

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PENJAHIT DI CV FAJAR JAYA PURWOKERTO

Intan Nariswari Ardiningrum¹, Nur Ulfah², Siti Harwanti³

¹Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat, Universitas Jenderal Soedirman

²⁻³Dosen Jurusan Kesehatan Masyarakat, Universitas Jenderal Soedirman
intan.ardiningrum@mhs.unsoed.ac.id, nur.ulfah@unsoed.ac.id, siti.harwanti@unsoed.ac.id

Latar Belakang: Penjahit di CV Fajar Jaya Purwokerto merupakan salah satu pekerjaan yang memiliki risiko keluhan LBP jika diamati dari aktivitas kerjanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada penjahit di CV Fajar Jaya Purwokerto.

Metode: Penelitian ini dilakukan pada penjahit di CV Fajar Jaya Purwokerto pada September 2024 hingga Maret 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Responden dalam penelitian ini merupakan penjahit di CV Fajar Jaya Purwokerto yang bersedia menjadi responden dengan jumlah 123 orang.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel yang paling berpengaruh terhadap keluhan LBP pada penjahit di CV Fajar Jaya Purwokerto adalah umur ($p\text{ value} = 0,017$). Sedangkan variabel yang tidak berpengaruh adalah IMT ($p\text{ value} = 0,173$), masa kerja ($p\text{ value} = 0,644$), posisi kerja ($p\text{ value} = 0,304$), gerakan repetisi ($p\text{ value} = 0,067$) kebiasaan olahraga ($p\text{ value} = 0,433$), dan riwayat penyakit otot dan rangka ($p\text{ value} = 0,053$).

Kesimpulan: Faktor yang paling berpengaruh terhadap keluhan LBP pada penjahit di CV Fajar Jaya Purwokerto adalah umur.

Saran: Melakukan sistem rotasi dengan memindahkan pekerja dengan usia berisiko (≥ 30 tahun) atau pekerja yang mengalami keluhan LBP ke pekerjaan dengan risiko keluhan LBP lebih rendah seperti pada bagian administrasi, *quality control*, atau *packing* sesuai dengan keterampilan yang dimiliki pekerja.

Kata Kunci: *Low Back Pain*, Faktor Risiko, Penjahit

ABSTRACT

ANALYSIS OF RISK FACTORS THAT HAVE INFLUENCE LOW BACK PAIN (LBP) COMPLAINS IN TAILORS AT CV FAJAR JAYA PURWOKERTO

Intan Nariswari Ardiningrum¹, Nur Ulfah², Siti Harwanti³

¹Student of Public Health Departement, Jenderal Soedirman University

²³Lecture of Public Health Departement, Jenderal Soedirman University

intan.ardiningrum@mhs.unsoed.ac.id, nur.ulfah@unsoed.ac.id, siti.harwanti@unsoed.ac.id

Background: Tailors at CV Fajar Jaya Purwokerto are at risk of experiencing LBP due to nature of their work activities. This study aims to determine the factors that affect LBP complaints in tailors at CV Fajar Jaya Purwokerto

Method: This study was conducted among tailors at CV Fajar Jaya Purwokerto from September 2024 until March 2025. This study uses a quantitative method with a cross sectional research design. The respondents in this study were tailors at CV Fajar Jaya Purwokerto who were willing to be respondents, totaling 123 people.

Results: The results showed that age was the most significant factor influencing LBP complaints among tailors at CV Fajar Jaya Purwokerto (p value = 0,017). Meanwhile the variables that did not affect LBP complaints in tailors at CV Fajar Jaya Purwokerto were BMI (p value = 0,173), working period (p value = 0,644), work position (p value = 0,304), repetitive movements (p value = 0,067), exercise habits (p value = 0,433), and history of musculoskeletal diseases (p value = 0,053).

Conclusion: Age was the most significant factors influencing LBP complaints among tailors at CV Fajar Jaya Purwokerto.

Recomendation: Make a rotation system by moving workers with age at risk of LBP (≥ 30 years) or workers who experience LBP complaints to jobs with a lower risk of LBP such as in the administration section, quality control, or packing according to the worker's abilities.

Keywords: Low Back Pain, Risk Factors, Tailors