

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pola asuh orang tua di Kecamatan Purwokerto Timur Kabupaten Banyumas yaitu pola asuh permisif dan demokratis. Pola asuh permisif adanya kontrol yang kurang baik dari orang tua, nasihat dan bimbingan, dukungan emosional, komunikasi, pemantauan dan pengawasan, perhatian dan kurang keterlibatan remaja di dalam pengasuhan dan pola asuh demokratis adanya kontrol, nasihat bimbingan, dukungan emosional, komunikasi, pemantauan pengawasan, perhatian dan keterlibatan yang baik remaja di dalam pengasuhan.
2. Perkembangan sosial pada remaja di Kecamatan Purwokerto Timur Kabupaten Banyumas sudah cukup baik. Dilihat dari kebanyakan remaja sudah mengerti bagaimana mengeksplorasi minat hobinya melalui teman, keluarga, dan internet. Adanya hubungan yang baik dengan teman baik sesama jenis maupun lawan jenis, seperti selalu membantu teman dalam kesusahan, tidak memilih-milih teman, dan menjadi penengah saat temannya bertengkar; mengerti bagaimana mengeksplorasi penampilan dan gaya pribadi, seperti melalui sosial media dan memilih yang mana yang cocok untuk dikenakan; sudah menetapkan tujuan masing-masing, seperti pendidikan dan bisnis berjalan dengan lancar.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Purwokerto Timur

Melakukan sosialisasi berbasis komunitas dari Pemerintah Kecamatan Purwokerto Timur tentang pentingnya pola asuh dari orang tua terhadap perkembangan sosial remaja beserta dampaknya yang ditujukan baik kepada orang tua maupun remaja, sosialisasi tersebut dapat diturunkan ke masing-masing kelurahan di Kecamatan Purwokerto Timur

2. Bagi Kecamatan Purwokerto Timur

Menyediakan fasilitas dan bekerjasama dengan Puskesmas Purwokerto Timur dalam melakukan sosialisasi berbasis komunitas dan diturunkan ke masing-masing kelurahan di Kecamatan Purwokerto Timur tentang pentingnya pola asuh dari orang tua terhadap perkembangan sosial remaja beserta dampaknya yang ditujukan baik kepada orang tua maupun remaja.

3. Bagi Jurusan Kesehatan Masyarakat

Menjadikan hasil penelitian skripsi sebagai arsip kepustakaan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan terkait pengasuhan orang tua terhadap perkembangan sosial remaja sehingga dapat mendukung pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Menggunakan hasil penelitian sebagai bahan referensi dan perbandingan pada penelitian dengan tema serupa.
- b. Melakukan penelitian lanjutan seputar pengasuhan remaja.

