

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa dari 83 responden, sebagian besar responden berasal dari kategori usia pra-lansia dan berjenis kelamin perempuan. Tingkat pendidikan terakhir yang paling banyak dimiliki responden adalah SD. Responden sebagian besar sudah menderita DM tipe 2 selama lebih dari satu tahun dan tidak memiliki riwayat DM dalam keluarga. Gambaran adaptasi psikologis menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki adaptasi psikologis maladaptif. Gambaran *self-care management* menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki perilaku *self-care management* baik. Selain itu, terdapat hubungan bermakna antara adaptasi psikologis dengan *self-care management* pada pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas 1 Sumbang dengan kekuatan korelasi lemah.

### B. Saran

Berdasarkan temuan dalam penelitian, peneliti memiliki beberapa saran yang dapat diberikan terhadap pasien dan keluarga, masyarakat, institusi pendidikan, puskesmas, dan peneliti selanjutnya.

#### 1. Bagi pasien dan keluarga

Pasien dan keluarga diharapkan mampu menambah wawasan mengenai perawatan diri pasien DM tipe 2 sehingga mampu meningkatkan adaptasi psikologis dan *self-care management* untuk mencegah terjadinya komplikasi.

#### 2. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan mampu menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi terkait bidang keperawatan medikal bedah dan keperawatan jiwa mengenai intervensi dalam penatalaksanaan penyakit DM.

### 3. Bagi puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan dalam memberikan pelayanan, khususnya asuhan keperawatan terhadap pasien DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Sumbang.

### 4. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti menggunakan teknik *simple random sampling* dan intervensi untuk meningkatkan adaptasi psikologis dan *self-care management*.

