

DAFTAR PUSTAKA

- Abaa, Y. P., Polii, H., & Wowor, P. M. (2017). Gambaran tekanan darah, indeks massa tubuh, dan aktivitas fisik pada mahasiswa kedokteran umum angkatan tahun 2014. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 5(2).
- Aira, T., Vasankari, T., Heinonen, O. J., Korpelainen, R., Kotkajuuri, J., Parkkari, J., Savonen, K., Uusitalo, A., Valtonen, M., Villberg, J., Vähä-Ypyä, H., & Kokko, S. P. (2021). Physical activity from adolescence to young adulthood: patterns of change, and their associations with activity domains and sedentary time. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12966-021-01130-x>
- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Afdi Septiyono. (2023). Hubungan sedentary lifestyle dengan status gizi remaja... e. *Journal Pustaka Kesehatan*, 11(2), 92–101.
- Amiruddin, M. A., Danes, vennetia R., & Lintong, F. (2015). Analisa hasil pengukuran tekanan darah antara posisi duduk dan posisi berdiri pada mahasiswa semester vii (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1), 125–129.
- Angesti, A. N., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2018). Riwayat Hipertensi keluarga sebagai faktor dominan hipertensi pada remaja kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Demsa Simbolon, Windy Tafriena, & Dahrizal. (2018). Edukasi gizi dan perubahan berat badan remaja overweight dan obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 289–294. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Dunton, G. F., Do, B., & Wang, S. D. (2020). Early effects of the COVID-19 pandemic on physical activity and sedentary behavior in children living in the U.S. *BMC Public Health*, 20(1), 2–13. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09429-3>
- Fahrany, F. (2019). Analisis faktor risiko terjadinya hipertensi pada remaja usia 15-18 tahun di Wilayah Kepanjen. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 157–163.

- Harefa, A., Harefa, J. E., Zagoto, M. M., & Dakhi, O. (2022). Management of learning based on Pancasila values in early childhood. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(4), 3124–3132. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i4.2247>
- Herlin Indriani, M., Nur Djannah, S., & Ruliyandari, R. (2023). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi. *The Indonesian Journal of Public Health*, 18(4), 1–5. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi,jkmi@unimus.ac.id>
- Hidayatullah, T. M., & Pratama, A. A. (2019). Hubungan kebiasaan merokok dan obesitas dengan kejadian hipertensi pada remaja usia 15-19 tahun Dikelurahan Dayen Peken Ampenan Mataram. *Rekam Medik Dan Informasi Kesehatan*, 108–115.
- Kowalski, K., C, C. P. R. E., & Faulkner, R. A. (1997). The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual. *Pediatric Exercise Science*, 9, 174–186. <https://www.researchgate.net/publication/228441462>
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktaviani, N. K. R. (2022). Faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan dan aktivitas fisik remaja selama transisi pandemi covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), 424–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>
- Kurnianingtyas, B. F., Suyatno, & Kartasurya, M. I. (2017). Faktor risiko kejadian hipertensi pada siswa SMA di Kota Semarang tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 2356–3346. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Kurnianto, A., Kurniadi Sunjaya, D., Ruluwedrata Rinawan, F., & Hilmanto, D. (2020). Prevalence of hypertension and its associated factors among Indonesian adolescents. *International Journal of Hypertension*, 2020, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2020/4262034>
- Laksono Agung, B., & Hidayat, T. (2019). Hubungan antara aktivitas sedentari dengan kebugaran jasmani. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 7(3), 445–449. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>

- Lestari, K. I., & Siswanto, Y. (2022). Hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan hipertensi pada remaja di desa gebugan kecamatan bergas 2022.
- Maudi, N. Y., Platini, H., & Pebrianti, S. (2021). Aktivitas fisik pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 25–38.
- mirawati, Nurfitriani, Febriana Mata Zulfanini, & Widya Hary Cahyati. (2018). Perilaku merokok pada remaja umur 13-14 tahun. *Higea Journal of Public Health Research and Deveopment*, 2(3), 396–405. <https://doi.org/10.15294/higeia/v2i3/26761>
- Muhaimin, T., & Anwar, S. (2019). Pengaruh aktivitas olah raga dan perilaku merokok terhadap hipertensi pada lansia di Puskesmas Tomini Kecamatan Tomini Kabupaten Parigi Moutong Tahun 2019. *Jurnal of Islamic Nursing*, 4(2), 1–8.
- Muhammad Bastiyan, N., & Nurhayati, F. S. (2019). Hubungan antara aktivitas sedentari dengan kejadian overweight. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 07(02), 325–328. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Munasinghe, S., Sperandei, S., Freebairn, L., Conroy, E., Jani, H., Marjanovic, S., & Page, A. (2020). The impact of physical distancing policies during the covid-19 pandemic on health and well-being among Australian adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 67(5), 653–661. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.08.008>
- Nurdiansyah, L., Masroni, M., & Firmanti, T. A. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada siswa di SMK Sri Tanjung Banyuwangi Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(2), 325–336. <https://doi.org/10.54082/jupin.319>
- Purnomosidi, F., & Nabila, P. A. (2023). Konsep diri remaja penggemar KPOP. *Bureaucracy Journal: Indonesia Journal of Law and Social-Political Governance*, 3(1), 944–956. <https://doi.org/10.53363/bureau.v3i1.226>
- Rahayu, A., Sumaryanti, & Arovah, N. I. (2022). The validity and reliability of the physical activity questionnaires (paq-a) among Indonesian adolescents during online and blended learning schooling. *Physical*

Education Theory and Methodology, 22(2), 173–179.
<https://doi.org/10.17309/tmfv.2022.2.04>

Rahayu, B. W., & Kusuma, D. A. (2022). Profile of sedentary life style for adolescents age 15 – 17 (Study in Lamongan Regency. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 7(1), 13–26.
<https://doi.org/10.5614/jskk.2022.7.1.2>

Rosdiana, E., & Elizar. (2022). Physical activity with the incidence of hypertension in adolescents at UPTD Puskesmas Muara Batu, Aceh Utara Regency Year 2022. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 684–693.

Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. (2019). Kajian Literatur: Faktor risiko hipertensi pada remaja di Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), 115–122.
<https://doi.org/10.22435/mpk.v29i2.1106>

Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada orang dewasa. *CMHK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 199–204.

Silvy Irdianty, M., Sudargo, T., & Hakimi, M. (2016). Aktivitas fisik dan konsumsi camilan pada remaja obesitas di pedesaan dan perkotaan Kabupaten Bantul. *BKM (Journal Of Community Medicine and Public Health)*, 32(7), 217–222.

Siswanto, Y., Ambar Widyawati, S., Asyura Wijaya, A., & Dewi Salfana, B. (2020a). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 11–17. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>

Siswanto, Y., Ambar Widyawati, S., Asyura Wijaya, A., & Dewi Salfana, B. (2020b). Hipertensi pada remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 1–17. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>

Sudung O, Pardede, & Sari Yunila. (2016). Hipertensi pada remaja. *Majalah Kedokteran*, 32(1), 30–40.

Supriyono. (2019). Analisis faktor-faktor yang berhubungan tekanan darah sistole pada peserta pelatihan manajemen puskesmas analysis of factors

- relating to sistole blood pressure at participants in puskesmas management train. *Jurnal Inspirasi* , 10(1), 32–48.
- suryawan F, Z. (2019). analisis faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(1), 136–149.
- Suryawan, F. zahrotul. (2019). Analisis faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(1), 136–149.
- Taddei, S. B. R. M. , M. S. , S. A. (2018). *The ESC Textbook of Cardiovascular Medicine (3 edn)*.
- Tri Gesela Arum, Y. (2019). Hipertensi pada penduduk usia produktif (15-64 Tahun). *Higea Journal Of Public Health Research and Development*, 3(3), 345–356. <https://doi.org/10.15294/higeia/v3i3/30235>
- Wahyu Savitri, E., Dwi Pitri, A., & Haezar Kristian, E. (2023). Penerapan sunbathing dan exercise pada penderita hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 46–52.
- Wahyudi, C. T., & Albary, R. (2021). Kolerasi perilaku merokok dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada usia remaja. *Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 6(1), 65–71.
- Wellman, R. J., Sylvestre, M. P., Abi Nader, P., Chiolerio, A., Mesidor, M., Dugas, E. N., Tougri, G., & O'Loughlin, J. (2020). Intensity and frequency of physical activity and high blood pressure in adolescents: A longitudinal study. *Journal of Clinical Hypertension*, 22(2), 283–290. <https://doi.org/10.1111/jch.13806>
- Zuhdi, M., Ardhuha, J., Taufik, M., & Studi Pendidikan Fisika, P. (2020). Keunggulan pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital dibandingkan dengan tensimeter pegas. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Fisika Indonesia*, 2(2), 28–31.