

## BAB V KESIMPULAN

### A. Kesimpulan

1. Pada *ekstrakurikuler* futsal SMA Negeri 1 Paguyangan, *power* otot tungkai dengan ketepatan *shooting* berkorelasi secara signifikan ( $p=0,001$ ).
2. Pada *ekstrakurikuler* futsal SMA Negeri 1 Paguyangan, kecepatan dengan ketepatan *shooting* berkorelasi secara signifikan ( $p=0.001$ ).
3. Pada *ekstrakurikuler* futsal SMA Negeri 1 Paguyangan, koordinasi mata dan kaki dengan ketepatan *shooting* dan *power* otot tungkai berkorelasi secara signifikan ( $p=0.001$ ).
4. Konsentrasi dengan ketepatan *shooting* pada *ekstrakurikuler* futsal SMA Negeri 1 Paguyangan berkorelasi secara signifikan ( $p=0.016$ ).
5. Pada *ekstrakurikuler* futsal di SMA Negeri 1 Paguyangan, akurasi *shooting* berkorelasi secara signifikan dengan *power* otot tungkai, kecepatan, koordinasi mata dan kaki, dan konsentrasi ( $p=0.000$ ).
6. Pada *ekstrakurikuler* futsal di SMA Negeri 1 Paguyangan, *power* otot tungkai, kecepatan, koordinasi mata dan kaki, dan konsentrasi secara efektif dan proporsional memberikan kontribusi terhadap akurasi *shooting*.

### B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan mengeksplorasi variabel lain yang belum diteliti, sehingga dapat menjadi referensi dalam pengembangan ilmu olahraga futsal.
2. Untuk atlet dapat menambah latihan yang mendukung untuk meningkatkan dalam melakukan *shooting* futsal.
3. Untuk meningkatkan ketepatan *shooting* futsal maka perlu dilakukan latihan untuk meningkatkan *power* otot tungkai, kecepatan, koordnaso.