

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PERSEN LEMAK TUBUH, INDEKS MASSA TUBUH, DAN RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER (Studi pada Santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Nuris Syifa Purwokerto)

Nurul Fadhila Zulfa, Izka Sofiyya Wahyurin, Katri Andini Surijati

Latar Belakang: Saat fase menstruasi, terdapat banyak keluhan yang dirasakan oleh wanita, salah satunya yaitu dismenorea. Dismenorea primer dapat dipengaruhi oleh faktor penumpukan lemak yang dapat diukur melalui pengukuran antropometri yang meliputi persen lemak tubuh, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP). Diketahui terdapat permasalahan dismenorea primer pada santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa (PPM) Nuris Syifa Purwokerto sebesar 94%. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persen lemak tubuh, IMT, dan RLPP dengan kejadian dismenorea primer pada santriwati PPM Nuris Syifa Purwokerto.

Metodologi: Desain penelitian ini adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 58 santriwati Nuris Syifa Purwokerto dengan teknik *total sampling*. Penelitian ini menggunakan alat *Bioelectrical Impedance Analysis* (BIA) untuk mengukur berat badan dan mengetahui nilai persen lemak tubuh, alat *metline* untuk mengukur lingkar pinggang dan lingkar pinggul, alat *microtoise* untuk mengukur tinggi badan, serta kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk mengukur tingkat nyeri menstruasi. Analisis data dilakukan menggunakan uji *likelihood ratio*.

Hasil Penelitian: Mayoritas responden memiliki persen lemak tubuh berisiko (79,3%), IMT normal (60,3%), dan RLPP berisiko (65,5%). Terdapat hubungan antara RLPP dengan dismenorea primer ($p=0,049$) dan tidak terdapat hubungan antara persen lemak tubuh ($p=0,109$) serta IMT ($p=0,575$) dengan dismenorea primer.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara RLPP dengan kejadian dismenorea primer dan tidak terdapat hubungan antara persen lemak tubuh serta IMT dengan kejadian dismenorea primer.

Kata Kunci: dismenorea primer, indeks massa tubuh, mahasiswi, persen lemak tubuh, rasio lingkar pinggang pinggul

ABSTRACT

HUBUNGAN ANTARA PERSEN LEMAK TUBUH, INDEKS MASSA TUBUH, DAN RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER (Studi pada Santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Nuris Syifa Purwokerto)

Nurul Fadhila Zulfa, Izka Sofiyya Wahyurin, Katri Andini Suriyati

Background: During the menstrual phase, there are many complaints felt by women, one of which is dysmenorrhea. Primary dysmenorrhea can be influenced by fat accumulation factors which can be measured through anthropometric measurements including body fat percentage, Body Mass Index (BMI), and Waist-Hip Ratio (WHR). It is known that there are primary dysmenorrhea problems in female students at the Nuris Syifa Purwokerto Student Islamic Boarding School (PPM) amounting to 94%. Thus, this study aims to determine the relationship between body fat percentage, BMI, and WHR with the incidence of primary dysmenorrhea in female students at PPM Nuris Syifa Purwokerto.

Methods: This research design was cross-sectional with a total sample of 58 respondents using a total sampling technique. This study used a Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) tool to measure body weight and determine the percentage of body fat, a metline tool to measure waist circumference and hip circumference, a microtoise tool to measure height, and a Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire to measure the level of menstrual pain. The research data were analyzed with the likelihood ratio test.

Results: The majority of respondents had a risky body fat percentage (79,3%), normal BMI (60,3%), and risky RLPP (65,5%). There was a correlation between RLPP and primary dysmenorrhea ($p=0,049$) and there was no correlation between body fat percentage ($p=0,109$) and BMI with primary dysmenorrhea ($p=0,575$).

Conclusion: There was correlation between RLPP and the incidence of primary dysmenorrhoea and there was no correlation between percent body fat and BMI and the incidence of primary dysmenorrhoea.

Keywords: body fat percentage, body mass index, female students, primary dysmenorrhea, waist-hip ratio