

DAFTAR PUSTAKA

- Achmar, M. F., Saptaputra, S. K., & Yunawati, I. (2022). Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja di PT X. *Jurnal Multidisiplin Madani (MUDIMA)*, 2(9).
- Adha, M.F., Bahri, S., & Mardhotila, S. Y. (2020). Analisis Posisi Kerja Menggunakan Metode *Ovaka Working Analysis System* (OWAS) dan Kebiasaan Olahraga terhadap Keluhan *Low Back Pain* (LBP). *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, vol.7, no.2, pp. 26-31
- Agustina, S., & Khiong, T. K. (2023). Low Back Pain Ditinjau Dari Teori Medis Barat Dan Tcm. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(4), 971-980.
- Aisah, N., Fachrin, S. A., & Suyuti, S. (2024). Hubungan Umur Dan Beban Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Produksi Sarabba. *Window of Public Health Journal*, 5(2), 243-251.
- Amalia, R., Listyandini, R., & Asnifatima, A. (2022). Gambaran Faktor Risiko Keluhan Subjektif Low Back Pain Pada Operator Forklift Di Pt Aqua Golden Mississippi Mekarsari Sukabumi Tahun 2020. *Promotor*, 5(4), 354-359.
- Andini, F. (2015). *Risk Factors of Low Back Pain in Workers*. J MAJORITY, IV(1): 12–19
- Andini, R. (2019). Indeks Massa Tubuh sebagai Faktor Risiko pada Gangguan Muskuloskeletal. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. doi:10.35816/jiskh.v10i2.178.
- Andriani, A., Rohmatillah, D. T. M., & Syahputro, D. (2023). Analisis Faktor Risiko *Low Back Pain* Pada Pekerja Industri. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 4(1).
- Anggol, A. K. U., Akbar, H., & Asri, A. M. D. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Penjahit Konveksi di Kota Kotamobagu. *Graha Medika Public Health Journal*, 2(2), 56-64.
- Annisia, A., Aulia, A., & Mathofani, P. E. (2024). Hubungan posisi kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada penjahit. *Faletehan Health Journal*, 11(01), 67-73.
- Aprisandi, A., & Silaban, G. (2023). Analisis faktor penyebab tingkatan gangguan Low Back Pain (LBP) pada pengrajin daun nipah di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan. *Tropical Public Health Journal*, 3(1), 1-7.
- Ardiyanto, D. R., Faizal, D., & Bahri, S. (2022). Hubungan Antara Masa Kerja, Lama Kerja, dan Posisi Duduk dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada

- Penjahit Konfeksi di Kelurahan Sudimara Pinang Kota Tangerang. *Frame of Health Journal*, 1(1), 88-96.
- Arham, M. Z., & Putri, W. C. W. S. (2023). Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Dan Tingkat Nyeri Pada Tubuh Pada Penenun Desa Pringgasea Kabupaten Lombok Timur. *Arc. Com. Health*, 10(3), 512–520.
- Arwinno, L. (2018). Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(3), 406-416. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i3.23520>
- Bener, A. (2019). "Prevalence of low back pain among workers: A systematic review." *Work*, 63(3), 379-392.
- Budiman, A. (2018). *Analisis Praktek Klinik Keperawatan pada Pasien Post Operasi Fraktur dengan Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri di Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Syahrani Samarinda 2018*. Kalimantan Timur : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
- Devi, N & Utami, K.P . (2024). Analisis Sikap Kerja terhadap Risiko Low Back Pain pada Penjahit di Garmen Puri Kawan, Gianyar. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60-65.
- Faridah, F., & Hadi, P. (2024). Faktor Risiko yang berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pembatik. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(1), 129-138.
- Global Burden of Disease. (2021). *Low Back Pain Collaborators. Global, regional, and national burden of low back pain, 1990-2020, its attributable risk factors, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021*. *Lancet Rheumatol* 2023; 5: e316-29.
- Golinko, V., Chebryachko, S., Deryugin, O., Tretyak, O., dan Dusmatova, O. (2020). *Assessment of The Risks of Occupational Diseases of The Passenger Bus Drivers*. *Safety and Health at Work*, 11(4):543–549.
- Heni F & Awaludin. (2017). Hubungan Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Yang Menggunakan Komputer, 887-960, (online)
- Husna, I., Arifin, A., & Setiadi, G. (2021). Usia Dan Posisi Kerja Pengrajin Payet Berpengaruh Terhadap Keluhan Low Back Pain. *JURNAL KESEHATAN LINGKUNGAN: Jurnal dan Aplikasi Teknik Kesehatan Lingkungan*, 18(1), 1-6.
- Hutabarat, J. (2021). *Dasar-dasar pengetahuan ergonomi*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).

- Irawan, H., Fitriangga, A., & Raharjo, W. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan low back pain (LBP) pada pekerja bagian repair core PT. X. *J Cerebellum*, 8(2), 23-30.
- Islamy, A., & Rohmawati, I. (2022). Hubungan Posisi Dududk dan Body Mass Index dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Konveksi (Cross-Sectional Survei di Desa Mangunsari, Kabupaten Tulungagung): Association Of Sitting Position and Body Mass Index with Low Back Pain (LBP) in Convection Sewers (Cross-Sectional Survey in Mangunsari, Tulungagung, East Java). *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 16-22.
- Khusnun, A. D., Pertiwi, J. K., & Wahyono, Y. (2023). Pengaruh Core Stability Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Aktivitas Fungsional Pada Kasus Low Back Pain Non Spesifik. *SBY Proceedings*, 2(1), 270-277.
- Kumbea, N. P., Asrifuddin, A., & Sumampouw, O. J. (2021). Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Nelayan. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 02(01), 21–26
- Kurnianto, R. Y. (2018). Gambaran Postur Kerja dan Risiko Terjadinya Muskuloskeletal Pada Pekerja Bagian Welding di Area Workshop Bay 4.2 PT Alstom Power Energy Systems Indonesia. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2), 245–256. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i2.2017.245-256>
- Life, S. (2014). *Oswestry Low Back Disabiliy Questionnaire*. In Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research
- Listiarini, A., Widjasena, B., & Wahyuni, I. (2016). Hubungan Kekuatan Otot Punggung Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Porter di Stasiun Tawang Semarang.
- Mahfud, Z. M., Utama, A. A. G. E. S., Saraswati, P. A. S., & Andayani, N. L. N. (2023). Relationship between a sitting position and complaints of nonspecific low back pain among the Buton Sorong weavers. *Physical Therapy Journal of Indonesia*, 4(2), 177–181. <https://doi.org/10.51559/ptji.v4i2.119>
- Mauludin, A.F. (2019) 'Hubungan Posisi Duduk Dan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Penjahit Di Pasar Mayestik Jakarta Selatan', STIKes Widya Dharma Husada, pp. 1-47
- Mentari, E.W. (2019). *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Low Back Pain pada Pegawai PT. X di Pekan Baru*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti
- Moulvi, M. H., & Ferdinandus, J. I. (2023). RADIKULOPATI LUMBAL. *Jurnal Sinaps*, 6(3), 1-10.

- Nguyen TT, Nguyen TH, Hoang DL, Hoang TG, Pham MK. (2022). Effectiveness of interventions to prevent musculoskeletal disorders among district hospital nurses in Vietnam. *Biomed Res Int* Doi: 10.1155/2022/1539063
- Owen, P. J., Miller, C. T., Mundell, N. L., Verswijveren, S. J. J. M., Tagliaferri, S. D., Brisby, H., Bowe, S. J., & Belavy, D. L. (2020). Which specific modes of exercise training are most effective for treating *low back pain*? Network meta-analysis. *British journal of sports medicine*, 54(21), 1279–1287. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2019-100886>
- Palinggi, Y., Agustina, A., & Sarma, A. (2023). Asuhan Keperawatan Klien *Low Back Pain* Dengan Fokus Studi Defisit Perawatan Diri di Ruangan Nusa Indah I RSUD Andi Makkasau Kota Parepare. *Jurnal Kesehatan Lentera Acitya*, 10(1), 49-66
- Paluwih, N. A., Sihombing, R. M., & Lebawicaksaputri, K. (2019). the Difference of Pain Scale Using Numeric Rating Scale and Visual Analog Scale in PostOperative Patients. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 7(1), 52. <https://doi.org/10.19166/nc.v7i1.2224>
- Prabowo, B., Rosida, T., & Ahmad, T. (2020). Hubungan Klasifikasi Perokok dengan Kesehatan Jaringan Periodontal Masyarakat yang Merokok di Pulau Harapan diukur dengan skor CIPTN. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper esdam I/BB Medan*, vol. 5, no.2, pp.91-97
- Prananda, A. R. P. R., & Irawan, D. S. (2024). Analisis Posisi Kerja Terhadap Risiko *Low Back Pain* Pada Karyawan PT. Nini Sri Rejeki. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(11), 2231-2236.
- Pristianto, A., Wijianto, W., Susilo, T. E., Naufal, A. F., Rahman, F., & Addiningsih, Y. (2021). Edukasi program aquatic exercise dalam mengurangi keluhan serta meningkatkan kemampuan fungsional pasien nyeri pinggang kronik. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 4(3), 190-193
- Rahmawati, A. (2021). Risk factor of low back pain. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1601-1607
- Ratini, M. (2015). Understanding The Symptoms of Back Pain. Online Article. Retrieved October 28, 2017, from <http://www.webMD.com>
- Riningrum, H. and Widowati, E. (2016). Pengaruh Sikap Kerja, Usia, Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain. *Pena Medika Jurnal Kesehatan*, 6(2), pp. 91–102.
- Saputra, A. (2020). Sikap Kerja, Masa Kerja, Dan Usia Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Pengrajin Batik. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, vol. 7, no. 1, 30 Nov. 2020, pp. 147–157,

<https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%201/36828>. Accessed 24 Mar. 2024.

- Saputra, B., Situmeang, E. L. C., & Sinaga, C. R. A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan Universitas. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses kajian Keperawatan)*, 2(1), 33-39.
- Setiana, Y., & Wahyuningsih, A. (2023). Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Sektor Informal di Konveksi Juragan Sandang Magelang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 4(1). <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v4i1.67786>
- Shnayderman, I., & Katz-Leurer, M. (2013). An aerobic walking programme versus muscle strengthening programme for chronic low back pain: A randomized controlled trial. *Clinical Rehabilitation*, 27(3), 207–214.
- Shariat, A., Cleland, J. A., Danaee, M., Kargarfard, M., Sangelaji, B., & Tamrin, S. B. M. (2018). The application of exercise therapy for low back pain: A systematic review. *Health Promotion Perspectives*, 8(1), 60–66. <https://doi.org/10.15171/hpp.2018.08>
- Sihawong R, Janwantanakul P, Jiamjarasrangsi W. A. (2014). Prospective, Cluster-randomized Controlled Trial of Exercise Program to Prevent Low Back Pain in Office Workers. *Eur Spine J.* (23):786–93. doi: 10.1007/s00586-014-3212-3
- Siska, M. (2018). Analisis Postur Kerja Manual Material Handling Pada Aktivitas Pemindahan Pallet Dengan Menggunakan Metode Biomekanika RULA (Studi Kasus : PT.. Alam Permata Riau). *Jurnal Sains, Teknologi Dan Industri*, 15(2), 77-86
- Steele, J., Bruce-Low, S., & Smith, D. (2015). A review of the specificity of exercises designed for conditioning the lumbar extensors. *British Journal of Sports Medicine*, 49(5), 291–297. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2013-092197>
- Sukamdani, H B., Kusnadi, E., & Sulistyadi, K. (2016). Analisa Ergonomi Berdasarkan Praktikum Laboratorium di Teknik Industri Usahid dan Penerapan Ergonomi di Industri Garment. *Jurnal Gaung Informatika*, 9(3).
- Suriya M & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA NIC&NOC*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Suryadi, I., & Rachmawati, S. (2020). Work Posture Relations With Low Back Pain Complaint on Partners Part of PT X Manufacture of Tobacco Products. *Journal of Vocational Health Studies*, 3(3), 126–130. <https://doi.org/10.20473/jvhs.V3.I3.2020.126-130>

- Swarestika, D. A. (2018). Hubungan Sikap dan Posisi Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Perawat IGD di RSUD Dr. Saiful Anwar. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang
- Syafitri, N. M., Rahmadani, Y., & Dwiseli, F. (2023). Identifikasi Faktor Penyebab Keluhan Low Back Pain pada Penjahit di Rumah Jahit Akhwat Makassar. *Jurnal Kesehatan*, 12(3).
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Prees:Surakarta.
- _____. (2019). *Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan ergonomic dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press:Surakarta.
- Wang, X. Q., Zheng, J. J., Yu, Z. W., Bi, X., Lou, S. J., Liu, J., & Cai, B. (2012). A meta-analysis of core stability exercise versus general exercise for chronic low back pain. *PLOS ONE*, 7(12), e52082. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0052082>
- Wong, D. L., & Baker, C. M. (2012). Wong-Baker faces pain rating scale. *Pain Management Nursing*. APA PsycTests.
- Wulandari, M., Setyawan, D., Zubaidi, A., Kesehatan, K., Kesehatan, P., Jurusan, S., & Prostetik, O. (2017). Faktor Risiko Low Back Pain Pada Mahasiswa Jurusan Ortotik Prostetik Politeknik Kesehatan Surakarta. *Jurnal Keterapian Fisik*, 2(1), 01–61.
- Yamato, T. P., Maher, C. G., Saragiotto, B. T., Hancock, M. J., & Costa, L. O. P. (2022). Pilates for low back pain: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, 52(7), 392–403. <https://doi.org/10.2519/jospt.2022.10671>
- Yudianta, N. K, dan Ratih W. N. (2015). *Assessment Nyeri*. Yogyakarta : Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. Vol. 42 no. 3