

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP
KECEPATAN PUKULAN *KUMITE GYAKU TSUKI CHUDAN*
PADA ANGGOTA UKM GOKASI UNSOED**

SKRIPSI



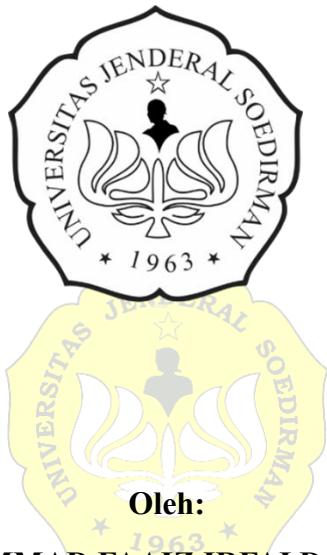
Oleh:
MUHAMMAD FAAIZ IRFAI DAROJAT
I1E021001

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP
KECEPATAN PUKULAN *KUMITE GYAKU TSUKI CHUDAN*
PADA ANGGOTA UKM GOKASI UNSOED**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman



MUHAMMAD FAAIZ IRFAI DAROJAT

I1E021001

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
2025**