

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Nilai normal kadar MDA pada tikus putih galur Wistar yaitu 0,01 - 1,72 nmol dan rerata kadar MDA pada tikus putih galur Wistar kontrol sehat (A) yaitu  $1,58 \pm 0,74$  nmol. Hal ini menunjukkan bahwa kadar MDA tikus kontrol sehat (A) berada pada nilai normal.
2. Rerata kadar MDA tikus putih galur Wistar kontrol sakit (B) yaitu  $1,85 \pm 0,71$  nmol melebihi ambang batas normal dibandingkan dengan kontrol sehat.
3. Pemberian kefir susu kambing berbagai dosis secara statistik tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kadar MDA pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) model DM Tipe 2.

#### B. Saran

1. Disarankan sebelum dilakukan perlakuan sebaiknya variabel yang akan diteliti dilakukan pengecekan kadar MDA terlebih dahulu, untuk mengetahui kadar parameter yang diteliti pada tiap kelompoknya dan dapat dibandingkan dengan hasil pemeriksaan kadar MDA setelah perlakuan.
2. Disarankan pada penelitian selanjutnya diberikan perlakuan dalam waktu yang lebih panjang agar dapat mengetahui efek kefir susu kambing dalam jangka waktu yang lebih lama.

3. Dilakukan pemeriksaan lebih teliti pada hewan coba sebelum dilakukan perlakuan, untuk memastikan hewan coba tidak dalam kondisi sakit.

