

## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PEKERJA PEMBUAT TAHU DI DESA KALISARI, KECAMATAN CILONGOK, KABUPATEN BANYUMAS

*Annida Novitasari<sup>1</sup>, Nur Ulfah<sup>2</sup>, Suryanto<sup>3</sup>*

**Latar Belakang :** *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) adalah keluhan yang mengenai daerah otot rangka yang membuat penderita mengalami rasa sakit dari sangat ringan hingga sangat sakit. Faktor keluhan MSDs meliputi usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, ukuran tubuh (IMT), posisi kerja, durasi kerja, dan beban kerja fisik. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui faktor yang berpengaruh terhadap keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pekerja pembuat tahu di Desa Kalisari, Kecamatan Cilongok, Kabupaten Banyumas.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pekerja pembuat tahu sejumlah 538 orang dan sampel sebanyak 94 orang menggunakan teknik *cluster sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan wawancara. Instrumen penelitian berupa lembar kuesioner, lembar *Nordic Body Map* (NBM), dan lembar REBA. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat, analisis bivariat dengan uji *chi square*, dan analisis multivariat dengan uji regresi logistik ganda.

**Hasil :** Variabel yang berpengaruh adalah usia ( $p = 0,003$ ), posisi kerja ( $p = 0,032$ ), dan durasi kerja ( $p = 0,001$ ). Variabel yang tidak berpengaruh adalah jenis kelamin ( $p = 0,519$ ), kebiasaan merokok ( $p = 0,702$ ), ukuran tubuh (IMT) ( $p = 0,548$ ), dan beban kerja fisik ( $p = 0,846$ ).

**Simpulan :** Variabel yang berpengaruh adalah usia, posisi kerja, dan durasi kerja. Variabel yang paling berpengaruh adalah usia.

**Saran :** Pekerja pembuat tahu disarankan untuk melakukan penyesuaian pekerjaan dan posisi kerja ergonomis serta melakukan peregangan. Pemerintah Desa Kalisari disarankan untuk memberikan arahan pengaturan durasi kerja seimbang dan pemilik industri disarankan untuk mengatur durasi kerja seimbang.

**Kata Kunci :** Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs), Faktor Individu, Faktor Pekerjaan, Pekerja Pembuat Tahu.

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) IN TOFU WORKERS IN KALISARI VILLAGE, CILONGOK DISTRICT, BANYUMAS REGENCY

*Annida Novitasari<sup>1</sup>, Nur Ulfah<sup>2</sup>, Suryanto<sup>3</sup>*

**Background :** *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) are complaints that affect skeletal muscle areas that make sufferers experience pain from very mild to very painful. Factors of MSDs complaints include age, gender, smoking habits, body size (BMI), work position, work duration, and physical workload. The purpose of the study was to determine the factors that influence *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) complaints in tofu workers in Kalisari Village, Cilongok District, Banyumas Regency.

**Method :** This research is a quantitative study with a *cross sectional* approach. The population of tofu workers was 538 people and a sample of 94 people using *cluster sampling* technique. Data collection was done by observation and interview. The research instruments were questionnaire sheets, *Nordic Body Map* (NBM) sheets, and REBA sheets. Data analysis used was univariate analysis, bivariate analysis with *chi square* test, and multivariate analysis with multiple logistic regression test.

**Results :** The influential variables were age ( $p = 0,003$ ), work position ( $p = 0,032$ ), and work duration ( $p = 0,001$ ). Variables that were not influential were gender ( $p = 0,519$ ), smoking habit ( $p = 0,702$ ), body size (BMI) ( $p = 0,548$ ), and physical workload ( $p = 0,846$ ).

**Conclusion :** The influential variables are age, work position, and duration of employment. The most influential variable is age.

**Suggestion :** Tofu workers are advised to make work adjustments and ergonomic work positions and stretch. The Kalisari Village Government is advised to provide direction on setting a balanced work duration and industry owners are advised to set a balanced work duration.

**Keywords :** *Musculoskeletal Disorders* (MSDs), Individual Factors, Occupational Factors, Tofu Workers.