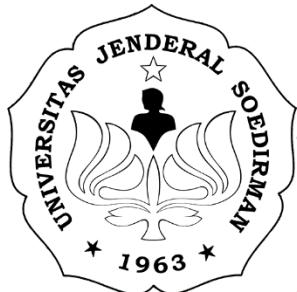


**PENGARUH LATIHAN *MEDICINE BALL SLAMS* TERHADAP POWER
OTOT LENGAN DAN KEKUATAN OTOT PERUT PADA ATLET
BOLA VOLI SRIKANDI VOLLEYBALL CLUB BANYUMAS**

SKRIPSI



Oleh:
DZAKY NUR IRSYAD
I1E020013

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN MEDICINE BALL SLAMS TERHADAP POWER OTOT LENGAN DAN KEKUATAN OTOT PERUT PADA ATLET BOLA VOLI SRIKANDI VOLLEYBALL CLUB BANYUMAS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Jurusan Penjas Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**