

DAFTAR PUSTAKA

- Abimanyu et al. (2022). Sistem Informasi Mengenalkan Makanan Khas Jawa Tengah Menggunakan Multimedia Interaktif. *JURISMA: Jurnal Sistem Informasi dan Manajemen*, 10(1), pp. 269–274.
- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., & Suryani, N. (2016). Hubungan asupan natrium, frekuensi dan durasi aktivitas fisik terhadap tekanan darah lansia di panti sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Gizi Indonesia*, 39(1), 37-48.
- Adistira, R. M., Komala, R., & Muharramah, A. (2022). Hubungan Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, RLPP, dan Asupan Natrium dengan Hipertensi pada Wanita Lansia. *Jurnal Gizi*, 11(2), 60-67.
- Agustina, R. and Raharjo, B.B. (2015). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), pp. 146–158.
- Amanda, D. and Martini, S. (2018). Hubungan Karakteristik dan Status Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), pp. 57–66.
- Ananda, R. I., Haya, M., & Kusdalinah, K. (2020). Factors Affecting Systolic Blood Pressure In Police Personnel. *Sanitas*, 11(2), 175-184.
- Ananta, R.N.A. and Damayati, R.P. (2023). Hubungan Persentase Lemak Tubuh dan Sedentary Lifestyle dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 5(01), pp. 51–56.
- Angesti, A. N., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2017). Riwayat hipertensi keluarga sebagai faktor dominan hipertensi pada remaja kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1-10.
- Anggraini, P., Rusdi, R., & Ilyas, E. I. (2015). Kadar Na⁺, K⁺, Cl⁻, Dan Kalsium Total Serum Darah Serta Hubungannya Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Bioma*, 11(1), 50-66.
- Angreine, Y., & Fayasari, A. (2019). Hubungan kualitas tidur, persen lemak, status gizi dan asupan makan dengan tekanan darah pada karyawan shift. *Binawan Student Journal*, 1(3), 118-125.
- Anggriani, L. M. (2018). Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga Rt 05 Rw 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya. *Jurnal Promkes*, 4(2), 151.

- Arum, Y.T.G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *HIGEIA*, 3(3), pp. 345–356.
- Ayu, D. et al. (2022). Faktor - Faktor yang Menyebabkan Hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), pp. 136–147.
- Ayuni, A. Q., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Perbedaan komitmen organisasi ditinjau berdasarkan masa kerja pada karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1), 84–98.
- Ayuningsih, R.D. and Setiyaningsih, R. (2018). Penatalaksanaan Terapi Relaksasi Otot Progresif dengan Masalah Penurunan Curah Jantung pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *IJMS-Indonesian Journal On Medical Science*, 5(1), pp. 78–86.
- Astuti, A., Widyastuti, N., & Kusumastuti, A. C. (2017). *Hubungan beberapa indikator obesitas dengan tekanan darah wanita dewasa muda*, (Doctoral dissertation, Diponegoro University, Semarang).
- Azizah, W., Hasanah, U. and Pakarti, A.T. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), pp. 607–616.
- Baraja, H.F.F. et al. (2023). Biscuit Formation with Soybean Flour And Tomato Flour Substitution High Potassium And Fiber As Alternative Food For Hypertension Patients. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), pp. 27–34.
- Biahimo, N.U.I., Mulyono, S. and Herlinah, L. (2020). Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat. *Jurnal Ilmiah Umum dan Kesehatan Aisyiyah*, 5(1), pp. 9–16.
- Blongkod, F. R., & Arpin, A. (2022). Analysis of dieting, intake and nutritional status of Bina Mandiri Gorontalo University students during pandemic. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 177–190.
- Cavalcante, E.S. et al. (2021). Quality of life of workers with arterial hypertension in a university restaurant. *Cuidado é Fundamental*, 13(1), pp. 1561–1566.
- Telaumbanua, A. C. and Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan Edukasi tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), pp. 119–124.
- Dewi, D.P.P. and Susilo, R. (2021). Hubungan Obesitas dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Purwokerto Selatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), pp. 114–121.

- Dinkes Jawa Tengah (2018) Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2018. Tersedia di: <https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/>(diakses 20 November 2023).
- Dinkes Kabupaten Banyumas (2021) Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2021. Tersedia di: <http://dinkes.banyumaskab.go.id/>(diakses 20 November 2023).
- Ermina, L. (2018). *Hubungan Antara Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan Tekanan Darah Pada Anggota TNI Kodim 0735 Surakarta Tahun 2017*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Falah, M. (2019). Hubungan jenis kelamin dengan angka kejadian hipertensi pada masyarakat di kelurahan tamansari kota tasikmalaya. *Jurnal mitra kencana keperawatan dan kebidanan*, 3(1), 85-94.
- Fadlilah, S., Rahil, H. and Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (SPO2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp. 21–30.
- Fajarwati, A., Dewi, M. and Fauziyah, R.N. (2022). Asupan Buah Sayur, Asupan Makanan Tinggi Natrium, dan Hipertensi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), pp. 915–926.
- FatSecret (2024) Penghitung Kalori dan Informasi Gizi untuk Makanan di Indonesia. Tersedia di: <https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/> (diakses: 9 Januari 2024).
- Fideles et al. (2020). ‘Brazilian Community Restaurants’ Low-Income Food Handlers: Association between the Nutritional Status and the Presence of Non-Communicable Chronic Diseases. *Sustainability*, 12(8), 1-14.
- Food and Drug Administration (FDA) (2021) Sodium in Your Diet, Use the Nutrition Facts Label and Reduce Your Intake. Tersedia di: <https://www.fda.gov/food/nutrition-education-resources-materials/sodium-your-diet> (diakses: 20 Desember 2023).
- Hendriyani, H., Pertiwi, E. D., & Mintarsih, S. N. (2014). Perilaku Pemilihan Makanan Tinggi Natrium Berpengaruh Terhadap Asupan Natrium Penderita Hipertensi Di Kota Semarang. *Gizi Indonesia*, 37(1), 41-50.
- Herinasari, N.N.V. et al. (2022). Persentase Lemak Total Tubuh dan Lingkar Perut Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Usia 35-54 Tahun di Desa Dauh Puri Klod. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(2), pp. 68–73.

- Ilham, D., Harleni, H. and Miranda, Si.R. (2019). *Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang*. Prosiding Seminar Kesehatan Perintis, 2(1), pp. 1–7.
- Kartika, L.A., Afifah, E. and Suryani, I. (2016). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 4(3), pp. 139–146.
- Kartika, M., Subakir and Misriyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020 Risk Factors Related to Hypertension at Rawang Community Health Center Working Area, Sungai Penuh District 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), pp. 1–9.
- Kemenkes RI (2003) Persyaratan Hygiene Sanitasi Jasaboga. Tersedia di: <https://www.regulasip.id/book/4943/read>(diakses 20 November 2023).
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI) (2014) Buku Studi Diet Total : Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. Tersedia di: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4741/>(diakses 20 November 2023).
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI) (2017) Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI). Tersedia di: <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/020419-update-data-komposisi-pangan-indonesia> (diakses 9 Januari 2024).
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI) (2018) Berapa anjuran konsumsi Gula, Garam, dan Lemak per harinya?. Tersedia di: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/31/berapa-anjuran-konsumsi-gula-garam-dan-lemak-per-harinya> (diakses 20 November 2023).
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI) (2018) Klasifikasi Hipertensi. Tersedia di: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi> (diakses 20 November 2023).
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI) (2019) Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Tersedia di: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf(diakses 20 November 2023).

Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI) (2019) Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”. Tersedia di: <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik> (diakses 20 November 2023).

Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI) (2021) Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Tersedia di: https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh_1660186120_529286.pdf (diakses 20 November 2023).

Kurniasih, D., Pangestuti, D.R. and Aruben, R. (2017). Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Lansia (Studi di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), pp. 629–637.

Kurniawati, K., and Hariyanto, A. (2019). Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Bedahlawak Tembelang Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 20-29.

Kusuma, H. S., Widanti, M. N., Bening, S., and Bintanah, S. (2021). Keterkaitan Persentase Lemak Tubuh, Asupan Serat, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Lansia. *Nutr. J. Gizi, Pangan dan Apl*, 5(1), 53-62.

Lailadzani, A., Sasmiyanto, S., and Hamid, M. A. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Poli Penyakit dalam Rumah Sakit Bhayangkara Lumajang. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 1-10.

Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan status gizi dengan derajat hipertensi pada lansia di desa tombolango kecamatan lolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 46.

Lestari, N.K. and Putra, K.U. (2020). Hubungan Sagittal Abdominal Diameter (SAD) Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Obesitas. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(1), pp. 34–47.

Lumantow, I. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), pp. 1–6.

Mahmudah, S. et al. (2015). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. *Biomedika*, 7(2), pp. 43–51.

- Mahmuudah, L.N., Mardiah, W. and Lumbantobing, V.B. (2020). Student Knowledge in Reading Nutrient Label Information and Types of Packaging Food Consumed by Nursing Students. *Media Keperawatan Indonesia*, 3(2), pp. 45–52.
- Manik, L.A. and Wulandari, I.S.M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), pp. 228–236.
- Mantuges, S. H., Widiyany, F. L., and Astuti, A. T. (2021). Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 97-106.
- Malinti, E., & Elon, Y. (2019). Hubungan asupan natrium, kalium; indeks masa tubuh, lingkaran pinggang dengan tekanan darah pria dewasa muda. *Riset Informasi Kesehatan*, 8(1), 1-8.
- Medyati, N. et al. (2018). Hypertension in Chefs: Prevalence and Relationship with the Characteristics of People. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 9(11), pp. 522-526.
- Murbawani, E.A. (2017). Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 5(2), pp. 69–84.
- Mutiara, H. (2015). Identifikasi kontaminasi telur soil transmitted helminths pada makanan berbahan sayuran mentah yang diujikan kantin sekitar kampus Universitas Lampung Bandar Lampung. *JuKe Unila*, 5(9), 28-32.
- Myfitnesspal (2024) Analisis Makanan. Tersedia di: <https://www.myfitnesspal.com/id/nutrition-facts-calories> (diakses 9 Januari 2024).
- Naldi, Y. and Gani, I. (2015). Perbedaan Tekanan Darah pada Perokok dan Bukan Perokok setelah Futsal (Studi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Swadaya Gunung Jati Cirebon). *Tunas Medika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 2(4).
- Ningrum, T.A.S., Azam, M. and Indrawati, F. (2019). Rasio Lingkaran Pinggang Panggul Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi. *HIGEIA*, 3(4), pp. 647–657.
- Nugraheni, F. et al. (2018). Hubungan Asupan Mineral, Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Tekanan Darah Wanita Usia Subur (Studi

- di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), pp. 350–360.
- Novianti, R., Widjajakusumah, M.D. and Irmarahayu, A. (2018). *Perbandingan Pengaruh Aktivitas Fisik dan Pengaruh Asupan Natrium Terhadap Tekanan Darah Mahasiswa Tingkat I Angkatan 2018 FK UPN 'Veteran' Jakarta, Seminar Nasional Riset Kedokteran (Sensorik)*. Skripsi. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Nuraeni, Dewi, F.K. and Sukmaningtyas, W. (2022). *Hubungan Obesitas dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Purwokerto Selatan*. Purwokerto: Universitas Harapan Bangsa.
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *In Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, (1) September, pp. 10-17.
- Putri, A. and Simanungkalit, S (2022). Hubungan Kalium, Persentase Lemak Tubuh, dan Kepatuhan Diet Rendah Garam. *Indonesian Jurnal of Health Development*. 4(1), pp. 27-34.
- Putri, R. A., Suzan, R., & Mulyadi, D. (2022). Korelasi asupan serat terhadap rasio lingkar pinggang-panggul dan tekanan darah pada overweight dan obesitas di civitas akademika prodi kedokteran FKIK universitas jambi. *Journal of Medical Studies*, 2(2), 24-37.
- Polii, R., Engka, J.N.A. and Sapulete, I.M. (2016). Hubungan Kadar Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4(2), pp. 1-7.
- Prihatini, S., Permaesih, D. and Julianti, E.D. (2016). Asupan Natrium Penduduk Indonesia: Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Gizi Indon*, 39(1), pp. 15–24.
- Rabia et al. (2023). Perbedaan Gambaran Massa Lemak Relatif Remaja Laki-Laki dan Perempuan. *JIK-MC Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), pp. 31–35.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, asupan lemak, dan asupan natrium kaitannya dengan kejadian hipertensi pada kelompok dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), 53-62
- Rahma, G. and Gusrianti (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi pada Penduduk Usia 25-65 Tahun. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), pp. 118–122.

- Ramadhani, D.H., Bintanah, S. and Handarsari, E. (2017). Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat dan IMT Pasien Hipertensi, *Jurnal Gizi*, 6(2), pp. 1-14.
- Rasyid, H.A., Santoso, S.A. and Araminta, M.P. (2018). Kadar Lemak Jajanan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), pp. 1–10.
- Sari, Y. H., & Majid, M. (2019). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa Kab. Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1), 68-79.
- Sakai, Y., Rahayu, Y.Y.S. and Araki, T. (2022). Nutritional Value of Canteen Menus and Dietary Habits and Intakes of University Students in Indonesia. *Nutrients*, 14(9), pp. 1–18.
- Sandy, A.J.N. and Supriyanti, E. (2023). Penerapan Senam Tera Untuk Mengurangi Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Lansia Dengan Hipertensi', *Prosiding Akademi Keperawatan Widya Husada Semarang*, 5(1), pp. 34–38.
- Setiani, R. and Wulandari, S.A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), pp. 60–66.
- Setyawati, B., Susilowati, A. and Maisya, I.B. (2017). Usia dan Indeks Massa Tubuh Merupakan Determinan Tekanan Darah di Atas Normal Pada Wanita Usia Subur. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 40(2), pp. 45–53.
- Setyawati, I. (2019). Hubungan kadar natrium serum dengan tekanan darah pada individu riwayat keluarga hipertensi. *Darussalam Nutrition Journal*, 3(2), 24.
- Sihombing, M. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia yang Menderita Diabetes Melitus (Data Risesdas 2013). *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(1), pp. 53–64.
- Sofa, I.M. (2018). The Incidence of Obesity, Central Obesity, and Excessive Visceral Fat among Elderly Women. *Amerta Nutrition*, 2(3), pp. 228–236.
- Sulaeman and Husnul, D. (2023). Komposisi Tubuh Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keolahragaan UNM dalam Kaitannya Sebagai Identitas Sosial Mahasiswa Olahraga. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(5), pp. 1111–1122.
- Sumardiyono, S., Pamungkasari, E. P., Mahendra, A. G., Utomo, O. S., Mahajana, D., Cahyadi, W. R., & Ulfia, M. (2018). Hubungan Lingkar Pinggang dan

- Lingkar Panggul dengan Tekanan Darah pada Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Smart Medical Journal*, 1(1), 26-31.
- Sumartini, N.P. and Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 1(1), pp. 38–41.
- Suryansyah, Y. (2018). Evaluasi Higiene dan Sanitasi Jasaboga di Jalan Gayungsari Surabaya Evaluation of Hygiene and Sanitation Catering in Jalan Gayungsari Surabaya. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 10(2), pp. 165–174.
- Susanti, N.M.K., Ayubbana, S. and Sari, S.A. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), pp. 96–102.
- Suteki, M. (2014). Pelaksanaan Layanan Khusus Kantin di SMP Negeri 1 Diwek Jombang. *Jurnal Inspirasi Manajemen Pendidikan*, 4(4), pp. 1–7.
- Shah, N.R. and Braverman, E.R. (2012). Measuring adiposity in patients: the utility of body mass index (BMI), percent body fat, and leptin. *PloS one*, 7(4), pp. e33308.
- Tampake, R. et al. (2022). Hubungan Gaya Hidup dengan Terjadinya Hipertensi pada Lansia Di Puskesmas Talise. *SN-J Salado Nursing Jurnal*, 1(1), pp. 21–27.
- Trisnawati, Y. and Anasari, T. (2023). Gambaran Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular di Posbindu Beras Selawe RW 05 Kelurahan Karanglewas Lor, Kecamatan Purwokerto Barat Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 19(1), pp. 136–145.
- Triyani, Muji. (2019). *Hubungan Pola Konsumsi Makanan Kemasan Tinggi Natrium, Aktivitas Fisik, Lingkar Perut, dan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah (Studi pada Polisi Laki-laki di Polres Banyumas)*. Skripsi. Universitas Jenderal Soedirman.
- Tulungnen, R.S., Sapulete, I.M. and Pangemanan, D.H.C. (2016). Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kedokteran Klinik (JKK)*, 1(2), pp. 37–45.
- Wenger, N.K. et al. (2018). Hypertension across a woman's life cycle. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(16), 1797-1813.

- Wijayanti, D.N., Sukmaningtyas, H. and Fitranti, D.Y. (2018). Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), pp. 1504-1510.
- Williams, B. et al. (2023) 'ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension', *ESH Guidelines*, 41(12), pp. 1875-2071.
- World Health Organization (WHO) (2008) Waist Circumference and Waist-Hip Ratio: Report of a WHO Expert Consultation. Tersedia di: <https://www.who.int/publications-detail-redirect/9789241501491> (diakses 20 November 2023).
- World Health Organization (WHO) (2021) More than 700 million people with untreated hypertension. Tersedia di: <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension> (diakses 20 November 2023).
- Yulanda, G. and Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority*, 6(1), pp. 25–33.
- Yulandari, N. Y., Sandra, S., & Saputra, B. (2022). Hubungan life style dengan kejadian hipertensi pada dewasa pertengahan. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 10(3), 363-375.
- Yuniati, N.I. (2022). Profil Pasien Hipertensi di Puskesmas Purwokerto Utara. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 140-150.