

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman., Hamdan M., Prameswari A. S., Novitasari E. K., Hasan N. A., Pering R. M., Maisaroh A., & Permana G. I. (2023). Menjauhkan Nyeri Pinggang Dari Kehidupan - Sebuah Tinjauan dari Anatomi dan Klinis. Airlangga University Press.
- Aenia, D., Fathimah, A., & Ginanjar, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Pembuat Dodol di UMKM Boga Rasa Desa Tenjo Kabupaten Bogor Tahun 2022. *Promotor*, 6(3), 236–246. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i3.250>
- Afriani, L., Utami, T. N., & Nuraini. (2022). Faktor Risiko Low Back Pain Pekerja Cut Size PT. Indah Kiat Pulp And Paper Tbk, Perawang. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Agresi, L. T., Bidjuni, H., Studi Ilmu Keperawatan, P., Kedokteran, F., & Sam Ratulangi, U. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada petani lansia di desa tempang dan desa tempang tiga. *MNSJ Mapalus Nursing Science Journal*, 1(2), 45–52.
- Akbar, K. A., Try, P., Viwattanakulvanid, P., & Kallawicha, K. (2023). Work-Related Musculoskeletal Disorders Among Farmers in the Southeast Asia Region: A Systematic Review. *Safety and Health at Work*, 14(3), 243–249. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2023.05.001>
- Al Amer, H. S. (2020). Low back pain prevalence and risk factors among health workers in Saudi Arabia: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Occupational Health*, 62(1), 1–23. <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12155>
- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in workes. *Workers J MAJORITY* |, 4, 12.
- Anggraika, P., Apriany, A., & Pujiana, D. (2019). Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp). *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4, 1–10.
- Anggreni, K. N., Nugraha, M. H. S., Wibawa, A., & Artini, I. G. A. (2024). Relationship between work posture and core muscle endurance with lower back disability among farmers: a cross-sectional study. *Physical Therapy Journal of Indonesia*, 5(2), 99–103. <https://doi.org/10.51559/ptji.v5i2.199>
- Ardiyanto, D. R., Faizal, D., & Bahri, S. (2022). Hubungan Antara Masa Kerja, Lama Kerja, Dan Posisiduduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Penjahit Konfeksi Di Kelurahan Sudimara Pinang Kota Tangerang. *Frame of Health Journal*, 1(1), 88–96.
- Astuti, I., Rosady, D. S., Romadhona, N., Achmad, S., & Kusmiati, M. (2019). Nyeri Punggung Bawah serta Kebiasaan Merokok, Indeks Massa Tubuh, Masa Kerja, dan Beban Kerja pada Pengumpul Sampah. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(1), 74–78. <https://doi.org/10.29313/jiks.v1i1.4326>
- Aulia, A. R., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2023). Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja, dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja

- Batik Tulis di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 120–124. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.2.120-124>
- Black, J. M. & Hawks, J. M. (2022) KMB: Gangguan Sistem Muskuloskeletal. Singapura: Elsevier Health Sciences
- Cahyani, M. T., Denny, H. M., & Suroto, S. (2021). Analisis Faktor Risiko Low Back Pain Pada Pekerja Industri Tahu di Kecamatan Kejayan Pasuruan. *Indonesian Journal of Health Community*, 2(2), 74. <https://doi.org/10.31331/ijheco.v2i2.1817>
- Carolina, Novalien. (2022). Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. Bandung: Media ains Indonesia dan Penulis.
- Chen, Z., Wu, J., Wang, X., Wu, J., & Ren, Z. (2021). The effects of myofascial release technique for patients with low back pain: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 59, 102737. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102737>
- Souza, I. M. B., Sakaguchi, T. F., Yuan, S. L. K., Matsutani, L. A., Do Espírito-Santo, A. de S., Pereira, C. A. de B., & Marques, A. P. (2019). Prevalence of low back pain in the elderly population: A systematic review. *Clinics*, 74. <https://doi.org/10.6061/clinics/2019/e789>
- Dimkatni, N. W., Rumaf, F., Dolot, N., Sarman, Fauzan, M. R., & Tutu, C. G. (2023). Hubungan Masa Kerja Dan Umur Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani. *Journal of Public Health And Community Medicine*, 6(2), 111–112
- Faridah. Hasmar, W. & Fatmawati, T. Y. (2023). Monograf Inovasi Program Pos UKK dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Pekerja Batik. Penerbit NEM
- Fitrah. M & Lutfiah. (2017). Metodologi Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus. Sukabumi: Tim CV Jejak.
- Fitriyani. (2023). Modul Ergonomi Dan Aplikasinya. Jawa Barat: Mega Press Nusantara
- Gusti, I. M., Gayatri, S., & Prasetyo, A. S. (2022). The Affecting of Farmer Ages, Level of Education and Farm Experience of the farming knowledge about Kartu Tani beneficial and method of use in Parakan Distric, Temanggung Regency. *Jurnal Litbang Provinsi Jawa Tengah*, 19(2), 209–221. <https://doi.org/10.36762/jurnaljateng.v19i2.926>
- Hanifa, E., Koesmayadi, D., & Susanti, Y. (2020). Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Kuli Panggul Beras di Pasar Induk Gedebage. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 2(2), 122–125. <https://doi.org/10.29313/jiks.v2i2.5668>
- Hartriyanti, Y., Suyoto, P. S. T., Sabrini, I. A., & Wigati, m. (2020). Gizi Kerja. Yogyakarta: UGM Press.
- Hasmar, W. & Faridah. (2023). Buku Ajar Fisioterapi pada Nyeri Punggung Bawah

Miogenik. Penerbit NEM.

- Hasyti, Y. D. (2023). Memahami Tingkat Risiko Ergonomi Pada Pekerja Divisi Coating Pan. Jawa Barat: Mega Press Nusantara
- Haryono, Eko. (2024). Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia Anggota Ikapi Jawa Barat.
- Herawati, S. W., & Bratajaya, C. N. A. (2022). Hubungan Lama Kerja Dan Masa Kerja Dengan Kejadian Lbp Pada Petani Karet. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(3), 203. <https://doi.org/10.31596/jcu.v11i3.1206>
- Hidayat, A. A. (2021). Cara Mudah Menghitung Besar Sampel. Surabaya: Health Books Publishing.
- Hidayat, Hanik Badriyah. 2022. Nyeri Punggung Bawah. Surabaya: Airlangga University Pttress.
- Hutabarat, J. (2021). Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi. Malang: Media Nusa Creative (MNC Publishing)
- IASP. (2023). Low Back Pain. Retrieved from <https://www.iasp-pain.org/resources/fact-sheets/low-back-pain/>
- Indra, I. M. & Cahyaningrum, I. (2019). Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian. Yogyakarta: Deepublish
- Iraini, P. D., Cahyani, S. D., & Wahyuni, I. D. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi LBP Di CV. Defix Unggul Jaya Kecamatan Klojen. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2983–2992.
- Irawan, H., Fitriangga, A., & Raharjo, W. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan low back pain (LBP) pada pekerja bagian repair core PT. X. *Jurnal Cerebellum*, 8(2), 23–30. <https://doi.org/10.26418/jc.v>
- Isfiana, I. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain pada Petani di Desa Majasto, Kecamatan Tawang Sari, Sukoharjo (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Istiqomah, S., Raharjo, W., & Fitriangga, A. (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Supir Bus DAMRI. *Cermin Dunia Kedokteran*, 51(3), 124–129. <https://doi.org/10.55175/cdk.v51i3.1262>
- Kadek Novi Anggreni, Made Hendra Satria Nugraha, Ari Wibawa, & I Gusti Ayu Artini. (2024). Relationship between work posture and core muscle endurance with lower back disability among farmers: a cross-sectional study. *Physical Therapy Journal of Indonesia*, 5(2), 99–103. <https://doi.org/10.51559/ptji.v5i2.199>
- Kaliky, N. W., Yuliaty, Fachrin, S., Gafur, A., & Septiyani. (2023). Faktor Berhubungan Dengan Low Back Pain Pada Tenaga Kerja PT. Pelindo IV (Persero) Cabang Ambon. *Window of Public Health Journal*, 4(6), 978–988.

<https://doi.org/10.33096/woph.v4i6.1409>

- Keita, H. (2017). Obstetric Pain: Visual Analog Scale (VAS) and Numerical Rating Scale (NRS) are Correlated and Have a Modest But Comparable Sensitivity to Detect a Relief After Epidural Analgesia (EA). (n.p.): Morressier.
- Kemenkes RI. (2023). Pencegahan Low Back Pain. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2024). Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT). Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Khairani, R., Silaban, G., & Syahri, I. M. (2023). Non-Ergonomic Posture and Repetition with Low Back Pain Complaints in Bakers. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(1), 39–44. <https://doi.org/10.33006/jikes.v7i1.666>
- Kurniawidjadja, L. M., & Ramdhan, D. H. (2019). Buku Ajar Penyakit Akibat Kerja dan Surveilans. Jakarta: Universitas Indonesia Publishing
- Laeto, A. Bin, Santoso, B., & Zahrani, T. A. (2024). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Durasi Berkendara Dengan Kejadian Low Back Pain pada Pengemudi Ojek Online Kota Palembang. 7(2), 15–25.
- Lating, Z., & Sinta, W. (2022). Dampak Kualitas Lingkungan Kerja dan Status Gizi pada Tenaga Pendidikan Perguruan Tinggi. Penerbit NEM
- Lee, H. J., Oh, J. H., Yoo, J. R., Ko, S. Y., Kang, J. H., Lee, S. K., Jeong, W., Seong, G. M., Kang, C. H., & Song, S. W. (2021). Prevalence of Low Back Pain and Associated Risk Factors among Farmers in Jeju. *Safety and Health at Work*, 12(4), 432–438. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2021.06.003>
- Lestari H, Nur Indah. (2021). Analisis Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Petani Rumput Laut Di Kabupaten Takalar Tahun 2019. Thesis thesis. Universitas Hasanuddin.
- Lestari, I., Russeng, S., & Thamrin, Y. (2023). Hubungan Beban Kerja dan Postur Kerja dengan Keluhan Low Back Pain. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)* 2023, 4(2), 118–125. <https://doi.org/10.52103/jmch.v4i2.1209> JournalHomepage: <https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch>
- Lisnaini, Budhyanti, W., Juwita, P. C., & Firmawaty, Y. (2023). *Edukasi Dan Pelatihan Teknik Pencegahan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Rumah Tangga* (Issue september 2016).
- Maulidia, S., Fithria, & Kohali, R. E. S. O. (2025). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NBP) Pada Pekerja Pemecah Batu Gunung di Desa Wawatu Kecamatan Moramo Utara. *Journal Of Health Sciences Leksia*, 3(2), 42–54.
- Mekonnen, T. H. (2019). Work-Related Factors Associated with Low Back Pain Among Nurse Professionals in East and West Wollega Zones, Western Ethiopia, 2017: A Cross-Sectional Study. *Pain and Therapy*, 8(2), 239–247. <https://doi.org/10.1007/s40122-019-0129-x>

- Misbahuddin & Hasan, I. (2022). Analisis Data Penelitian dengan Statistik. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Misriningsih, D. C. (2020). Faktor–Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan Nyeri Otot Pada Pekerja Pembuat Batu Bata Diwilayah Kerja Puskesmas X Kota Tanjungpinang. *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina (J-KIS)*, 1(02), 20-30.
- Navisah, B. I., Widiyasi, D. E., & Sulistyowati, E. (2021). Posisi Kerja, Durasi Kerja, Indeks Masa Tubuh (IMT) menjadi Faktor Risiko Low Back Pain dan Gangguan Aktivitas Gerak Lumbal pada Penjahit di Kota Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas (Journal of Community Medicine)*, 11(2), 1–8.
- Nurchayani, A. D., Ekawati, E., & Jayanti, S. (2024). Hubungan Usia, Masa Kerja, Waktu Kerja, Sikap Kerja Dan Aktivitas Pekerjaan Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Petani Padi Desa Semen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 180–188. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.40614>
- Nurjanah & Wulaningsih, 1. (2025). Tata Laksana Low Back Pain Menggunakan Minyak Swedish. Yogyakarta: Deepublish.
- Nurjannah, F. O. P. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Risiko Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Petani di Kecamatan Panti. *Skripsi*, 1–88.
- Nurjannah & Situngkir, D. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Karyawan Bagian Administrasi Di PT X Tahun 2022. *Jurnal Riset Pengembangan Dan Pelayanan Kesehatan*, 1(2), 19–26.
- Oktaviani, A., Handayani, T. S., & Aprianti, D. (2024). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Komunitas Petani Di Wilayah Kerja Puskesmas Bermani Ulu, Curup. *Journal of Nursing and Public Health*, 12(1), 82–88.
- Panandita, A. M., Ramadhani, K. Q., & Fadila, D. R. (2022). Penyuluhan Fisioterapi Mengenai Low Back Pain Pada Relawan SAR Kota Surakarta. *NUSANTARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(7), 6967–6974.
- Pandey, B. E., Doda, D. V.D., & Malonda, N. S. (2020). Analisis Postur Kerja Dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani Pemetik Cengkih di Kabupaten Minahasa Selatan. *EBiomedik*, 8(1), 144–149.
- Pasaribu, S., Tanjung, L. F., Girsang, R., & Alwi, F. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Masa Kerja, Dan Posisi Kerja Dengan Gangguan Otot Rangka Akibat Kerja Pada Petani Di Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 14(1), 1–7.
- Pratiwi, A. P., Diah, T. T. A., Bausad, A. A. P., Allo, A. A., Mustakim, M., Nurul, M., Kas, S. R., Ratnaningsih, M. (2022). Masalah Kesehatan Masyarakat Pekerja Dan Remaja Putri. Jawa Timur: Uwais Inspirasi Indonesia
- Prayogo, D., Saputri, J., Sutikno, Sadu, B., Wicaksono, U., & Pahaga, B. A. (2021). Faktor Resiko Terjadinya Non-Spesifik LBP Pada Prtani Di Desa Banyu.

Minat Siswa Sd Negeri Jatipuro Terhadap Olahraga Futsal, 1(6), 903.

- Purba, J. R., Berampu, S. S., & Sembiring, H. (2024). *Mobility Exercise* dengan Model Latihan *Back Strengthening Exercise* pada Penderita *Low Back Pain*. Sukabumi: CV Jejak (Jejak Publisher)
- Purnawinadi, I. G., & Sitanggang, Y. B. (2022). Posisi Duduk Dan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan Kantor. *Klabat Journal of Nursing*, 4(1), 42. <https://doi.org/10.37771/kjn.v4i1.789>
- Puspitasari, Ayu. (2022). *Low Back Pain* Pada Supir Bus Trans Mamminasata. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Putri, A. R., & Purwito, D. (2022). Faktor yang Memengaruhi Kejadian Low Back Pain pada Peternak Sapi Perah. *Faletehan Health Journal*, 9(01), 111–116. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i01.369>
- Rahayu, E. P., Ratnasari, A. V., Wardani, R. W. K., Pratiwi, A. I., & Ernawati, L. (2022). *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Rasdhian, C. N. P., Wafirah, N. N. I., Syakira, R. A., Suputra, I. M. G. A., & Hanisah, S. F. (2023). 10 Karya Terbaik Miracle Public Health Competition 2023. Primajana Education Center
- Rasmi, R. irma, Zakaria, R., & Ariseasari, P. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Petani Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kluet. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1716–1722. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15416>
- Restuputri, D. P., Masudin, I., Ningrum, I. S., & Septira, A. P. (2022). *Ergonomi Industri Pendekatan Rekayasa Manusia*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Jawa Tengah Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Rosa, A. F. (2024). Faktor-faktor yang Mempengaruhi terjadinya Low Back Pain pada Petani Karet di Desa Tanah Periuk, Kabupaten Bungo, Provincie Jambi. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 15(2), 165-173.
- Rosa, A. F., Azkiyah, A. R., Sary, A. N., Arif, A., Angelia, I., Marsyah, F., & Masdalena. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Low Back Pain Pada Petani Karet Di Desa Tanah Periuk, Kabupaten Bungo, Provinsi Jambi. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 15, 165–173.
- Sajiyo. Abdulrahim, M. Aziza, N. & Sholihah, Q. (2022). *Ergonomi Industri*. Malang: Universitas Brawijaya Press
- Santoso, Singgih. (2018). *Mahir Statistik Multivariat dengan SPSS*. Indonesia: Elex Media Komputindo.
- Setianingrum, P. D., Nuha, E. N., Asrori, A. K., Ubaidillah, A. & Sugiono, A. A. (2024). *Kesehatan Masyarakat dalam Konteks Budaya, Ilmiah, dan*

Spiritualitas. Bantul: CV Mitra Edukasi Negri

- Setiawan, S., Farika Indah, F., & Abdullah. (2020). Hubungan Umur, Riwayat Penyakit Dan Beban Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Petani Di Desa Hariti Kecamatan Sungai Raya Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2020. *Kesehatan Masyarakat*, 2020.
- Setyorini, D., Hayati, F., & Pradana, S. D. (2024). Low Back Pain (LBP) Pada Petani di Desa Ringinsari Kandat Kediri. 03(04), 1299–1305.
- Shivakumar, M., Welsh, V., Bajpai, R., Helliwell, T., Mallen, C., Robinson, M., & Shepherd, T. (2024). Musculoskeletal disorders and pain in agricultural workers in Low- and Middle-Income Countries: a systematic review and meta-analysis. *Rheumatology International*, 44(2), 235–247. <https://doi.org/10.1007/s00296-023-05500-5>
- Sianturi, E., Pardosi, M., & Surbakti, E. (2019). Kesehatan Masyarakat. Sidoarjo: Zifatama Jawa
- Siregar, P. A., Marpaung, & W. Jariah, A. (2022). Analisis Risiko Kejadian Nyeri Otot Pada Perempuan Pengupas Kepiting. Medan: Merdeka Kreasi Group.
- Siyoto, S. & Sodik. M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Kediri: Literasi Media Publishing
- Sugiono. Putro W. W., & Sari S. I. K. (2018). Ergonomi Untuk Pemula. Malang: UB Press
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Sutami, N. K. D., & Laksmi, I. A. A. (2021). Hubungan Durasi Kerja Dan Posisi Kerja Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Petani. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(2), 85–96. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i2.2028>
- Syfanah, H., & Zulhayudin, M. F. (2022). Faktor–faktor yang berhubungan dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada petani di Kelurahan Purwakarta, Kota Cilegon. *Periodicals of Occupational Safety and Health*, 1(1), 1-7.
- Syafitri, M. N., Rahmadani¹, Y., Dwiseli, F., & Hairuddin. (2023). Identifikasi Faktor Penyebab Keluhan Low Back Pain Pada Penjahit Di Rumah Jahit Akhwat Makassar. *Jurnal Kesehatan Akper Kesdam II Sriwijaya Palembang*, 12(3).
- Syafitri, R. D., Rahmanto, S., & Yulianti, A. (2023). Aktivitas Fisik Baik dengan Risiko Kejadian Low Back Pain Pada Lansia Yang Obesitas. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(1), 18–26. <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i1.571>
- Syaputra, H., Nyorong, M., & Utami, T. N. (2022). Hubungan Faktor Individu Dan Postur Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Penjahit Kecamatan Medan Baru. *MIRACLE Journal*, 2(1), 19–29. <https://doi.org/10.51771/mj.v2i1.254>

- Tana, M. N. L., Ruliati, L. P., & Setyobudi, A. (2022). Analysis of Factors Related to Low Back Pain Among Salt Farmers in Oebelo Village, Kupang District. *Journal of Community Health Desember*, 4(4), 329–337.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Taslim, P. (2022). *Mengatasi Sakit Nyeri Punggung Bawah*. Yogyakarta: Victory Pustaka Media
- Tessa, Yolanda. (2023). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Penjahit di Kecamatan Lubuk Sikaping. Diploma thesis. Universitas Andalas.
- Tiasna, R. K., & Wahyuningsih, A. S. (2023). Keluhan Low Back Pain pada Pekerja di Sentra Pembuatan Garam. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 19–31. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.59877>
- Usman, R. A., Oktaviani, M., & Sulfandi. (2024). *Orthopedic Manuever Modified For Chronic Low Back Pain*. Sulawesi Selatan: Cendekia Publisher
- Wahba, M. A., Kattabei, O. M. A., & Sedhom, M. G. (2024). Prevalence of Mechanical Low Back Pain among Field Farmers in Giza-Egypt. *The Egyptian Journal of Hospital Medicine*, 94(1), 545–549. <https://doi.org/10.21608/ejhm.2024.340841>
- Wahyuni, T. D. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Pekalongan: Penerbit NEM
- WHO. (2023). Low Back Pain. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>
- Wulandari, A., Nirmala, F., & Prianti, I. A. (2024). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Nelayan Di Pelabuhan Perikanan Samudera Kota Kendari Tahun 2023. Detector: *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 276–290. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i1.3354>
- Yulianto, N. A. B., Maskan, M., & Utaminingsih, A. (2018). *Metodologi Penelitian Bisnis*. Malang: Polinema Press