

## DAFTAR PUSTAKA

- Adha, M. Z., Bahri, S., & Mardhotila, S. Y. (2020). Analisis Posisi Kerja menggunakan Metode Ovako Working Analysis System (OWAS) dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP). *JUMANTIK: Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(2), 26–31. <https://doi.org/10.29406/jjum.v7i3>
- Alfiansyah, M. A., & Febriyanto, K. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan Low back pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*, 3(1), 2021.
- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in Workers. In *Workers J MAJORITY* | (1st ed., Vol. 4). J Majority.
- Annissa, Aulia, A., & Mathofani, P. E. (2024). Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit. *Faletehan Health Journal*, 11(1), 67–73. [www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ](http://www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ)
- Ardi, S. Z., Indriastika, L., & Hidayah, Q. (2021). Hubungan Antara Masa Kerja Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Buruh Gendong Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta. *Jurnal Dunia Kesmas*, 10(2), 213–220. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>
- Aulia, A. R., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2023). Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja, dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batik Tulis di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 120–124. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.2.120-124>
- Baihaqi, K. T., Dewi, N. S., & Pratama, S. B. (2024). Hubungan Postur Kerja dan Durasi Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Penyapu Jalan di Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(3), 550–556. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Chowdhury, Md. O. S. A., Huda, N., Alam, Md. M., Hossain, S. I., Hossain, S., Islam, S., & Khatun, Most. R. (2023). Work-related risk factors and the prevalence of low back pain among low-income industrial workers in Bangladesh: results from a cross-sectional study. *Bulletin of Faculty of Physical Therapy*, 28(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s43161-023-00132-z>
- Desenia, A. P. (2023). *Hubungan Beberapa Faktor Risiko Terhadap Disabilitas Akibat Low Back Pain pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Tahun 2022*.
- Dewita, A. K., Sari, R. E., Rini, W. N. E., Kusnawan, D., & Lesmana, E. (2023). Pengaruh Back Exercise Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Area Sorting di TPA Talang Gulo Kota Jambi. *Sehat Rakyat: Jurnal*

*Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 188–202.  
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i2.1620>

Ditjen Yankes. (2022). *Nyeri Punggung Bawah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Entianopa, Harahap, P. S., & Junaidi, M. (2024). Factors Associated with Complaints of Low Back Pain in Areca Peeling Workers. *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 13(1), 74–80.  
<https://doi.org/10.20473/ijosh.v13i1.2024.74-80>

Febiningrum, F., Ghozali, D. A., Munawaroh, S., & Hastami, Y. (2021). Physical Activity and Low Back Pain in Medical Students. *Ahmad Dahlan Medical Journal*, 2(2), 58–66. <http://http://journal2.uad.ac.id/index.php/admj58>

Fertuna, G. A. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain pada Bagian Operator Excavator di Proyek Pembangunan PLTA PT. Kerinci Merangin Hidro Tahun 2022*.

Gusti, S. A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Pembersih Kulit Bawang Unit Kerja Pasar Angso Duo Kota Jambi. In 2022.

Harahap, A. K. P., Ghozali, D. A., Munawaroh, S., Handayani, S., & Hastami, Y. (2024). Working Posture and Low Back Pain among Female Home Convection Workers: A Cross-Sectional Study. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 24(1), 39–47.  
<https://doi.org/10.18196/mmjkk.v24i1.20337>

Haslin, S., & Simanjuntak, N. M. (2024). Pengaruh Latihan Punggung Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Premenopause. *JMNS: Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 6(2), 1–8.

Hasyim, R. L., & Triastuti, N. J. (2024). Hubungan Usia, Masa Kerja, Merokok, dan IMT dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Penjahit Konveksi. *Publikasi Ilmiah UMS*, 388–396.

Hutabarat, Y. (2017). *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi* (1st ed.). Media Nusa Creative.

Ibrahim, Z. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik di Kecamatan Danau Teluk Kota Jambi*.

Illahi, M. A. A., Pratiwi, A. D., & H, S. N. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja di PLTU NII Tanasa Kendari. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 637–649.  
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13692>

ILO. (2017). *Rekomendasi mengenai Daftar Penyakit Akibat Kerja dan Rekaman serta Notifikasi Kecelakaan dan Penyakit Akibat Kerja*. International Labour Organization.

- Kemenkes. (2023). *Low Back Pain (LBP)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (n.d.). *Epidemi Obesitas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kenang Tiasna, R., Setyo Wahyuningsih, A., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2023). Keluhan Low Back Pain pada Pekerja di Sentra Pembuatan Garam. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 7(1), 19–31. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.59877>
- Kii, M. I., Manongga, S. P., & Ndoen, E. M. (2023). Determinan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Pakaian di Kelurahan Waitabula Kabupaten Sumba Barat Daya. *Jurnal PAZIH: Pergizi Pangan DPD NTT*, 12, 36–47.
- Kurnianto, R. Y. (2018). Gambaran Postur Kerja dan Risiko Terjadinya Muskuloskeletal pada Pekerja Bagian Welding di Area Workshop Bay 4.2 PT. Alstom PowerEnergy Systems Indonesia. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2), 245–256. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i2.2017.245-256>
- Lisnaini, Budhyanti, W., Citra, P. J., & Firmawaty, Y. (2023). *Edukasi dan Pelatihan Teknik Pencegahan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Rumah Tangga* (L. Anggiat, Ed.; 1st ed.). UKI Press. [www.vokasi.uki.ac.id](http://www.vokasi.uki.ac.id)
- Maulidyah Rahmah, A., Ghaisani, A., Fajar Fortuna Dhonny Kusuma, A., Bhadra Nareswari, A., Nur Azizah, A., Devariany Mufidah, A., Athallah Rafif, F., Febe Prawadi, J., Aqiel Natsier, N., Aulia Santi, R., Wahyu Nur Muthi, S., Annisa Mahardiani, S., Mahira Salsabila, T., Gusrianti Azzahra, Y., & Nita, Y. (2023). Upaya Pencegahan dan Penanganan Low Back Pain Akibat Work From Home pada Pekerja di Surabaya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 10(1), 14–21.
- Maulina, D., Utami, L., & Siregar, P. J. (2021). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Posisi Kerja Berdiri dengan Keluhan Nyeri Kaki pada Karyawan di Department Xiaomi PT SAT Nusapersada Tbk Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina*, 2(2), 2722–8102. <https://doi.org/10.3652/J-KIS>
- Middlesworth, M. (n.d.). *A Step-by-Step Guide Rapid Upper Limb Assessment (RULA)*. Ergonomics Plus Inc. [www.ergo-plus.com](http://www.ergo-plus.com)
- Mizan, S., Asfian, P., & Harleli. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain pada Karyawan Bank X Kota Kendari. *ARKESMAS*, 1(1), 40–48.
- Mondoringin, L. H. M., Doda, D. V. D., & Wungouw, H. I. S. (2025). Hubungan Postur Tubuh Saat Bekerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Perawat Bedah. *E-CliniC*, 13(1), 85–90. <https://doi.org/10.35790/ecl.v13i1.6061>
- Mulianti, R. (2022). *Faktor Resiko Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja*. 419–429.

- Nadifatuzzahroh, N., Mutiadesi, W. P., & Nandaka, I. K. T. (2024). Hubungan Usia dan Masa Kerja terhadap Low Back Pain pada Nelayan Kampung Tengah Desa Banyusangka, Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat (JIKM)*, 16(2), 56–62.
- Pasha, C. (2022). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain pada Pengemudi Bus di Terminal Regional Daya Kota Makassar Tahun 2022*.
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri* (1st ed.). Betha Grafika Yogyakarta.
- Prayogo, D., Sadu, B., Wicaksono, U., Studi Fisioterapi, P., & Suaka Insan Banjarmasin, Stik. (2023). Pengabdian Masyarakat “Penyuluhan Lansia Sehat dan Mandiri untuk Mencegah Low Back Pain (LBP)” di Yayasan Uma Kandung Banjarmasin. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(7), 1527–1532. <http://bajangjournal.com/index.php/JPM>
- Putri, I. H., Sumiaty, & Gobel, F. A. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Karyawan Bagian Line Plywood di PT. Sumber Graha Sejahtera. *Window of Public Health Journal*, 2(6), 1105–1115.
- Putri, I. N. (2022). *Hubungan Usia, Durasi Kerja, Masa Kerja dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Penjahit di Kecamatan Sarolangun*.
- Rahayu, S., Daningrum, D., Gisa’atul Wifdah, S., & Pratiwi, W. E. (2024). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Sikap Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Nelayan. *Faletehan Health Journal*, 11(3), 310–316. [www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ](http://www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ)
- Rahmadiani, P. Y., Azzahra, N., Anggraini, R. A., Guesteva, V. C., & Maudi, L. P. (2021). Affected Factors of Low Back Pain Case in Office Workers: a Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(3), 151–159.
- Rahmawati, A. (2021). Risk Factor of Low Back Pain. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), 1601–1607. <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Ramadhiani, K. F., Widjasena, B., & Jayanti, Si. (2017). Hubungan Durasi Kerja, Frekuensi Repetisi dan Sudut Bahu dengan Keluhan Nyeri Bahu pada Pekerja Batik Bagian Canting di Kampoeng Batik Laweyan Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Sari, R. P., Hargiani, F. X., Kusuma, W. T., & Halimah, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Resiko Low Back Pain pada Pasien di Klinik Fisioterapi Singgasana Rama Blitar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 37–40.
- Silitonga, S. S. B., & Utami, T. N. (2021). Hubungan Usia dan lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Nelayan di Kelurahan Belawan II. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 926–930.

- Syaputra, H., Nyorong, M., & Niswati Utami, T. (2022). Hubungan Faktor Individu dan Postur Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Penjahit Kecamatan Medan Baru. *Miracle Journal*, 2(1), 19–29.
- Thiono, J., & Suryadinata, N. (2023). Association Between Body Mass Index and Low Back Pain Among Students at The Faculty of Medicine, Pelita Harapan University. *Medicinus*, 11, 48–53.
- Tiasna, R. K., & Wahyuningsih, A. S. (2023). Keluhan Low Back Pain pada Pekerja di Sentra Pembuatan Garam. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 19–31. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.59877>
- WHO. (2022, July 14). *Musculoskeletal Health*. World Health Organization.
- Yolanda, T., Noverial, Abdiana, Sahputra, R. E., Firdawati, & Irramah, M. (2023). *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Penjahit di Kecamatan Lubuk Sikaping*.

