

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG (American Collage of Obstetricians and Gynecologists). 2020. *Dysmnorrhea*. American Collage of Obstetricians and Gynecologists. Available at : <https://www.acog.org/womens-health/faqs/dysmenorrhea-painful-periods#:~:text=Primary%20dysmenorrhea%20is%20the%20cramping,of%20the%20the%20uterus%20to%20contract>
- Agarwal A.K., dan Agarwal, A. 'A Study of Dysmenorrhea during Menstruation in Adolescent Girls'. *Indian J Community*, 35(1):159-164.
- Ajhuri, K.F. 2019. *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Yogyakarta: Penebar media Pustaka
- Al-Matouq, S., Al-Mutairi, H., Al-Mutairi, O., Abdulaziz, F., Al-Basri, D., Al-Enzi, M., Al-Taiar, A. 2019. 'Dysmenorrhea among High School Students and its Associated Factors in Kuwait. *BMC Pediatr*, Vol 19(1).
- Andriani, P. 2018. 'Hubungan Body Mass Index (BMI) dengan Dismenorea Primer di SLTP Negeri 2 Kemangkong Kabupaten Purbalingga', *Jurnal Bidan Prasa*, 9(2), pp. 14-24.
- Angelia, L.M., Sitorus, R.J., dan Etrawati, F. 2017. 'Model Prediksi Kejadian Dismenorea Primer pada Siswi SMA Negeri di Palembang ', 8(1), pp. 10–18.
- Anzela., Sari, R.D.P., Utama, W.T., dan Berawi, K. 2024, 'Hubungan antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA N 5 Bandar Lampung The Relationship Between Sleep Quality and Physical Activity with Menstrual Cycles in Adolescent Girls at SMA N 5 Bandar Lampung', *Medula*, vol. 14, no. 3, pp. 469–75.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R. dan Rena, A. 2021, 'Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Siswi di Jakarta tahun 2021', *Jurnal Menara Medika*, vol. 4, no. 1, pp. 10–21.
- Bahrami, A., Kayhan, G., Sayyed, S.K., Maryam, T., Susan, D., Hamidreza, B.T., Saied, E., Najmeh, J., Gordon, A.F., Kazem, F., dan Majid G.M. 2019. 'The Association of Trace Elements with Premenstrual Syndrome, Dysmenorrhea and Irritable Bowel Syndrome in Adolescents', *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, 233, pp.114-119.
- Barseli, M., Ifdil, I. dan Linda, F. 2020. 'Stress Akademik Akibat Covid-19', *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 5(2), pp. 95-99.

- Bavil, D.A., Mahrokh, D., Zohreh, M., dan Alireza, A.B. 2018. 'A Comparison of Physical Activity and Nutrition in Young Women with and without Primary Dysmenorrhea', 7(59), pp. 1-12.
- Bestria Y. 2020. 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Primer pada Siswi SMA Jaya Suti Abadi Bekasi pada tahun 2020', *Skripsi*, Poltekkes Kemenkes Jakarta III.
- Chauhan, M., Jyoti, K. 2012, 'Relation Between Dysmenorrhea and Body Mass Index in Adolescents with Rural versus Urban Variation', *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India*, vol. 62, no. 4, pp. 442-445.
- Chunaeni, S. 2017. *Keterampilan Dasar Kebidanan*. Yogyakarta: Trans Media.
- Dahlan, S. 2014. *Statistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Destariyani, E., Yuniarti, dan Yulyanai, N. 2022, 'Hubungan Durasi Menstruasi dan Riwayat Dismenorea pada Keluarga dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Kota Bengkulu', *Jurnal Kebidanan*, vol. 11, no. 2, pp. 22–6.
- Destiana A., dan Rita R.K. 2024, 'Pengaruh Senam Dismenorea terhadap Penurunan Dismenorea Siswi SMP Negeri 23 Bandar Lampung', *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, vol. 2, no. 3, pp. 54–64.
- Dwihestie, L.K. 2018. 'Hubungan Usia Menarche dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 4(2), pp. 77–82. doi:10.33023/jikeb.v4i2.161.
- Edmonds, D.K. (ed.) 2018. *Dewshurt's Text Book Of Obstetric and Gynecologic*. 9th edn. London: Blackwell Publishing.
- Eliska Br Gurusinga, S., Bertilova Carmelita, A. dan Rahman Jabal, A. 2021. 'Literature Review : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenorea Primer pada Remaja', *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, vol. 9, no. 1, pp. 1266– 74.
- Elvariani, A.R., Ariyanti I., dan Widiastuti D. 2023, 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea', *J. Midwifery Health Sci. Sultan Agung*, vol. 2, no. 2, pp. 18–22.
- Erna, E.W.N., 2024. 'Hubungan *Dysmenorrhea* Primer dengan Kualitas Tidur pada Remaja Putri'. Skripsi.

- Fadila, R.N., Su'udi, Sumiatin, T. & Ningsih, W.T. 2024, 'Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tuban', *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, vol. 3, no. 8.
- Fauziah, E.N. 2022, 'Literature Review Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Putri', *Jurnal Permata Indonesia*, vol. 13, no. 2, pp. 116–25.
- Fatmawati, E., Annisa H.A. 2020. Hubungan Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Dismenorea (Nyeri Haid). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(1), pp.12-20.
- Febrianti, R. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Menarche Dini pada Siswi Kelas VII di MTSN Model Padang Tahun 2017. *Journal of Sciencetech Research*, 2(1), pp.73-84.
- Feizal F. 2016. 'Gambaran Tingkat Keparahan Dismenorea dan Frekuensi Olahraga pada Siswi Kelas XII di Madrasah Aliyah Negeri 2 Palembang Tahun 2015', *Skripsi*, Universitas Muahmmadiyah Palembang.
- Fleisher, G.R. 2020. *Textbook of Pediatric Emergency Medicine (6th edition)*. China: Elsevier.
- Gainau, M.B. 2015. *Perkembangan Remaja dan Problematikanya*. Sleman: PT. Kanisius.
- Godoy, L.D., Matheus, T.R., Polianna, D.P., Norberto, G.C., dan Eduardo H.d.L.U. 2018. 'A Comprehensive Overview on Stress Neurobiology: Basic Concepts and Clinical Implications', *Journal of Neurophysiology*, 12, pp.127-127.
- Gunawati, A., dan Wenny, A.N. 2021. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 8(1), pp:8-17.
- Hadi. 2015. *Life-Span Development, Perkembangan Masa-Hidup*. Surabaya:Erlangga.
- Hadjou, O.K., Adeline, J., Vincent, L., Jean, L., Maxime, E., Maud, B.. 2022. 'Prevalence of dysmenorrhea in adolescents in France: Results of a large crosssectional study', *Journal of Gynecologi Obstetrics and Human Reproduction*, 51(3).
- Hamzah, S. dan Hamzah,B. 2021. 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Siswi SMA N 1 Lolak', PREPOTIF: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 5, no. 2, pp. 804–13.

- Haryono, R. 2016. *Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Harzif, A., Sulvia, M. and Wiweko, B. 2018. *Fakta-fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja*. Jakarta Pusat: Medical Research Unit.
- Herawati, R. 2017. 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid
- Herdiani, I., Susilawati, S. and Kurniawati, A. 2020. 'Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Disemenorea pada Mahasiswa Program Diploma III Kebidanan Universitas Muhamadiyah Tasikmalaya', *Jurnal Bimtas*, 4(1).
- Hikma, Y.A., Anindya H., . dan Moch Yunus. 2021. 'Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenorea Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19'. *Buku Abstrak Nasional*.
- Hong, J., Mark J., dan Gita M. 2014. The Prevalence and Risk Factor of Dysmenorrhea. *Am J Epidemiol*, 36 (1), pp.104-113.
- Horman, N., Manoppo, J. dan Meo, L.N. 2021, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Kabupaten Kepulauan Sangihe', *Jurnal Keperawatan*, vol. 9, no. 1, p. 38.
- Iacovides, S., Avidon, I. dan Baker, F.C. 2015. 'What we know about primary dysmenorrhea today: a critical review', 0(0), pp. 1–17. doi:10.1093/humupd/dmv039.
- Indarna, A. A., dan Lediawati, L. 2021, 'Age Menarche and The Time of Menstruation with the Primary Dismenorea events in Class x Students SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang', *Journal of Nursing and Public Health*, vol. 9, no. Oktober, pp. 1–7.
- Jannah, R., Hasanah, O., dan Woferst, R. 2022, 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja Akhir', *JOM FKp*, vol. 9, no. 2, pp. 25–34.
- Ju, H., Jones, M., dan Mishra, G. 2014. 'The Prevalence and Risk Factors of Dysmenorrhea', *Epidemiologic Reviews*, 36(1), pp. 104–113. doi:10.1093/epirev/mxt009.
- Judha, M. 2012. 'Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan', in. Yogyakarta: Medical Book.

- Justia, A. 2018. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di MAN Kota Palangkaraya', *Skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangkaraya*.
- Juwita, Linda. 2023. 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja Putri', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, vol.13(2), pp. 33-4.
- Kholifah, M. 2024, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Winong', *Nutrizione (Nutrition Research and Development Journal)*, vol. 04, no. 1, pp. 32–49.
- Kho, K.A., dan Jessica K.S. 2020. 'Diagnosis and Management of Primary Dysmenorrhea', *JAMA*, 323(3):268-269.
- Kojo, N.H., Kaunang, T.M.D., dan Rattu, A.J.M. 2021. 'Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru'. *E-Clinic*, 9(2), pp.429-436.
- Larasati, S.S. dan Soputri, N. 2023, 'Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Keperawatan di Universitas Advent Indonesia', *Jurnal Ilmiah Obgin*, vol. 15, pp. 584–93.
- Lestari, A.S., Fatimah, F. dan Indriyati, T. 2024, 'Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja Putri', *Menara Medika*, vol. 6, no. 2, pp. 207–13.
- Lowdermilk, D. 2020. *Maternity and Women's Health Care*. 12nd edn. Missouri: Elsevier.
- Lubis, N.L. 2016. *Psikologi Kespro : Wanita dan Perkembangan Reproduksi*. Jakarta: Kencana.
- Lumantow, I., Rompas, S. dan Onibala, F. (2016) 'Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Remaja di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kewangkoan Barat', *e-journal Keperawatan*, 4(1), pp. 1–6.
- Marmi. 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Manuaba, I., Bagus, I. dan Gde, I. (2010) *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. 2nd edn. Jakarta: EGC.
- Marni., Herdy, J., dan Farhandika, P. 2022. 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea pada Siswi Usia 16-19 tahun', *Nursing Sciences Journal*, 6 (2), pp.100-109.

- Martin, R., Mulyati, S., dan Fratidhina, Y. 2014. 'Pengaruh Stress terhadap Dismenorea Primer pada Mahasiswi Kebidanan di Jakarta'. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 1(2), pp 72-179.
- Masturoh, I. dan Anggita, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Max, W.F. 2015. *Keterampilan Perawatan Gawat Darurat dan Medikal Bedah : Untuk Infrastruktur dan Mahasiswa Keperawatan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Mayo Clinic. 2022. *Menstrual Cramps*. Mayo Clinic. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/menstrual-cramps/symptoms;causes/syc-20374938>.
- Mendiratta, S., Soumya, D., Rajni, M., Suman, D., Manisah, S., dan Rajiv, N.S. 2017. 'Cervical fibroid: an uncommon presentation', *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 6(9), p. 4161. doi:10.18203/2320-1770.ijrcog20174084.
- Momma, R., Yoshio, N., Akemi, S., Maho, T., Hiroaki, N., Naoki, M., Koichi, W. (2021) 'Comparisons of the Prevalence, Severity, and Risk Factors of Dysmenorrhea between Japanese Female Athletes and Non-Athletes in Universitas', *Environmental Research and Public Health*, 19(52), pp. 1–10.
- Metzler, J.M., Patrick, I., Hanna, D., Chiara, K., Lea, Portmann., Maria S.N., Gabriele S.M.K. 2024. 'Impact of Family History for Endometriosis, Migraine, Depression and Early Menopause on Endometriosis Symptoms, Localization and Stage: A Case Control Study.' *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 293, pp.36-43.
- Nainar, A.A.A., Amalia, N.D., dan Komariyah, L. 2024, 'Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, vol. 7, no. 1.
- Nashori, F. dan Wulandari, E.D. 2017. *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novia, I., Nunik P. 2019. 'Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Primer'. *The Indonesian Journal of Public Health*, 1(2), pp:96-104.

- Nuranna, L., Abdullah, I., Pratama, G., dan Kayika, I.P.G. 2018. The Menstrual Disturbances in Endocrine Disorders: A Narrative Review. *International Journal of Endocrinology and Metabolism*, 18(4).
- Nurhidayati, E., Somantri, I., dan Suryati, Y. 2006. Hubungan Karakteristik Biografi Remaja dengan Tingkat Nyeri Pada Dismenorea. *Studi di SMA Negeri I Sukaresmi-Cianjur*.
- Oladosu, F., Frank, F.T., Kevin, M. 2018. 'Nonsteroidal Antiinflammatory Drug Resistance in Dysmenorrhea: Epidemiology, Causes, and Treatment', *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 218(4), pp.390-400.
- Pratiwi, Nurul., Elsa, S.H., dan Silvana, O. 2021. 'Analisa Pengaruh Pola Hidup terhadap Perbedaan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Biologi Universitas Negeri Padang', *Prosiding Seminar Nasional Biologi 2*, vol 1(2).
- Proverawati, A. dan Misaroh, S. 2009. *Menarche : Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Bandung: Nuha Medika.
- PSDKJI. 2022. *Masalah Psikologis 2 Tahun Pandemi Covid-19 di Indonesia, Perhimpunan Dokter Spesialis Kejiwaan Indonesia*. Available at: <http://pdsjki.org/home> (Accessed: 10 August 2022).
- Prabawati, S.A., Realita, F. dan Adyani, K. 2024, 'Hubungan Aktivitas Olahraga terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) pada Remaja Putri: Literature Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, vol. 7, no. 4, pp. 805–14.
- Pujiati, E. 2024, 'Tingkat Stres Terhadap Intensitas Dismenorea Primer pada Remaja Putri: Studi - Cross Sectional', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, vol. 15, no. 1, pp. 110–8.
- Putri, P., Mediarti, D., dan Noprika, D. Della. 2021. 'Hubungan Tingkat Stres terhadap Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri', *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, vol. 1, no. 1, pp. 102–7.
- Rabinerson, D., Hirsch, L., dan Gabbay, B.Z. 2018. 'Dysmenorrhea-Its Prevalance, Causes, Influence on the Affected Women and Possible Treatments', *Harefun*, 157(2), pp. 91–94.
- Rahman, F. 2023. 'Kuesioner Godin Leisure Time Exercise (Versi Bahasa Indonesia), *Karya Tulis*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Riskesdas. 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan tahun 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Rizka S.I. 2020. 'Tingkat Dismenorea dengan Tingkat Stress pada Remaja', *Karya Tulis Ilmiah*, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Rusyanti, S. dan Ismiyati, I. 2024, 'Pengaruh Yoga dan Senam Pemanasan (Stretching Exercise) terhadap Penurunan Dysmenorhea Primer (Studi Literatur Review)', *Journal of Midwifery and Health Research*, vol. 2, no. 02, pp. 50–8.
- Sadiman 2017. 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorhea', *Jurnal Kesehatan*, 8(1), pp. 41–49.
- Sadock, B.J., Ahmad, S. dan Sadock, V.A. 2019. *Clinical Psychiatry*. 6th edn. China: Wolters Kluwer.
- Sanday, Septi Della, Kusumasari, V., dan Sari, Dian Nur Adkhana. 2019, 'Hubungan Intensitas Nyeri Dismenorea dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Putri Usia 15-18 tahun di SMA N 1 Banguntapan Yogyakarta', *Jurnal Cakrawala Promkes*, vol. 1, no. 2, pp. 48–56.
- Sari, T.M., Amalia, S.R. dan Yunola, S. 2023, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Dismenorea pada Remaja Putri', *Jurnal 'Aisyiyah Medika'*, vol. 8, pp. 219–31.
- Septiyani, T. dan Simamora, S. 2022, 'Riwayat Keluarga , Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita Family History , Physical Activity and Diet on the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Women', *Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, vol. 2, no. 2, pp. 88–96.
- Setyorini, A. 2014. *Kesehatan Reproduksi dan Pelayanan Keluarga Berencana*. Bogor: In Media.
- Shah, M.A., Durrah N., Azila., dan Aslina. 'Manual *Student Stress Inventory* (SSI) *Development, Validity and Reliability of Student Stress Inventory* (SSI)'. Universitas Sultan Idris.
- Smeltzer, S.C., dan Bare, B.G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Syddarth vol 1*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Sukmawati, N.M. dan Putra I.G. (2019). 'Reliabilitas Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia'. *Wicaksana: Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*, 3(2).
- Suni, E. (2022) *How Much Sleep Do We Really Need?*, *Sleep Foundation*. Available at: <https://sleepfoundation.org/how-sleep-works/how-much-sleep-do-wereallyneed> (Accessed: 9 August 2022).

- Syahputra, A., Theresa, R.M., dan Bustamam, N. 2020. 'Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Angkatan 2018', 1(1).
- Tsamara, G., Widi, R., dan eka, A.P. 2020. 'Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura', *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 2(33) pp.130-140.
- Uden, B.C.D.V., A.Timmermans., E.van den Boogaard., E.Motazed., dan T.G.M.Vrijotte. 2024. 'Determinants of Dysmenorrhea among Female Adolescents:Results from a Community-based Cohort Study in Amsterdam'. *RBMO Article*, Vol 48(4), pp.1-12.
- UNICEF (United Nations Children's Fund). 2021. 'Profil Remaja 2021', *Unicef*
- Walyani, E.S. 2021. *Keterampilan Dasar Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wang, L., Yuhan, Y., Huiyu,Q., Datong, X., Jiaqi, Z., Jing, L., Hui, L. 2022. 'Prevalence and Risk Factors of Primary Dysmenorrhea in Student: A Meta Analysis'. *Journal Value in Health*, Vol 25(10), pp.1678-1684.
- Wiyarsi, S., Iskandar, M., dan Suriyah, M. 2024, 'Penyuluhan tentang Senam Dismenorea sebagai Upaya Mengatasi Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA N 1 Pebayuran', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, vol. 7, no. 4, pp. 1814-21.
- World Health Organization. 2023. *Physical Activity*, *World Health Organization*.
- World Health Organization. 2022. *Adolescent Health*, *World Health Organization*. Available at:
<https://www.who.int/southeastasia/healthtopics/adolescenthealth#:~:text=WHO defines 'Adolescents' as individuals,age range 10-24 years.>
- Yenny, A., Rini, K., Rena, A. 2021. 'Hubungan Usia *Menarche* dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021' *Jurnal Menara Medika*, 4(1), pp.10-21.
- Yusuf, R.D., Irasanti, S.N., F.M., F.A., Ibnusantosa, R.G., dan Sukarya, W.S. 2019, 'Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung', *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains*, vol. 1, no. 2, pp. 135-9.