

DAFTAR PUSTAKA

- Abaa, Y. P., Polii, H. & Wowor, P. M. (2017). Gambaran Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh, dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan Tahun 2014. *eBiomedik*, 5(2).
- Abriyani, E., Putri, N.S., Rosidah, R.S.N. & Ismani, S.S. (2022). Analisis Kafein Menggunakan Metode Uv-Vis: Tinjauan Literatur. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(6), 12732–12739.
- Abriyani, E., Sephia, R.A., Srifitriani, E., Lustianah, T. & Azzahra, S.K. (2023). Analisis Kadar Kafein Kopi, Teh, dan Coklat Menggunakan Metode Spektrofotometri Uv-Vis. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(1), 7-15.
- Adiwinata, N.N., Sumarwan, U. & Simanjuntak, M. (2021). Faktor yang Memengaruhi Perilaku Konsumsi Kopi di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 14(2), 189-202.
- Adnan, N.I.R. & Lontoh, S.O. (2023). Pengaruh Konsumsi Minuman Berkafein Terhadap Fungsi Kognitif Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2020-2021. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(1), 107-112.
- Agung Krisdianto, M. & Mulyanti, M. (2016). Mekanisme Koping dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), 71.
- Al Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), 15-22.
- Alatas, H. (2020). Studi Epidemiologi Perkembangan Prehipertensi Menjadi Normotensi, Tetap Prehipertensi, Hipertensi Stage I dan Stage II Setelah 10 Tahun. *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan*, 3(3), 1-6.
- Alkhayr, L. A., Alshaikh, R., Alghamdi, L., Alshaikh, A., Somaa, F. & Bokhari, F. A. (2022). Is Emotional Intelligence Linked with Academic Achievement? The First TEIQue-SF Study in A Sample of Saudi Medical Rehabilitation Students. *Annals of Medicine and Surgery*, 78, 103726.
- Amiruddin, M.A., Danes, V.R. & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3(4), 125–129.
- Angesti, A.N. & Manikam, R.M. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. THAMRIN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1).
- Anggraini, F.D.P., Aprianti, A., Setyawati, V.A. & Hartanto, A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504.
- Anwari, S. R. (2018). Perilaku Konsumsi Kopi di Kalangan Mahasiswa di Kafe Sepanjang Jalan Kalpataru Kota Malang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis*, 6(2), 1-14.
- Ardian, I., Halya, N.N. & Sari, T.U. (2018). Signifikansi Tingkat Stres dengan

- Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. In *Unissula Nursing Conference Call for Paper and National Conference*, 1(1), 152-156.
- Arum, Y.T.G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 tahun). *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(3), 345-356.
- Aryani, N., Simanjuntak, E. Y. & Sipayung, N. P. (2024). Pemantauan Tekanan Darah dan Faktor Resiko serta Edukasi Penyakit Hipertensi pada Mahasiswa Universitas Sari Mutiara Indonesia. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 5(1), 230-235.
- Aulia, S. & Panjaitan, R.U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127.
- Azka, F. D. (2021). *Hubungan Kronotipe, Asupan Minuman Berkafein & Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman*. Skripsi. Ilmu Gizi S1, Universitas Jenderal Soedirman.
- Bar-On, R. (2003). BarOn Emotional Quotient-Inventory (BarOn EQ-i). *EI Consortium*, 1(8).
- Bistara, D.N. & Kartini, Y. (2018). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Dewasa Muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*, 3(1), 23-28.
- Br Ginting, S.S., Astiarani, Y., Santi, B. T. & Vetinly (2022). Tingkat Pengetahuan Efek Konsumsi Kafein Dan Asupan Kafein Pada Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 264–271.
- Budhyanti, W. (2018). Status Gizi Dan Status Tanda Vital Mahasiswa Akfis Uki. *Jurnal Pro-Life*, 5(2), 543.
- CaffeineInformer (2024). Caffeine Content of Drinks. Tersedia di: <https://www.caffeineinformer.com/the-caffeine-database> (diakses: 18 Juli 2024).
- Chandra, V. V. & Halim, S. (2020). Pengaruh Kopi terhadap Tekanan Darah dan Denyut Nadi Mahasiswa Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 425-429.
- Darmawan, D. & Mardikaningsih, R. (2022). Hubungan Kecerdasan Emosional dan Hasil Belajar dengan Kualitas Komunikasi Mahasiswa Fakultas Ekonomi. *ARBITRASE: Journal of Economics and Accounting*, 3(1), 45–49.
- Delita, L. (2022). *Hubungan Status Gizi, Kebiasaan Konsumsi Kopi, dan Kualitas Tidur dengan Dugaan Gastroesophageal Reflux Disease Pada Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman*. Skripsi. Ilmu Gizi S1, Universitas Jenderal Soedirman.
- Dewi, S.R. & Yusri, F. (2023). Kecerdasan Emosi pada Remaja. *Educativo: Jurnal Pendidikan*, 2(1), 65-71.
- Efrata Tarigan, T.P. (2020). Kecerdasan Emosional dalam Mengatasi Tekanan pada Masa Akhir Studi. *KHARISMATA: Jurnal Teologi Pantekosta*, 3(1), 25–35.
- El-Nimr, N. A., Bassiouny, S. H. & Tayel, D. I. (2019). Pattern of Caffeine Consumption Among University Students. *Journal of High Institute of Public Health*, 49(3), 154-161.
- Fadlilah, S., Rahil, N.H. & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (SPO₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21-30.
- Febriany, S.E., Alkaff, R.N., Rosidati, C., Lubis, S.R.H. & Hananingtyas, I. (2022).

- Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres pada Mahasiswa FIKES UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Saat Kuliah Daring. *Jurnal Masyarakat Sehat Indonesia*, 1(02), 83-91.
- Firmansyah, M.R. & Rustam, R. (2017). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 263.
- Fitriana, V.D., Dardjito, E. & Putri, W.A.K. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Asupan Zat Gizi Makro dan Pola Konsumsi Makanan pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 11(3), 204–210.
- Garg, S. & Agarwal, J. L. (2019). Relationship of Emotional Intelligence with Pre-hypertension and its Impact on Autonomic Nervous System as Assessed by Heart Rate Variability in Adult Males. *International Journal of Physiology*, 7(4), 246-50.
- Gharetepeh, A., Safari, Y., Pashaei, T., Razaeei, M. & Kajbaf, M.B. (2015). Emotional Intelligence As A Predictor of Self-Efficacy Among Students With Different Levels of Academic Achievement at Kermanshah University of Medical Sciences. *Journal of Advances In Medical Education & Professionalism*, 3(2), 50.
- Giyati, A.N. & Whibowo, C. (2023). Hubungan Antara Self-Compassion dan Regulasi Emosi dengan Stres pada Dewasa Awal. *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*, 22(1), 83-95.
- Gunawan, A.C.V., Ernawati, T., Hendrawan, K.A. & Khudrati, W.C. (2024). Utilization of Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitors and Angiotensin Receptor Blockers for Glaucoma. *Jurnal Widya Medika*, 10(1), 37-45.
- Hamzah, B. & Hamzah, R. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa STIKES Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 59-67.
- Hasanah, U. (2017). Hubungan Antara Stres Dengan Strategi Koping Mahasiswa Tahun Pertama Akademi Keperawatan. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 2(1), 16.
- Hasmawati, Usman & Fitriani Umar (2021). Hubungan Stres dengan Pola Konsumsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(1), 122–134.
- Hidayat, A. (2017). Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Kampus X Kediri. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains dan Kesehatan*, 3(2), 140-145.
- Husna, D.S. & Puspita, I.D. (2020). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Durasi Tidur dan Status Gizi Mahasiswa S-1 Ilmu Gizi. *Jurnal Riset Gizi*, 8(2), 76-84.
- Istiqamah, D.I., Aini, F.N. & Sulistyowati, E. (2021). The Effects of Physical Activity Levels on Hypertension Prevalence in Communities in Malang Regency. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 9(1), 1–9.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik dan Hipertensi pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 1.
- Jailani, M.S. (2023). Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial, & Humaniora*, 1(1), 24–29.
- Janah, M. & Martini, S. (2017). Hubungan Antara Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Prehipertensi. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*, 3(2), 131-144.

- Jasmine, M., Maulida, D., Pradana, D. A., Nanjar, I. I. & Idya, S. (2022). Kajian Literatur: Faktor Risiko Pre-Hipertensi dan Hipertensi pada Dewasa Muda di Beberapa Negara. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 24-34.
- Johansyah, T.K.P., Lestari, A.W. & Herawati, S. (2020). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Pengunjung Lapangan Renon pada Tahun 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(3), 1-4.
- Kalunta, O.G.O., Omeje, O. & Aigbiremhon, J.I. (2019). Influence of Locus of Control and Emotional Intelligence on the Health Seeking Behaviour of Hypertensive Patients in Enugu Urban. *Esut Journal Of Social Sciences*, 4(1).
- Kanesan, P. & Fauzan, N. (2019). Models of Emotional Intelligence: A Review. *e-BANGI Journal*, 16(7).
- Kemenkes RI (2018). Laporan hasil riset kesehatan dasar (RISKESDAS). Tersedia di: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf (diakses: 06 Juni 2024).
- Kemenkes RI (2019). Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT). Tersedia di: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabelbatasambang-indeks-massa-tubuh-imt> (diakses: 06 Juni 2024).
- Kemenkes RI (2019). Pencegahan Hipertensi. Tersedia di: https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/01/Leaflet_Lipat_15_x15_cm_Hipertensi_Tekanan_Darah_Tinggi1.pdf (diakses: 18 Juli 2024).
- Kemenkes RI (2023). Apa Itu Hipertensi. Tersedia di: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2767/apa-itu-hipertensi (diakses: 29 Juli 2024).
- Khoerunisa, S., Hermanto, R.A. & Aminarista, A. (2019). Hubungan Antara Asupan Kafein, Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 3(1), 30-38.
- Kholifah, F. N., Bintanah, S., & Handarsari, E. (2016). Serat dan Status Gizi Kaitannya dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*, 5(2).
- Lalu, N.A.S., Nengrum, E.I., Kadir, S. & Hadju, V.A. (2023). Analisis Perbandingan Status Gizi Antara Yang Tinggal di Rumah dengan Kos-Kosan Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo. *Graha Medika Public Health Journal*, 2(1), 16-23.
- Lestari, F. A., Sagala, H. H., & Nurrohman, W. (2021). Literature review: Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Akhlak Siswa. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3), 392-399.
- Lontoh, S. O. & Gunawan, M. (2022). Gambaran Kualitas Tidur dan Tekanan Darah Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Ebers Papyrus*, 28(1), 83-91.
- Mahaur, R., Jain, P. & Jain, A. K. (2018). Emotional Intelligence of Medical Students and Its Association with Their Psychological Health. *South-East Asian J Med Educ*, 12(2), 25.
- Maitrianti, C. (2021). Hubungan Antara Kecerdasan Intrapersonal dengan Kecerdasan Emosional. *Jurnal Mudarrisuna: Media Kajian Pendidikan Agama Islam*, 11(2), 291-305.

- Manizar, E. (2016). Mengelola Kecerdasan Emosi. *Tadrib: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2(2), 198-213.
- Manurung, C.H. & Syahrizal, S. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Prehipertensi di Kecamatan Medan Perjuangan Tahun 2020. *Jurnal Sosial Teknologi*, 4(6), 345-352.
- Mayer, J. D., Salovey, P., & Caruso, D. R. (2002). MSCEIT', *Madrid: TEA, ediciones*.
- Mokhtari, Z., Alipor, A., Hasanzadeh, P.S. & Exiri, F.M. (2014). The Effect of Components of Emotional Intelligence on Physical Health Indicators of Hospitalized Cardiac Patients. *Pars Journal of Medical Sciences*, 12(1), 09-16.
- Mulyasari, E.W. & Srimati, M. (2020). Macro Nutrition Intake, Physical Activity and Level of Stress with Event of Hypertension for Adults (18-60 Years). *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(2), 83-92.
- Munasiroh, D. Nurawali, D. O., Rahmah, D. A., Suhailah, F. & Yusup, I. R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Mahasiswa. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(2).
- Mustikasari, N., Hanna, H. & Nuryati, D.T. (2023). Determinan Hipertensi pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta III Tahun 2022. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 03(02), 2807-8020.
- Mustofa, C. H., Setyawan, A. A. & Putri, M. (2022). Analisis Kandungan Kafein Pada Makanan Cokelat Batangan Yang Beredar Di Swalayan X Kota Klaten. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 13(1), 25-29.
- Noviyanti, R. D. & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakart. *URECOL*, 421-426.
- Nugraha, A., Sumarwan, U. & Simanjuntak, M. (2017). Faktor Determinan Preferensi dan Perilaku Konsumsi Teh Hitam dan Hijau. *Jurnal Manajemen & Agribisnis*, 14(3), 198-198.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1.
- Nurkhalizah, S., Rochmani, S. & Septimar, Z.M. (2021). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Derajat Hipertensi pada Lansia. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22-32.
- Nurkhofifah, S. W., & Putriningtyas, N. D. (2023). Status Gizi, Konsumsi Fast food, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(3), 402-407.
- Ozlu, Z.K., Avşar, G., Gokalp, K., Ejder Apay, S., Altun, O.Ş. & Yurtaş, A. (2016). Comparison of The Emotional Intelligence Levels of Students Receiving Education in Different Fields. *Education Research International*, 2016(1), 8508153.
- Pangesti, U.N., Aisah, A. & Sari, M.T. (2023). The Correlation Between Nutritional Status and The Incidence of Hypertension in Productive Age. *Journal of Health and Nutrition Research*, 2(3), 140-145.
- Petrides, K. V., & Furnham, A. (2006). The Role of Trait Emotional Intelligence in A Gender-specific Model of Organizational Variables 1. *Journal of Applied Social Psychology*, 36(2), 552-569.

- Petrides, K. V. (2009). Psychometric Properties of The Trait Emotional Intelligence Questionnaire (TEIQue). In *Assessing emotional intelligence: Theory, research, and applications*, 85-101.
- Prastia, T. N. (2019). Gambaran Tekanan Darah dan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Prodi Kesmas Angkatan 2017 Fikes Uika Bogor Tahun 2018. *Promotor*, 2(3), 234-239.
- Pratama, I.B.A., Fathnin, F.H. & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 408–413.
- Purdiani, M. (2014). Hubungan Penggunaan Minuman Berkafein Terhadap Pola Tidur dan Pengaruhnya pada Tingkah Laku Mahasiswa/i Universitas Surabaya. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), 1–15.
- Purwaningtyas, D.R., Septiany, L.L. & Aini, R.N. (2023). Hubungan Status Gizi, Komposisi Tubuh, Asupan Kafein dengan Tekanan Darah Usia Dewasa di Jakarta Pusat. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(1), 59.
- Putra, M.E. (2019). *Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan Adversitas Terhadap Prestasi Belajar*. Skripsi. Pendidikan Akuntansi S1, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Putri, P.A. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kesmas*, 11(02), 464–474.
- Putri, A.O.F.A., Batubara, L. & Arsyad, A. (2022). Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2018. *Junior Medical Journal*, 1(1), 24-35.
- Putri, A.T.A. (2023). *Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Aktif Organisasi di Tingkat Universitas Jenderal Soedirman*. Skripsi. Ilmu Gizi S1, Universitas Jenderal Soedirman.
- Rachmawati, F.A., Setyawan, F.E.B. & Wartiningsih, M. (2023). Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(3), 235–243.
- Rahmawati, R. & Kasih, R.P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11.
- Resky, N. A. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa yang Tinggal di Sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 2(3), 322-332.
- Sabarni, S. & Nurhayati, N. (2019). Analisis Kadar Kafein dalam Minuman Kopi Khop Aceh dengan Metode Spektroskopik. *Lantanida Journal*, 6(2), 141-155.
- Sabita, A. (2018). *Tingkat Kecerdasan Emosional Peserta Didik Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin pada Mata Pelajaran IPS di Matthayom Wat Nairong School Thailand*. Skripsi. Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial S1, Universitas Jember.
- Sammeng, W. & Lestaluhu, V. (2021). Status Gizi, Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah pada Peserta Majelis Taklim di Kota Ambon. *Gorontalo*

- Journal of Nutrition Dietetic*, 1(2), 82–88.
- Santoso, P. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Hipertensi. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 74–81.
- Subekti, R.Y. (2018). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah pada Usia Lanjut. *STIKES Aisyiyah Yogyakarta*, 1–15.
- Subramaniam, V. (2015). Hubungan Antara Stres dan Tekanan Darah Tinggi pada Mahasiswa. *Intisari Sains Medis*, 2(1), 4–7.
- Subrata, A.H. & Wulandari, D. (2020). Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Stethoscope*, 1(1).
- Sumayku, I. M., Pandelaki, K., & Wongkar, M. C. P. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *e-CliniC*, 2(2).
- Sutarjana, M. A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda. *Gizi Indonesia*, 44(2), 145-154.
- Tarigan, T. P. E. & Sitepu, E. (2020). Kecerdasan Emosional dalam Mengatasi Tekanan di Masa Akhir Studi. *Jurnal Teologi Pantekosta*, 3(1), 25-35.
- Tirtasari, S. & N.K. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Tryastuti, D. (2019). Determinan Pre-Hipertensi di Kelurahan Curug Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *The Indonesian Journal of Health Science*, 11(1), 71-77.
- Veronica, M.T. & Ilmi, I.M.B. (2020). Minuman Kekinian di Kalangan Mahasiswa Depok dan Jakarta. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(2), 83–84.
- Wahyuni, I., Yusuf, S. & Magga, E. (2020). Pengaruh Konsumsi Kopi terhadap Tekanan Darah dan Insomnia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah ParePare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 3(3), 395-402.
- Widiharti, W., Widiyawati, W. & Fitrihanur, W.L. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(2), 61–67.
- Wurangian, F., Engka & Jacline (2018). Analisis Pola Konsumsi Mahasiswa Fakultas Ekonomi & Bisnis Universitas Sam Ratulangi Yang Kost Di Kota Manado. *Ekonomi dan Bisnis*, 1(2), 75–76.
- Zubair, A. & Muksin, M. (2018). Penerapan Metode Naive Bayes untuk Klasifikasi Status Gizi (Studi Kasus di Klinik Bromo Malang). *Jurnal Gaussian*, 3(4), 831–838.
- Zulkarnain, S. & Muniroh, L. (2023). Hubungan Stress Akademik dan Emotional Eating dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 4112-4118.