

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP  
KECEPATAN PUKULAN *KUMITE GYAKU TSUKI CHUDAN*  
PADA ANGGOTA UKM GOKASI UNSOED**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**MUHAMMAD FAAIZ IRFAI DAROJAT**

**I1E021001**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
PURWOKERTO  
2025**

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP  
KECEPATAN PUKULAN *KUMITE GYAKU TSUKI CHUDAN*  
PADA ANGGOTA UKM GOKASI UNSOED**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Jenderal Soedirman



**Oleh:**

**MUHAMMAD FAAIZ IRFAI DAROJAT**

**IIE021001**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
2025**