

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai kajian peran orang tua dalam meningkatkan *best time* atlet renang di *Aquatic Swimming Club* Purbalingga, dapat disimpulkan bahwa sebanyak 20 (66,67%) orang tua memberikan dukungan dengan kategori sangat baik, dan sisanya sebanyak 10 (33,33%) orang tua memberikan dukungan dengan kategori baik. Peran orang tua dalam meningkatkan prestasi *best time* atlet di *Aquatic Swimming Club* Purbalingga berdasarkan nilai rata-rata sebesar 115 termasuk ke dalam kategori sangat baik. Sebanyak 17 (56,67%) orang tua memberikan dukungan dalam faktor perhatian dengan kategori sangat baik dan sisanya sebanyak 13 (43,33%) orang tua memberikan dukungan dengan kategori baik. Sebanyak 15 (50%) orang tua memberikan dukungan dalam faktor pemberian gizi dengan kategori baik, kemudian sebanyak 12 (40%) orang tua memberikan dukungan dengan kategori cukup baik, sebanyak 2 (6,67%) orang tua memberikan dukungan dengan katagori cukup baik, dan sisanya sebanyak 1 orang (3,33%) memberikan dukungan dengan kategori kurang baik. Sebanyak 26 (56,67%) orang tua memberikan dukungan dalam faktor sarana dan prasarana dengan kategori sangat baik dan sisanya sebanyak 4 (13,33%) orang tua memberikan dukungan dengan kategori baik. Sebanyak 25 (83,33%) orang tua memberikan dukungan dalam faktor lingkungan dengan kategori sangat baik dan sisanya sebanyak 5 (16,67%) orang tua memberikan dukungan dengan kategori baik.

Hasil pengamatan yang tercatat dalam catatan *best time* menunjukkan bahwa peran orang tua memiliki pengaruh terhadap psikologis anak, terutama dalam hal motivasi dan semangat. Anak-anak cenderung lebih termotivasi dan bersemangat ketika orang tua mereka hadir dan mendampingi saat latihan renang. Catatan waktu yang tercatat menunjukkan bahwa ketika orang tua hadir mendampingi, performa anak dalam latihan renang menjadi lebih baik dengan catatan waktu yang lebih cepat dan hasil yang lebih optimal. Dukungan emosional dan kehadiran orang tua memberikan dampak positif terhadap perkembangan dan kinerja anak.

## B. Saran

Peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat untuk evaluasi dan perbaikan dalam masa mendatang, saran tersebut antara lain:

1. Bagi Pemilik Club

Dilakukannya monitoring terhadap orang tua dari pihak club agar program latihan yang diberikan dapat berjalan secara maksimal. Serta, mengadakan kegiatan sosialisasi terhadap orang tua mengenai pentingnya peran dan dukungan orang tua bagi atlet.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan lebih memahami atlet dalam mendukung pencapaiannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dari berbagai macam faktor dalam meningkatkan prestasi atlet renang.

