebagai berikut.

1. Sebaran karakteristik partisipan terdiri dari partisipan dengan rentang usia 17-23 tahun yang didominasi oleh jenis kelamin perempuan (80,7%), jurusan keperawatan (24,5%), angkatan 2023 (36,9%), suku Jawa (82,1%) dan partisipan dengan kepribadian *introversion* (65,7%).
2. Pengalaman kekerasan verbal yang pernah dialami partisipan mayoritas termasuk dalam kategori rendah, yakni 296 orang (85,30%).
3. Tingkat *self disclosure* paling banyak dialami partisipan pada kategori sedang 177 orang (51%).
4. Uji korelasi Spearman didapatkan nilai *p value* 0,221 ( $p > 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak yang berarti tidak adanya hubungan pengalaman kekerasan verbal dengan *self disclosure* pada mahasiswa pengguna media sosial instagram.

### B. Saran

1. Bagi partisipan  
Partisipan dapat mempertahankan pengelolaan privasi berkenaan dengan apa yang perlu dan tidak perlu diungkapkan mengenai dirinya sendiri di media sosial.
2. Bagi institusi pendidikan.  
Institusi pendidikan dapat menyelipkan materi mengenai etika bermedia sosial.
3. Bagi peneliti  
Peneliti dapat lebih menjaga sikap dalam melakukan komunikasi verbal dan mengelola privasi di media sosial.
4. Bagi peneliti selanjutnya  
Berdasarkan adanya beberapa keterbatasan dalam penelitian ini, disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan kuesioner tipe kepribadian, menentukan karakteristik akun instagram yang

digunakan partisipan dan melakukan observasi secara langsung pada variabel *self disclosure* sehingga data yang didapatkan akan lebih akurat. Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kekerasan verbal dan *self disclosure*.

