

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Mhanna. S. B. 2023. Effects of combined aerobic exercise and diet on cardiometabolic health in patients with obesity and type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *BMC Sports Sci. Med. Rehabil.* 51 (1):1–15.
- Armaini, Hajir, S., Rilda, Y. 2022. Evaluation of lipid profile and liver function after administration of *Scenedesmus dimorphus* in obese mice. *Jurnal Riset Kimia.* 13 (2): 216-225.
- Bays, H., Toth, P., Etherton, P., dan Abate, N. 2013. Obesity Adiposity and Dyslipidemia : A Consensus Statement from The National Lipid Association. *Journal of Clinical Lipidology.* 7 (4):304–383.
- Chandra, A.B., Pangkahila, A., Pangkahila W. 2017. Pemberian alpha lipoic acid per oral dan latihan fisik intensitas sedang menurunkan berat badan dan lemak abdominal lebih banyak daripada latihan fisik intensitas sedang saja pada tikus Wistar jantan dengan obesitas. *Jurnal Biomedik.*9(1):1-66.
- Darmono, G.E. 2015. Efek Aktivitas Fisik Menggunakan *Treadmill* Terhadap Kadar Malondialdehyde (Mda) dan Gambaran Histopatologi Jantung Tikus (*Rattus Norvegicus*) Obesitas Induksi High-Fructose Diet (HFD). [skripsi]. Program Studi Kedokteran Hewan Program Kedokteran Hewan Universitas Brawijaya. Malang.
- Desmawati. 2017. Pengaruh asupan tinggi fruktosa terhadap tekanan darah. *Majalah Kedokteran Andalas.* 40 (1): 31-39.
- Diasys.2019. HDL Precipitant. [DiaSys Diagnostic Systems GmbH](#). Diakses pada 4 Februari 2025.
- Diasys.2019. LDL Precipitant. [DiaSys Diagnostic Systems GmbH](#). Diakses pada 4 Februari 2025.
- Ernawati, E., Kurniawan, J., Christian Gunaidi, F., Nathaniel, F., Maulya Ismah Amimah, R., dan Seliwat Agung Aditya, R. 2024. Kegiatan Skrining Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, Dan Lingkar Pinggul Pada Usia Produktif Sebagai Deteksi Dini Obesitas Dan Komplikasi Terkait

- Obesitas Di Sekolah SMP Kalam Kudus. *Jurnal Penyuluhan Masyarakat Indonesia*. 3 (2):25–32.
- Feingold, K. R. (2021). *Introduction to Lipids and Lipoprotein*. California San Fransisco University.
- Gibran, S. M., dan Huda, N.U. 2023. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*. 3 (2): 17-23.
- Guo, Y., Yin, X., Zhang, Y., dan Zhang, M. 2022. Research on Enviromental Influencing Factors of Overweight and Obesity in Children and adolescents in China . *Nutriens*. 14 (35):1–16.
- Hanani, R., Badrah, S., dan Noviasy, R. 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMK Wilayah Kerja Puskesmas Segiri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 14 (2):120–129.
- Harahap, N.S., & Marpaung, D.R. 2021. Respon Laktat Dehidrogenase (LDH) Setelah Aktivitas Fisik Intensitas Berat Pada Tikus Putih. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*. 5(1): 61-68.
- Hengkengbala, G., Polii, H., Wungouw, H. I. S., Fakultas, K. S., Sam, K., Manado, R., Fisiologi, B., Kedokteran, F., dan Sam, U. 2013. Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Terhadap Kolesterol High Density Lipoprotein (HDL) Pria Dengan Berat Badan Berlebih (Overweight). *Jurnal E-Biomedik (EBM)*. 1 (1):284–290.
- Horowitz, J.F. & Klein, S. 2000. Lipid metabolism during endurance exercise. *American Journal of Clinical Nutrition*. 72(2): 558–563.
- Ilham I, R. M. 2022. Perbedaan Kadar Hemoglobin Darah Sukarela Sebelum Dan Sesudah Diolah Menjadi Packed Red Cell Di Unit Transfusi Darah PMI Kota Surabaya. *J-HESTECH*. 5 (1):67–74.
- Indrayanti, L. 2019. Obesitas Berhubungan dengan Status Lipid pada Penderita PJK di Poli Jantung RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*. 3 (1): 38–43.

- Indriputri, C. & Maulana, R. 2022. Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lipid dan Gula Darah Puasa Serum Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Galur Wistar. *Jurnal Higiene*. 8(3): 145-148.
- Irawan, J., Noval, W., Yuni Ambarsari, D., Shofika Wardani, F., Wijaya, E., Nuralim, P., Kirana Pratiwi, D., Nasuka, M., Fisioterapi, P., Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, F., dan korespondensi, P. 2021. Peningkatan Pengetahuan tentang Penerapan Frekuensi, Intensitas, Tipe, dan Waktu (FITT) dalam Olahraga Bersepeda pada Klub Gowes Puri Bolon Indah. *Abdi Geomedisains*. 2 (1):51–60.
- Julyasih, K. S. M., Wirawan, I. G. P., Widajati, W., Harijani, W. S. (2010). Aktivitas Antioksidan Beberapa Jenis Rumput Laut (Seaweeds) komersial di Bali dan Potensinya Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah. Skripsi. Jawa Timur: Fakultas Pertanian Universitas Pengembangan Nasional.
- Kayacan, Y., Cetinkaya, A., Yazar, H., Han, M. 2021. Oxidative Stress Response to Different Exercise Intensity with an Automated Assay: Thiol/Disulphide Homeostasis. *Arch Physiol Biochem*. 127(6): 504-508.
- Kazmi, T., Nagi, L., Iqbal, S. P., dan Razzaq, S. 2022. Relationship Between Physical Inactivity and Obesity in the Urban Slums of Lahore. *Cureus*. 14 (4):1–8.
- KEMENKES RI. 2018. *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*. Published Online.
- KEMENKES RI. 2022. *Mengenal Treadmill Test Lebih Dalam*. Available at: <https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View.Artikel/484/Mengenal-Treadmill-Test-Lebih-Dalam>., diakses 2 Mei 2024.
- KEMENKES RI. 2022. *Batas Ambang Indeks Massa Tubuh*. Available at: www.p2ptm.kemkes.go.id., diakses 5 Mei 2024. pg
- KEMENKES RI. 2023. *Kurang Aktivitas Fisik Sebabkan Obesitas*. Available at: <https://Sehatnegeriku.Kemkes.Go.Id/Baca/Rilis-Media/Kurang-Aktivitas-Fisik-Sebabkan-Obesitas>., diakses 3 Mei 2024.

- Kusliyana, I. 2018. Perbedaan Kadar HDL Kolesterol Dengan Cara Semi Mikro dan Makro. *Fakultas Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya*. 2 (1):34–60.
- Monika, A.M. & Lestariana W. 2014. Pengaruh Pemberian Kombinasi Kuersetin dan Glibenklamid terhadap Kadar Kolesterol LDL pada Tikus Diabetes Melitus Tipe 2. *JKKI*. 6(1): 27-35.
- Mudjanarko, S. W., Irawati, A., Tinduh, D., dan Susanto, T. N. 2023. Effect Of Moderate- Intensity *Treadmill* Exercise On Increased Adinopectin Levels In Type Diabetes Mellitus Patients. *Revista Brasileira de Medicina Do Esporte*. 6(2): 20-35.
- Mulyani, N. S., Al Rahmad, A. H., dan Jannah, R. 2018. Faktor resiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 3 (2):132.
- Mutmainnah, I., Rotty, L. W. A., dan Wantania, F. E. N. 2022. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Profil Lipid Penderita Penyakit Jantung Koroner. *E-Clinic*. 11 (1):72
- Nandar, R. C. M. , P. S. F. , S. 2019. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Wanita. *JurnalKesehatanMasyarakat*. 7 (1):314–321.
- Noguira, C. D. E. M. D. 2019. Correlation of Body Mass Index Z-Scores with Glucose and Lipid Profiles among Overweight an Obese Children and Adolescents. *JPediatr*. 94 (3):3–12.
- Obradovic, M., Milovanovic, E. S., Soskic, S., dan Essack, M. 2021. Leptin and Obesity: Role and Clinical Implication. *Frontiers in Endocrinology*. 12 (1):1–14.
- Oroh, P. J., Wungow, H. I. S., dan Engka, J. N. A. 2021. Latihan Fisik Pada Pasien Obesitas. *Jurnal Biomedik* .13 (1):34.
- Pagan, L. U., Damatto, R. L., Gomes, M. J., Lima, A. R. R., Cezar, M. D. M., Damatto, F. C., Reyes, D. R. A., Caldonazo, T. M. M., Polegato, B. F., Okoshi, M. P., dan Okoshi, K. 2019. Low-intensity aerobic exercise improves cardiac remodelling of adult spontaneously hypertensive rats. *Journal of Cellular and Molecular Medicine*. 23 (9):6504–6507.

- Prabaningrum, H., S. & Kusuma, S., H. 2022. Peningkatan Kadar Kolesterol HDL pada Tikus Wistar Hiperkolesterolemia dengan Formula Yosuwak. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*. 5(1): 1377-1383.
- Pradika, R., Diah, S., dan Suminar, T. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah : Literature Review. *Jurnal Ilmiah Stikes Citra Delima*. 6 (1).
- Pranata, D. (2022). *Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review*.
- Rachman, T. A., Fitri Kusuma, S. A., dan Pelana, R. 2023. Review: Perbaikan Kadar Profil Lipid Dengan Pemilihan Olahraga Yang Tepat Berdasarkan Kondisi Individu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 11 (1):121–131.
- Regina, C., Mu, A., dan Fitriany, E. 2021. Systematic Review Tentang Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Verdure*. 3 (1):8–17.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. Badan Penelitian dan Medika Pengembangan Kesehatan. <http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018/1274.>, Diakses 6 Mei 2024.
- Rodwell, V., Bender, D., Botham, K., dan Weil, A. 2015. *Harper's Illustrated Biochemistry* (30th ed.). Mc Graw Hill Education LANGE.
- Santosa, W. N., dan Baharuddin, B. 2020. Penyakit Jantung Koroner dan Antioksidan. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*. 1 (2):98–103.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., dan Nandini, N. 2021. Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 20 (1):70–74.
- Setiawan, D., Indra, M.R., Soemardini. 2014. Pengaruh Leptin terhadap Kadar Interleukin 6 Serum Tikus yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. *Jurnal Mutiara Medika*. 14(1): 85-92.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Sihombing, M. & Tuminah, M. 2011. Perubahan Nilai Hematologi, Biokimia Darah, Bobot Organ dan Bobot Badan Tikus Putih pada Umur Berbeda. *Jurnal Veteriner* .12 (1): 58-64.

- Stadler, J., Lackner, T., Morkl, S., dan Trakaki, S. 2020. Obesity Related Changes in High Density Lipoprotein Metabolism and Function. *Journal of Molecular Sciences*. 21 (8985):1–17.
- Stanton, K. M., Kienzle, V., Dinnes, D. L. M., Kotchetkov, I., Jessup, W., Kritharides, L. et al. 2022. Moderate and High Intensity Exercise Improves Lipoprotein Profile and Cholesterol Efflux Capacity in Healthy Young Men. *Journal of The American Heart Association*. 11:1-21.
- Suhardiansyah, A.B. & Kinanti, R.G. 2017. Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Ringan dan Sedang terhadap Kadar LDL Wanita Obes di Kota Batu. *Jurnal Olahraga Undip*. 2(1): 16-28.
- Suyogi, P., dan Jumadin, I. 2017. Pengaruh Latihan *Treadmill* Terhadap Penurunan Persentase Lemak Tubuh dan Berat Badan Penderita Overweight Mahasiswa IKOR 2012-2014. *Jurnal Kesehatan Dan Keolahragaan*. 1 (1): 12–20.
- Ulfa, R.T. 2018. *Pengaruh Aktivitas Fisik Menggunakan Treadmill Terhadap LDL (Low Density Lipoprotein) Dan HDL (High Density Lipoprotein) Serum Tikus (Rattus norvegicus) Obesitas Hasil Induksi High Fructose Diet (HFD) 60%*. Repository, Universitas Brawijaya.
- Utami, R. F., Jeem, Y. A., Mujiyanto, M., dan Prabowo, B. A. 2020. *Hubungan lingkaran perut dengan profil lipid terhadap kejadian prediabetes di Yogyakarta*. Publikasi Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Solo.
- Utami, T. P., dan Balumbi, M. 2019. Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Hipertensi yang Diinduksi Obesitas. *Archives Pharmacia*. 1 (2): 8-15.
- Wang Y, S. L. X. D. 2019. Aerobic exercise reduces triglycerides by targeting apolipoprotein C3 in patients with coronary heart disease. *Clin Cardiol*. 42 (1):56–61.
- Warsid, A., dan Arifin, H. 2023. Gambaran Pengetahuan dan Konsep Diri Remaja Berkaitan Dengan Obesitas: Studi Kualitatif. *Jurnal Promotif Preventif*. 6 (6): 854–861.
- Wati, D.P., Ilyas, S., Sunardi. 2024. Prinsip Dasar Tikus Sebagai Penelitian. USU Press.

- World Health Organization. 2021. *Obesity and Overweight*. Available at: <https://Www.Who.Int/NewsRoom/Factsheets/Detail/Obesityandoverweight>., diakses 06 Agustus 2024.
- World Health Organization. 2022. *Classification Obesity and Overweight*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> ., diakses 8 Agustus 2024.
- World Health Organization. 2024. *One in Eight People Now Are Living With Obesity*. Available at: <https://www.who.int/news/item/01-03-2024-one-in-eight-people-are-now-living-with-obesity>., diakses pada 9 Agustus 2024.
- Wulandari, D.S., Putriningtyas N.D., Wahyuningsih S. 2020. Potensi Yogurt Kacang Merah Terhadap Kadar Kolesterol HDL pada Remaja Obesitas. *Sport and Nutrition Journal*. 2(1):10-16.
- Yan, Z., Zeng, N., Li, J., Liao, T., dan Ni, G. 2021. Cardiac Effects of *Treadmill* Running at Different Intensities in a Rat Model. *Frontiers in Physiology*. 6 (1): 54-66.
- Yuliadewi NS, L. G., dan Arimbawa, I. M. 2020. Gambaran profil lipid dan dislipidemia pada remaja dengan obesitas di kota Denpasar, Bali, Indonesia. *Intisari Sains Medis*. 11 (2): 629–633.
- Zein, E. M., Lubis, V. M. T., dan Purba, A. 2017. Efek Interval Training terhadap Indeks Lee, Kadar Adiponektin, dan IL-6 pada Tikus Model Obesitas. *Majalah Kedokteran Bandung*. 47 (1): 15–21.
- Zhang Y, Wang Ruwen, Liu T, Wang Ru. 2024. Exercise as a Therapeutic Strategy for Obesity: Central and Peripheral Mechanisms. *Metabolites*. 59 14(11).