

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Pengantar Gizi Masyarakat* (Cetakan ke). Kencana.
- Akhzami, D. R., Rizki, M., & Setyorini, R. H. (2016). Perbandingan Hasil Point of Care Testing (POCT) Asam Urat dengan Chemistry Analyzer. *Jurnal Kedokteran*, 5(4).
- Alfiah, S., & Dainy, N. C. (2023). Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(2), 103–108. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.103-108>
- Alfianingsih, L., & Purwito, D. (2024). Status Gizi Pola Makan, Pola Menstruasi dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 550–563.
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75–82.
- Amalia, K., Eliska, & Nurhayanti. (2022). Prosiding Nasional FORIKES 2022: Pembangunan Kesehatan Multidisiplin Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lasi. *Forum Ilmu Kesehatan*, 1(1), 58–65.
- Amugsi, D. A. (2020). Determinants of Normal Haemoglobin Concentration among Children in Ghana: A Positive Deviance Analysis of Nationally Representative Cross-Sectional Survey Data. *Scientific Reports*, 10(1), 7175.
- Andriani, A. (2021). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Pesantren Teknologi Riau. *Health Care Media*, 5(1), 23–28.
- Anggreny, Y., & Niriyah, S. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Prasekolah. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(2), 136. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i02.p03>
- Anindita, G. K., Hapsari, P. W., & Surijati, K. A. (2023). *Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Gizi dan Motivasi Pemeliharaan Makan pada Anggota PMR SMAN 2 Purwokerto*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Arima, L. A. T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Neme, Zat Besi Non-Neme dan Fase Menstruasi dengan Serum Feritin Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 87–94.
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada

- Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 550–561. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.17341>
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386.
- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme, Vitamin B12 dan Folat serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi berdasarkan Status Anemia pada Santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171–181.
- Azyzah, D. I. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Al-Muhtadin Depok. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 12(2), 135–144.
- Baha, M. H., Patimah, S., Gobel, F. A., & Nurlinda, A. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein, Vitamin C dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 657–669.
- Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 9(1).
- Beck, K. L., Conlon, C. A., Kruger, R., & Coad, J. (2014). Dietary Determinants of and Possible Solutions to Iron Deficiency for Young Women Living in Industrialized Countries: A Review. *Nutrients*, 6(9), 3747–3776.
- Briawan, D. (2018). *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita* (Qurratur Rahmah & Estu Tiar (eds.); 1st ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Buzala, M., Słomka, A., & Janicki, B. (2016). Heme Iron in Meat as The Main Source of Iron in The Human Diet. *Journal of Elementology*, 21(1), 303–314. <https://doi.org/10.5601/jelem.2015.20.1.850>
- Chalise, B., Aryal, K. K., Mehta, R. K., Dhimal, M., Sapkota, F., Mehata, S., Karki, K. B., Madjdian, D., Patton, G., & Sawyer, S. (2018). Prevalence and Correlates of Anemia Among Adolescents in Nepal: Findings from a Nationally Representative Cross-Sectional Survey. *PloS One*, 13(12), e0208878.
- Chhabra, S., Kashyap, A., Bhagat, M., Mahajan, R., & Sethi, S. (2021). Anemia and Nutritional Status in Tuberculosis Patients. *International Journal of Applied and Basic Medical Research*, 11(4), 226–230.
- Danefi, T., & Agustini, F. (2019). Hubungan Status Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMAN 2 Singaparna Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bidkemas*, 10(1), 15–24. <https://doi.org/10.48186/bidkes.v1i10.100>
- Dewi, A. D. A., Fauzia, F. R., & Astuti, T. D. (2022). Pengetahuan Gizi, Asupan

- Vitamin C, dan Zat Besi Kaitannya dengan Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 6(1), 291–297.
- Dieny, F. F., Maadi, A. K., Wijayanti, H. S., Tsani, A. F. A., & Nissa, C. (2019). Asupan Zat Gizi Dan Kadar Hemoglobin Wanita Prakonsepsi Di Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 6(2), 70–83.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas. (2023a). *Hasil Skrinning Anemia Rematri Kelas VII dan X TA 2022/2023 di Kabupaten Banyumas*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas. (2023b). *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2023*.
- Dineti, A., Maryani, D., Purnama, Y., Asmariyah, A., & Dewiani, K. (2022). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Pesisir Kota Bengkulu. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), 86–91.
- Djunaid, U., & Hilamuhu, F. (2021). Studi Literatur: Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–10. <https://www.jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/239>
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). The Relationship of Parents' Education and Employment With the Nutritional Status of the Child. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 991–998. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i3.16589>
- Ekasanti, I., Adi, A. C., Yono, M., Nirmala, G. F., & Isfandiari, M. A. (2020). Determinants of Anemia Among Early Adolescent Girls in Kendari City. *Amerta Nutr*, 4(4), 271.
- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia Pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 3(4), 298–304.
- Fauzi, K. N., Proverawati, A., & Wahyurin, I. S. (2020). *Pengaruh Paparan Akun Kuliner Instagram (Foodstagram) Terhadap Pemilihan Makanan pada Remaja di SMA Negeri 1 Purwokerto*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Fauziyyah, A. N., Mustakim, M., & Sofiany, I. R. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115–122.
- Fitriani, F., Marlina, Y., Roziana, R., & Rahmadini, D. (2021). Gambaran Asupan Protein, Zat Besi dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Vegetarian Vegan di Indonesia Vegetarian Society (Ivs). *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 11–15.
- Gropper, S. S., Smith, J. L., & Carr, T. P. (2021). *Advanced Nutrition and Human Metabolism Eight Edition* (8th editio). Cengange Learning.

- Hadijah, S., Hasnawati, H., & Hafid, M. P. (2019). Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Morfologi Eritrosit. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 10(1), 12. <https://doi.org/10.32382/mak.v10i1.861>
- Hadiyanto, J. N., Gracia, M., Cahyadi, A., & Steffanus, M. (2018). Anemia Penyakit Kronis. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 68(10), 443–450.
- Hafiz Ansari, M., Heriyani, F., & Noor, M. S. (2020). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Jurnal Homeostatis*, 3(2), 209–216.
- Hamodi, L. E., Naji, A. S., & Ismael, S. H. (2022). Factors Associated with Anemia in Women of Reproductive Age in Iraqi Females Sample. *Wiadomosci Lekarskie (Warsaw, Poland : 1960)*, 14(19), 20–29.
- Hanum, F. N., & Maulida, F. (2023). The Impact of Social Media, Body Image, and Dietary Habits among Bukittinggi's Young Dancer. *Amerta Nutrition*, 7(4).
- Hardiansyah, A., Violeta, Z. S., & Arifin, M. (2023). Pengetahuan tentang Anemia, Asupan Protein, Zat Besi, Seng dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), 213–224.
- HealthLink BC British Columbia. (2022). *Iron in Foods*. <https://www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity/food-and-nutrition/nutrients/iron-foods#:~:text=Heme iron is found in,as well by your body>
- Herwandar, F. R., Heryanto, M. L., & Juita, S. R. (2023). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Siklus Mensruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(01), 99–106.
- Hidayati, B. N., Salfarina, A. L., & Ariyanti, M. (2023). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Pesisir Pantai Desa Malaka Tahun 2022. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i1.29>
- Hurrell, R., & Egli, I. (2010). Iron Bioavailability and Dietary Reference Values. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 91(5), 1461S-1467S.
- Hurrell, R. F. (2012). Influence of Inflammatory Disorders and Infection on Iron Absorption and Efficacy of Iron-Fortified Foods. *Meeting Micronutrient Requirements for Health and Development*, 70, 107–116.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13–18.
- Issa, J. Y., Onyango, A., Makokha, A. O., & Okoth, J. (2019). Effect of Boiling and Wet Frying on Nutritional and Antinutrients Content of Traditional Vegetables

- Commonly Consumed in Malawi. *Journal of Food Research*, 9(1), 19. <https://doi.org/10.5539/jfr.v9n1p19>
- Jauhari, M. T., Lastyana, W., & Solehah, N. Z. (2023). Gambaran Pola Makan Balita Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan Ibu. *Journal of Public Health*, 6(1), 51–58.
- Ji'is. (2022). *Hubungan Tingkat Partisipan Mahasiswi dalam Kegiatan Organisasi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Universitas Jenderal Soedirman*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Juliantara, R., & Setiyo Nugroho, P. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Jurnal Ped*, 2(3), 2031–2036.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2015). *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*.
- Kemenkes RI. (2018a). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018b). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Peneliti dan Pengembangan Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2020). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Khairani, K., Putri, M., & Christy, J. (2023). Penyuluhan Peningkatan Pemahaman Remaja tentang Pentingnya Gizi dalam Kesehatan Reproduksi di SMK Kesehatan Imelda Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat (Ji-SOMBA)*, 3(1), 11–16.
- Knijff, M., Roshita, A., Suryantan, J., Izwardy, D., & Rah, J. H. (2021). Frequent Consumption of Micronutrient-Rich Foods is Associated with Reduced Risk of Anemia among Adolescent Girls and Boys in Indonesia: A Cross-Sectional study. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl), S59–S71.
- Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327.
- Kumairoh, M. I., & Putri, P. H. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein dan Zat Inhibitor dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Kofabrik Surabaya. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2).

- Kurniasari, A. D., & Nurhayati, F. (2017). Hubungan antara Tingkat Pendidikan, Pekerjaan dan Pendapatan Orang Tua dengan Status Gizi pada Siswa SD Hangtuah 6 Surabaya. *J Pendidik Olahraga Dan Kesehat*, 5(2), 163–170.
- Kurniasih, E. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12) dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Manusia*, 2(1), 28–35.
- Kurniasih, N. I. D., Kartikasari, A., Russiska, R., & Nurlelasari, N. (2021). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Luragung Kecamatan Luragung Kabupaten Kuningan. *Journal of Nursing Practice and Education*, 1(2), 83–90.
- Lailla, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63–68.
- Lestari, E. I. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(3), 1766–1771.
- Listiarini, U. D., Sari, I. D., Chaniago, A. D., & Nadeak, E. (2021). The Relationship of Menstrual Pattern With The Incidence of Anemia in Adolescent Girls at SMA PAB 5 Klumpang , Deli Serdang in 2021. *International Archives of Medical Sciences and Public Health*, 2(2), 118–126.
- Louk, A. F., Rante, S. D. T. R., & Folamauk, C. L. H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Durasi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Tahun 2020. *Cendana Medical Journal*, 9(2), 256–264.
- Mahdhiya, N. Z., Yani, D. I., Nurhakim, F., & Rahayuwati, L. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Mengenai Stunting Dengan Praktik Pemberian Makan. *Jurnal Surya Muda*, 6(1), 77–89. <https://doi.org/10.38102/jsm.v6i1.230>
- Mandiri, A. (2019). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4).
- Mangalik, G., Wijayanti, D. B. S., & Tampubolon, R. (2023). Evaluasi Konsumsi Makan dan Kepatuhan Konsumsi TTD terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Salatiga. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(2), 171–181.
- Martini, M. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Metro. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 8(1),

1–7.

- Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 17–23. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.978>
- Maryam, S. (2016). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Salemba Medika.
- Masfufah, M., Kandarina, I., & Padmawati, R. S. (2022). Penerimaan remaja putri terhadap tablet tambah darah di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(3), 145–151.
- Minarfah, A., Kartika, R., & Puspasari, A. (2021). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Puskesmas Pakuan Baru Kota Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 170–178. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13477>
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian gangguan menstruasi berdasarkan status gizi pada remaja. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2), 31–42.
- Moustarah, F., & Daley, S. F. (2022). Dietary iron. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1).
- Munawaroh, H., Nada, N. K., Hasjiandito, A., Faisal, V. I. A., Heldanita, H., Anjarsari, I., & Fauziddin, M. (2022). Peranan Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Sentra Cendekia*, 3(2), 47. <https://doi.org/10.31331/sencenivet.v3i2.2149>
- Munir, R., Sari, A., & Hidayat, D. F. (2022). Pendidikan Kesehatan: Pengetahuan Remaja Tentang Anemia. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan*, 1(02), 83–93.
- Musniati, N., & Fitria, F. (2022). Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Media Karya Kesehatan*, 5(2).
- Mustajab, A. azam, & Indrawati Aristiyani. (2023). Dampak Status Ekonomi Pada Status Gizi Balita. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(2), 138–146. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i2.5607>
- Nabilla, F. S., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan pola konsumsi sumber zat besi, inhibitor, dan enhancer besi dengan kejadian anemia pada satriwati pondok pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indonesia*, 17(1), 56–61.

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan Ke). PT Rineka Cipta.
- Nurbadriyah, W. D. (2018). *Anemia Defisiensi Besi*. Deepublish Publisher.
- Nurbaiti, N. (2019). Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(2), 108. <https://doi.org/10.36565/jak.v1i2.34>
- Nurhidayah, A., Nurhanifah, T., & Soraya, D. (2025). Hubungan Kebiasaan Makan terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Demak. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 3(2), 61–68.
- Nurjanah, A., & Tambah, A. M. K. K. T. (2023). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas. *Higeia J Public Heal Res Dev*, 7(1), 244–254.
- Oktavianita, A. R., & Wirjatmadi, B. (2020). *Perbedaan Besaran Uang Saku Dan Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk Dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya*.
- Patonah, S. P. S., & Azizah, F. A. F. (2019). Hubungan Antara Siklus Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Asuhan Kesehatan: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2).
- Prasetyo, A. F., -, F., & Isaura, E. R. (2022). Perbedaan Kadar Zat Besi Berdasarkan Waktu Pemasakan Dan Metode Yang Diterapkan Pada Tempe Dan Hati Sapi: Sebuah Studi Eksperimental. *Media Gizi Indonesia*, 17(2), 159–167.
- Putri, R. M., Rahayu, W., & Maemunah, N. (2017). Kaitan Pendidikan, Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah. *Jurnal Care*, 5(2), 231–245.
- Putri, T., Nuraeni, N., Nurlina, F., Studi, P., Fakultas, K., & Kesehatan, I. (2023). Pematangan Seks , Kesuburan , Kesehatan Tubuh , dan Perubahan (Pertumbuhan) Tubuh Perempuan. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 6(4), 209–217.
- Rahma, S. A., & Noerfitri, N. (2022). Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"(Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 13(1), 69–72.
- Rahmah, F. A., Wahyurin, I. S., & Surijati, K. A. (2023). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Terkait Anemia Defisiensi Besi dengan Konsumsi Makanan Tinggi Zat Besi, Enhancer dan Inhibitor Zat Besi (Studi pada Anggota PMR SMA Negeri 1 Purwokerto)*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Rahman, R. A., & Fajar, N. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(1), 133–140.

- Salma, A. N., Andriani, E., & Sabrina. (2023). Correlation between Frequency of Food Consumption, Protein Intake and Micronutrients with Anemia in Adolescent Girls at SMAN 2 Tambun Selatan. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 6(2), 2722–7573. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK/article/view/11197>
- Sanjaya, R., & Sari, S. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Darul Ulum Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat Tahun 2019. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 1(1), 1–8.
- Sari, P., Bestari, A. D., Pertiwi, W., & Judistiani, T. D. (2019). Pengetahuan Remaja Putri mengenai Anemia Defisiensi Besi dan Pencegahannya di Kecamatan Jatinangor. *Dharmakarya: Jurnal Aplikasi Ipteks Untuk Masyarakat*, 8(4), 265–267.
- Saunders, A. V., Craig, W. J., Baines, S. K., & Posen, J. S. (2013). Iron and vegetarian diets. *Medical Journal of Australia*, 1(2), 11–16. <https://doi.org/10.5694/mjao11.11494>
- Setyowati. (2017). *Ilmu Gizi & Teori Aplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Shaputri, W. E., & Dewanto, N. E. (2023). Hubungan antara pendidikan ibu dengan status gizi anak usia 1 tahun 6 bulan sampai 2 tahun di rs sumber waras. *Hijp : Health Information Jurnal Penelitian*, 27(2), 58–66. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp%0AHIJP>
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147–153.
- Sholihah, N., Andari, S., & Wirjatmadi, B. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 135–141.
- Sibagariang, E. E. (2017). *Gizi dalam kesehatan reproduksi*.
- Silvia, A., Kartini, A., & Nugraheni, S. A. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) dan Pola (Siklus, Lama) Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 504–516.
- Simbolon, P. (2018). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Lama Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*.
- Sirajuddin, Surmita, & Trina Astuti. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sitindaon, R. S., Noviyanti Putri, R., Ernias, R., Maghfiroh, M., Studi Teknologi

- Laboratorium Medis, P., Kesehatan, F., Kader Bangsa, U., & Studi Kesehatan Masyarakat, P. (2024). Analisis Faktor Perilaku Siswi Remaja Terhadap Kepatuhan Konsusmsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Di Sekolah X. *Communnity Development Journal*, 5(4), 7282–7287.
- Skolmowska, D., & Głabska, D. (2019). Analysis of Heme and Non-Heme Iron Intake and Iron Dietary Sources in Adolescent Menstruating Females in A National Polish Sample. *Nutrients*, 11(5), 1049.
- Suhariyati, S., Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 195–203.
- Sukarno, K. J., Marunduh, S. R., & Pangemanan, D. H. C. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *JKK (Jurnal Kedokteran Klinik)*, 1(1), 29–35.
- Sulistiyadewi, N. P. E., & Wasita, R. R. R. (2022). Pengetahuan Gizi Seimbang Terhadap Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja di SMK Kesehatan Bali Khresna Medika. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 140–148.
- Sulistyawati, N., & Nurjanah, A. S. (2018). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Studi Kasus pada Siswa Putri SMAN 1 Piyungan Bantul. *Jurnal Kesehatan Samodra Biru*, 9(2), 214–220.
- Suryadinata, P. Y. A., Suega, K., Wayan, I., & Dharmayuda, T. G. (2022). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Defisiensi Besi: A Systematic Review. *Jurnal Medika Udayana*, 11(2), 6–12.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Taufiq, Z., Ekawidyani, K. R., & Sari, T. P. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia*. Wonderland Publisher.
- Triana, A. (2023). Faktor resiko kejadian anemia pada remaja putri di mas pp nuruddin. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 1–7.
- Tuturop, K. L., Pariaribo, K. M., Asriati, Adimuntja, N. P., & Nurdin, M. A. (2023). Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri, Mahasiswa FKM Universitas Cendrawasih. *Panrita Inovasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 19–25.
- Ulwaningtyas, A. (2022). Hubungan kebiasaan sarapan, asupan protein, asupan zat besi, siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja di SMAN 1

- Cikampek. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 5(2), 46–54.
- United States Department of Agriculture. (2019). *2020-2025 Dietary Guidelines and Online Materials*.
- Utami, R. D. P., Nggadjo, F. X., & Murharyati, A. (2018). Hubungan antara Pendidikan, Pekerjaan dan Ekonomi Orang Tua dengan Status Gizi pada Anak Usia Pra Sekolah. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 9(1), 64–70.
- Vidya, N. (2021). Peran Kader Kesehatan Remaja (KKR) Dalam Mengurangi Risiko Kelebihan Berat Badan di Kalangan Remaja SMP di Jakarta. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 4(1), 40–49.
- Warda, Y., & Fayasari, A. (2021). Konsumsi Pangan dan Bioavailabilitas Zat Besi Berhubungan dengan Status Anemia Remaja Putri di Jakarta Timur. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 135–146.
- WHO. (2001). *Iron Deficiency Anemia Assessment, Prevention, and Control (A Guide for Programme Managers)*.
- WHO. (2024a). *Adolescent Health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- WHO. (2024b, May 1). *Anaemia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>
- Wiafe, M. A., Ayenu, J., & Eli-Cophie, D. (2023). A Review of The Risk Factors for Iron Deficiency Anaemia Among Adolescents in Developing Countries. *Anemia*, 2023.
- Widiastuti, A., Musdalifah, U., & Zuhriyatun, F. (2020). Model Implementasi Pemberian Tablet Tambah Darah Di Sekolah Menengah. *Link*, 16(1), 17–22.
- Wiknjosastro, H. (2016). *Ilmu Kebidanan* (Edisi ke-4). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirodiharjo.
- Yanis, H., Apriyanti, F., & Hastuty, M. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Perhentia Raja Tahun 2022. *Evidence Midwifery Journal*, 2(4), 25–34.
- Yuliasih. (2022). Hubungan Antara Frekuensi Minum Teh, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kelas 7 di MTSN 2 Pandeglang Tahun 2022. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 2(04), 639–647. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i04.286>
- Yuniarti, R., & Tunggal, T. (2015). Hubungan Antara Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MA Darul Imad Kecamatan Tatah Makmur Kabupaten Banjar. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 31–36.