

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Fitri Ariyanti., Koesma, Rismijati E., Joeffiani, Poeti., Siregar, Juke R. (2020). Pengembangan alat ukur kesejahteraan psikologis remaja usia 12-15 tahun. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*, 1(4), 1-11.
- Adiputra, M. S. et al. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Medan : Yayasan Kita Menulis.
- Adventus, M., Jaya, I. M., Mahendra, D. (2019). *Buku ajar promosi kesehatan*. Jakarta : Program Studi Diploma Tiga Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Jakarta.
- Afina, S. N., Zetha, C. M., Abdillah, G. H., Murdiana, V. (2024). Analisis adiksi tren di internet terhadap perubahan tingkah laku generasi muda. *Jurnal Mahasiswa Kreatif*, 2(1), 185–195. <https://doi.org/10.59581/jmk-widyakarya.v2i1.2714>
- Agustin, M., Nurikhsan, J. A. (2011). *Dinamika perkembangan anak dan remaja*. Bandung : Refika Ditama.
- Aisyah. (2024). Pengaruh tingkat pendapatan orang tua terhadap pendidikan anak. *Journal of Geographical Sciences and Education*, 2(2), 61-64.
- Ajzen, I. (2020). The theory of planned behavior: frequently asked questions. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 2(4), 314-324, DOI : <https://doi.org/10.1002/hbe2.195>.
- Alfitri, A., Widiatrilupi, D. (2020). Dampak penggunaan internet terhadap perkembangan fisik remaja pada masa pandemi covid-19 di Kota Malang. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 5(2), 173-184.
- Ali, H. F. M., Mousa, M. A. E. G., Atta, M. H. R., Morsy, S. R. (2024). Exploring the association between internet addiction and time management among undergraduate nursing students. *BMC Nursing*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02273-5>
- Anwar, M., Anwar, A., & Marwan, A. H. (2022). Impact of social media usage on academic procrastination. *Global Educational Studies Review*, VII(II), 251–262. [https://doi.org/10.31703/gesr.2022\(vii-ii\).24](https://doi.org/10.31703/gesr.2022(vii-ii).24).
- APJII. (2024). *Survei Penetrasi dan Perilaku Penggunaan Internet Indonesia*. Kementerian Komunikasi dan Informatika.
- Ariani, G. A. P., Papuke, S. S., Apriana, R. (2022). Deteksi dini kecanduan internet pada remaja SMP di Kota Gorontalo. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(2), 1-13.
- Aristanti, R., & Rohmatun, R. (2019). Hubungan antara kontrol diri (self control) dengan kecanduan internet (internet addiction) pada remaja penggemar korean pop (k-pop) di Semarang. *Prosiding Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) 2*.
- Ariyati, I., Sari, M., & Saputra, A. A. (2023). Analisis pengaruh kecanduan internet terhadap tingkat depresi pada remaja. *Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam dan Kemasyarakatan*, 7(2), 174–182. <https://doi.org/10.19109/ghaidan.v7i2.19850>
- Arzulana, C. M., & Hasmira, M. H. (2023). Perubahan perilaku remaja akibat content creator youtube gaming pada Kelurahan Air Tawar Barat Kota Padang. *Jurnal Perspektif*, 6(1), 28–37.

- <https://doi.org/10.24036/perspektif.v6i1.715>
- Avilla, E. A. S., Herman, & Sukarni. (2020). Pengaruh peer educator terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja mengenai HIV AIDS di Pontianak Barat. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/viewFile/34581/75676582416>
- Barito, R. B. (2021). Persepsi orang tua dan anak terhadap konten hiburan di youtube (studi kasus remaja usia 13-15 tahun di TPQ Nurul Ahya Pagesangan Surabaya). *Commercium*, 4(2), 39–50.
- Benedetto, L., Rollo, S., Cafeo, A., Di Rosa, G., Pino, R., Gagliano, A., Germanò, E., & Ingrassia, M. (2024). Emotional and behavioural factors predisposing to internet addiction: the smartphone distraction among Italian High School students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(4), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph21040386>
- Berliana, N., Hilal, T. S., & Minuria, R. (2021). Sumber informasi, pengetahuan dan sikap pencegahan remaja terhadap pencegahan kehamilan bagi remaja di Kota Jambi tahun 2021. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 1905–1910.
- Bilge, M., Uçan, G., & Baydur, H. (2022). Investigating the association between adolescent internet addiction and parental attitudes. *International Journal of Public Health*, 67. <https://doi.org/10.3389/ijph.2022.1605065>
- Biro Hukum dan Organisasi, Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2018). *Penerimaan peserta didik baru pada taman kanak-kanak, sekolah dasar, sekolah menengah pertama, sekolah menengah atas, dan sekolah menengah kejuruan (permendikbud no. 51 tahun 2018)*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta. <https://repositori.kemdikbud.go.id/11025/>
- Brand, M., Young, K. S., & Laier, C. (2019). The relationship between internet addiction and psychological well-being: a systematic review. *Computers in Human Behavior*, 101, 1–10. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2019.07.001>
- Devi, K. A. T., Sumadewi, K. T., & Arsana, I. W. E. (2022). The relationship between internet addiction with depression and anxiety in medical students of the faculty of medicine and health sciences, Warmadewa University Class of 2018 and 2019. *Aesculapius Medical Journal*, 2(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.22225/amj.2.3.2022.181-187>
- Dou, D., & Shek, D. T. L. (2021). Predictive effect of internet addiction and academic values on satisfaction with academic performance among high school students in Mainland China. *Frontiers in Psychology*, 12(December). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.797906>
- Efendi, M. S., Fatgehipon, A. H., & Scorviana, N. (2024). Media sosial instagram dalam membangun eksistensi diri remaja. *JICN: Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 1(2).
- Estuningtyas, R. D. (2018). *Kesehatan jiwa remaja (Pertama)*. Psikosain.
- Faradilla, D. (2020). Kontrol diri dengan ketergantungan internet pada remaja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 590. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i4.5565>
- Fauth-Buhler, M., & Mann, K. (2022). Internet addiction: a review of the literature and a proposed model. *Journal of Behavioral Addictions*, 11(4), 1025–1037. <https://doi.org/10.1556/2006.2022.00060>

- Gioia, F., Rega, V., & Boursier, V. (2024). Problematic internet use and emotional dysregulation among young people: a literature review. *European Journal of Public Health*, 34, 41–54. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckae144.fm001>
- Griffiths, M. D. (2021). Internet use disorders: what's new and what's not? *Journal of Behavioral Addictions*, 9(4), 934–937. <https://doi.org/10.1556/2006.2020.00072>
- Gunawan, S., Tadjudin, N. S. (2022). Edukasi seks dan kesehatan reproduksi remaja pada siwa/siswi Tarakanita 2 Jakarta. *Serina IV Untar 2022*, 1341–1346.
- Guo, J., Tang, X., Marsh, H. W., Parker, P., Basarkod, G., Sahdra, B., Ranta, M., & Salmela-Aro, K. (2022). The roles of social–emotional skills in students' academic and life success: a multi-informant and multicohort perspective. *Journal of Personality and Social Psychology*, November. <https://doi.org/10.1037/pspp0000426>
- Heryana, A. (2020). Etika penelitian. In *Bahan Ajar Mata Kuliah : Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul. <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>.
- Hidayatullah, R. M. (2023). Kecanduan internet dan kecemasan komunikasi terhadap karakter kerja sama pada mahasiswa. *PSYCOMEDIA : Jurnal Psikologi*, 2(2), 123–134. <https://doi.org/10.35316/psycomedia.2023.v2i2.123-134>
- Hurlock, E. (2019). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga.
- Inten. (2018). *Pembentukan dan perubahan perilaku dalam organisasi*. Bandung : Sinar Baru.
- Irawan, Erna., Tania, Mery., Pratami, Ajeng S R. (2020). Hubungan kontrol diri dengan kecanduan internet pada remaja di SMAN 11 Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 2(8), 218-220.
- Kemendikbud. (2024, Maret 07). Statistik sekolah menengah pertama (SMP) tahun 2023/2024. <https://data.kemdikbud.go.id/publikasi/p/pauddasmen-buku-statistik/statistik-sekolah-menengah-pertama-smp-tahun-2023-2024>
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Keputusan Gubernur Jawa Tengah Nomor 561/57 Tahun 2023 tentang Upah Minimum Pada 35 (Tiga Puluh Lima) Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Tengah Tahun 2024.
- Khairunnisa, R., Putri, M. Z., Siregar, D. P., Jannah, F. M., Zafira, S. D., Dalina, D., Fariha, K. L., Farida, M., Sari, R., Putri, S., Efendi, F., Aji, F. I., Raranditha, A., Fardana, A., & Sianova, A. (2022). Internet addiction disorder pada generasi-z di era modernisasi. *Proceeding Conference On Psychology and Behavioral Sciences*, 1(1), 73–77. <https://doi.org/10.61994/cpbs.v1i1.13>
- Khan, A. A., Khan, M. S. (2021). Level of internet addiction among school going adolescents. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 10(2). <https://doi.org/10.21275/SR21206143307>
- Kholifah, N., Sodikin. (2020). Hubungan pola asuh orang tua dan lingkungan teman sebaya dengan masalah mental emosional remaja di SMP N 2 Sokaraja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 100-106.
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2020). Internet gaming addiction: a systematic review of empirical research. *International Journal of Mental Health and*

- Addiction*, 18(2), 395-413. <https://doi.org/10.1007/s11469-019-00143-4>
- Lamash, L., Fogel, Y., & Hen-Herbst, L. (2024). Adolescents' social interaction skills on social media versus in person and the correlations to well-being. *Journal of Adolescence*, 96(3), 501–511. <https://doi.org/10.1002/jad.12244>
- Laras Pristiawati, D., Rahmawati Handayani, P. (2021). Hubungan kecanduan internet dengan stres pada remaja usia 12-15 tahun di empat SMP di Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur. *Jurnal Teknologi Informasi*, 7(2), 124–133. <https://doi.org/10.52643/jti.v7i2.1906>
- Lestari, I., Parinduri, J. S., Tanjung, D. F. (2023). Hubungan kecanduan internet dengan interaksi sosial remaja di SMA Negeri 1 Rambah Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan (J-BIKES)*, 2(3), 11–14.
- Li, J., Lepp, A., & Barkley, J. E. (2020). Locus of control and cell phone use: implications for sleep quality, academic performance, and subjective well-being. *Computers in Human Behavior*, 104, 106177. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2019.106177>
- Li, J., & Wang, Y. (2021). The impact of social isolation on internet addiction among adolescents: A mediation model of loneliness and peer influence. *Computers in Human Behavior*, 115, 106605. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2020.106605>
- Lusiana, E. D., Mahmudi, M. (2020). *Teori dan praktik analisis data univariat dengan past (I)*. Ub Press.
- Mahardika, I Ketut., Winanda, Ika Adma., Suci, Shinta Dewi., Rofiqoh, Vivi Fadila. (2024). Tugas-tugas pertumbuhan dan perkembangan peserta didik usia 12-15 tahun (SMP). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(10), 370-374.
- Mahardhika, S. V., Nurjannah, I., Ma'una, I. I., Islamiyah, Z. (2021). Faktor-faktor penyebab tingginya minat generasi post-millennial di Indonesia terhadap penggunaan aplikasi tik-tok. *SOSEARCH: Social Science Educational Research*, 2(1), 40–53. <https://doi.org/10.26740/sosearch.v2n1.p40-53>
- Mane, S., Salunkhe, S., Batta, M., Agar Khedkar, S., Kumar, G., Bharaswadkar, R. (2018). Internet addiction in school going adolescents of different socio economic classes in Western India. *Pediatric Review : International Journal of Pediatric Research*, 5(2), 60-64.
- Maulid, F., Harkensia, L. S. (2024). Risk factors affecting internet use in adolescents: a literature review. *Jurnal Indonesia Sosial Sains*, 5(04), 901–907. <https://doi.org/10.59141/jiss.v5i04.1085>
- Masaeli, N., & Farhadi, M. (2021). Internet addiction disorder: a comprehensive review of the literature and implications for treatment. *Journal of Addiction Research & Therapy*, 12(1), 1-9. <https://doi.org/10.4172/2155-6105.1000479>
- Maslim, A. S. W., Andayani, S. (2023). Penerapan metode theory of planned behavior untuk tingkat kepercayaan pelanggan terhadap minat belanja online. *JuSiTik: Jurnal Sistem dan Teknologi Informasi Komunikasi*, 7(1), 7–14. <https://doi.org/10.32524/jusitik.v7i1.1038>
- Masturoh, I., Anggita, N. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Miyati, D. S., Rasamani, U. E. E., Fitriantintyas, A. (2021). Pengaruh tingkat pendidikan orang tua terhadap pola asuh anak. *Jurnal Kumara Cendekia*, 9(3), 139-146.

- Morris, A. S., Squeglia, L. M., Jacobus, J., & Silk, J. S. (2018). Adolescent brain development : implication for understanding risk and resilience processes through neuroimaging research. *Journal of Research an Adolescence*, 28(1), 4-9, <https://doi.org/10.1111/jora.12379>
- Muhtadin, D. A., Nurdiantami, Y., Fadhil, M. S., Ayudiputri, Z. Z., & Afifah, Z. (2022). Hubungan karakteristik remaja dengan perilaku berisiko penyalahgunaan napza pada remaja awal. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1722–1729. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4581>
- Muliani, T., Widjaja, Y. (2022). Hubungan kecanduan internet dengan prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara tahap akademik. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 212–221. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.17754>
- Mulyani, U., Fitriani, W. (2022). Emosi remaja kecanduan game online mobile legends. *JCOSE Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 29–35. <https://doi.org/10.24905/jcose.v5i1.114>
- Mursyid, M. F., & Dewi, A. K. (2024). Dampak konten short form video pada fokus, atensi, serta perilaku anak di era teknologi informasi dan komunikasi. *Technopex-2024*.
- Muslimin, N., Isnuwardana, R., & Sitinjak, M. H. (2023). Hubungan adiksi internet dengan masalah perilaku pada siswa SMP di Kota Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 10(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30872/jkm.v10i1.9626>
- Montag, C., & Router, J. (2021). Internet addiction: a complex and multidimensional phenomenon. *Behavioral Addictions: Criteria, Evidence, and Treatment, Elsevier*.
- Nafiah, N. (2019). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja kelas VIII di SMP Muhammadiyah I Yogyakarta. *Doctoral dissertation, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 5-11.
- NANDA International, Inc. (2021). *NANDA International Nursing Diagnoses : Definitions and Classification 2021-2023 (12th ed.)*. Thieme Medical Publishers.
- Ningsih, S. R. (2024). Pengaruh teknologi terhadap produktivitas tenaga kerja di Indonesia. *Benefit: Journal of Bussiness, Economics, and Finance*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.37985/benefit.v2i1.341>
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nur, M. (2019). Literasi digital keagamaan aktivis organisasi keagamaan di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) di Kota Bandung. *Jurnal SMART (Studi Masyarakat, Religi, Dan Tradisi)*, 5(1), 1–14.
- Nurhanifa, Aulia., Widiati, Efri., Yamin, Ahmad. (2020). Kontrol diri dalam penggunaan media sosial pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(3), 527-540.
- Nurhidayati, T., Purwanto, H., Atmojo, L. K., & Nasyikin, M. (2022). Karakteristik jiwa remaja dan penerapannya dalam pendidikan menurut islam. *As-Sunniah*, 1(1), 76–93.
- Novianti, C. D., Matulessy, A., & Suhadianto. (2023). Kecanduan internet pada mahasiswa: bagaimana peranan pengungkapan diri dan kontrol diri?. *Journal of Psychological Research*, 2(4), 743–754.

- Petronio, S., & Child, J. T. (2020). Conceptualization and operationalization: utility of communication privacy management theory. *Current Opinion in Psychology*, 31, 76–82. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2019.08.009>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). *Fundamentals of nursing*. Mosby.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., & DeHaan, C. R. (2019). Gaming and well-being: a longitudinal study of the relationship between gaming and well-being in adolescents and adults in the UK and the US. *Computers in Human Behavior*, 92, 134–143. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2018.09.021>
- Putri, N. A., Sitasari, N. W., & Prastyani, D. (2022). Ketertarikan interpersonal dengan keterbukaan diri pada dewasa awal (studi pada pengguna tinder). *Psychommunity: Seminar Nasional Psikologi Esa Unggul, 2020*, 130–140. <https://prosiding.esaunggul.ac.id/index.php/SEMNASPSIKOLOGI/article/view/308>
- Rini, M. K., & Huriah, T. (2020). Prevalensi dan dampak kecanduan gadget pada remaja: literature review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 185–194. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i1.4609>
- Rizvi, B., & Parihar, I. (2024). *The Impact of Social Media Addiction on Academic Procrastination: A Comparative Study of Undergraduate and Postgraduate Students in Lucknow City*. 12(3). <https://doi.org/10.25215/1203.255>
- Safira, N. A., & Diantina, F. P. (2021). Pengaruh perceived behavioral control terhadap intensi mengurangi waktu penggunaan instagram pada mahasiswa adiksi. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(1), 42–50. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i1.152>
- Sahara, K. D., Lukitasari, R., & Maulana, S. (2024). *Pola Komunikasi Generasi Alpha di Tengah Pesatnya Transformasi Teknologi Digital*. 1120–1128.
- Saptenno, F. (2022). Pengaruh umur, pendidikan, pekerjaan terhadap pendapatan rumah tangga miskin (studi kasus Negeri Tawiri). *Edunomika*, 6(2).
- Sari, K. (2022). *Kesehatan reproduksi remaja (KRR) (Pertama)*. AMRSPH dr. Agustiawan.
- Sari, Z. M. (2019). Pengaruh norma subjektif, perceived behavioral control dan persepsi keamanan terhadap minat masyarakat dalam menggunakan peer-to-peer lending (studi kasus pada Kota Malang). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB*, 7(2).
- Shen, X., Wang, C., Liu, H., Chen, C., Wang, Y., Wang, Z., & Zheng, Y. (2023). Stress and internet addiction: mediated by anxiety and moderated by self-control. *Psychology Research and Behavior Management*, 16(May), 1975–1986. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S411412>
- Sidaria., Yeni, Fitra., Muthmainnah., Hariyanto, Mutiara. (2023). Kecerdasan emosional dan kecanduan internet pada remaja di SMPN 3 2x11 Kayutanam Padang Pariaman. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2038–2044. DOI: 10.33087/jiubj.v23i2.3642
- Simarmata, S. W., & Citra, Y. (2020). Kecanduan internet terhadap keterampilan sosial di era generasi milenial. *Jurnal Serunai Bimbingan dan Konseling*, 9(1), 16–21. <https://doi.org/10.37755/jsbk.v9i1.281>
- Siste, K., Suwartono, C., Nasrun, M. W., Bardosono, S., Sekartani, R., Pandelaki, J., Sarasvita, R., Murtani, B. J., Damayanti, R., Wiguna, T. (2021). Validation study of the Indonesian internet addiction test among adolescent. *PLoS ONE*, 16(2 February), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0245833>

- Soetjipto, H. P., Soetjipto, S. M. (2017). *Kecanduan internet : Panduan konseling dan petunjuk untuk evaluasi dan penanganan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Sriasih, N. G. K. (2019). Permasalahan remaja dan penanggulangannya. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(2), 133-143.
- Suarni, W., Ilyas, I. A., & Sunarjo, I. S. (2023). Kontrol diri dan fenomena kecenderungan adiksi media sosial pada mahasiswa. *Jurnal Sublimapsi*, 4(1), 29–39.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suliyana, N., Purwanti, S., & Rifayanti, R. (2024). Analisis penggunaan aplikasi tiktok sebagai eksistensi diri pada siswa SMA Negeri 1 Siluq Ngurai. *eJournal Ilmu Komunikasi*, 12(2).
- Sümer, C., & Büttner, O. B. (2022). I'll do it – after one more scroll: the effects of boredom proneness, self-control, and impulsivity on online procrastination. *Frontiers in Psychology*, 13(July), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.918306>
- Surbakti, B., & Effendy, E. (2023). Pornography addiction in children and teenagers caused by feelings of boredom, loneliness, anger, stress, and tiredness. In *Advances in health sciences research/Advances in Health Sciences Research* (pp. 40–46). https://doi.org/10.2991/978-94-6463-310-8_5
- Surbakti, T. P. D., Rafiyah, I., & Setiawan, S. (2023). Level of online game addiction on adolescents. *Journal of Nursing Care*, 5(3). <https://doi.org/10.24198/jnc.v5i3.39044>
- Syarafina, Nadya Priscillia., Sugiasih, Inhastuti. (2019). Hubungan antara konsep diri dan perilaku *over protective* orang tua dengan penyesuaian diri siswa kelas vii MTs Negeri Pematang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) 2*.
- Tanzil, K. J., Saputera, M. D., Chris, A. (2024). Hubungan adiksi internet terhadap kualitas tidur pada siswa SMAN 40 Jakarta Utara. *Ebers Papyrus*, 30(2).
- Türel, Y. K., Dokumaci, Ö. (2022). Use of media and technology, academic procrastination, and academic achievement in adolescence. *Participatory Educational Research*, 9(2), 481–497. <https://doi.org/10.17275/per.22.50.9.2>
- Urwatul Wutsqo, B., Hanim, W., & Wahyuni, E. (2023). Gambaran kecanduan internet pada remaja. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(1), 531. <https://doi.org/10.29210/1202322953>
- Utami, N. E., Nurhakim, I., & Agustian, T. (2023). Dampak permainan game online terhadap interaksi sosial di kalangan remaja. *Sosial Horizon: Jurnal Pendidikan Sosial*, 10(2), 129-138, <https://doi.org/10.31571/sosial.v10i2.6536>
- Utami, T. W., & Nurhayati, F. (2019). Kecanduan internet berhubungan dengan interaksi sosial remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 33. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.33-38>
- Wabula, L. R., Umasugi, M. T., Nurlina, W. O., Nizar, A. M., & Agus, R. (2020). The relationship between internet addiction and insomnia in student class IX. *Jurnal Ners*, 15(1 Special Issue), 82–85. <https://doi.org/10.20473/jn.v15i1Sp.18947>
- Warsiyah., Alfandi, M., (2021). Pola asuh orang tua dalam mengantisipasi resiko penggunaan teknologi informasi dan komunikasi pada keluarga desa. *Islamic*

- Communication Journal*, 2(6), 164-176.
- Wenzel, M., Bürgler, S., Rowland, Z., & Hennecke, M. (2023). Self-control dynamics in daily life: the importance of variability between self-regulatory strategies and strategy differentiation. *European Journal of Personality*, 37(1), 33–56. <https://doi.org/10.1177/08902070211043023>
- WHO. (2022). *Adolescent*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Widayani, S. (2020). Pembentukan karakter remaja melalui pola asuh demokratis untuk mencegah kecanduan *gadget* di era revolusi industri 4.0. *Prosiding Konferensi Pendidikan Nasional*, 276-280.
- Wulandari, R., Netrawati, N. (2020). Analisis tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(2), 41-46. DOI : <https://doi.org/10.29210/3003653000>.
- Xue, Y., Xue, B., Zheng, X., Shi, L., Liang, P., Xiao, S., Dong, F., Zhang, J., Chen, Y., Liu, Y., Qin, Z., & Zhang, C. (2023). Associations between internet addiction and psychological problems among adolescents: description and possible explanations. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1097331>
- Yang, W. (2021). A longitudinal study on internet addiction's effect on health among adolescents. *Proceedings of the 2021 4th International Conference on Humanities Education and Social Sciences (ICHESS 2021)*. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.211220.347>
- Young, K. S. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *Cyberpsychology and Behavior*, 1(3), 237–244. <https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.237>
- Young, K. S. (2020). Internet addiction: A new clinical phenomenon and its consequences for treatment and research in mental health care settings: An overview of the literature on internet addiction disorder (IAD). *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 23(3), 161-165. <https://doi.org/10.1089/cyber.2019.0314>
- Yumiarti, Y., Komalasari, B. (2020). Pemanfaatan internet dan agenda setting media massa. *Jurnal Dakwah dan Komunikasi*, 5(1), 69. <https://doi.org/10.29240/jdk.v5i1.1610>
- Yusuf, A., Rachmawati, P. D., & Rachmawati, D. (2022). The correlation of Internet addiction towards adolescents' social interaction. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 34(5), 351–355. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2020-0110>
- Zhu, Y., Chen, H., Li, J., Mei, X., & Wang, W. (2023). Effects of different interventions on internet addiction: a systematic review and network meta-analysis. *BMC Psychiatry*, 23(1), 921. <https://doi.org/10.1186/s12888-023-05400-9>