

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afifah, H., & Iryanti. (2021). Pengaruh Edukasi Melalui Booklet Terhadap Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Pencegahan Stroke. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 38–43. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.666>
- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), 146–158. <https://doi.org/10.15294/ujph.v4i4.9690>
- Ainsyah, R. W., Farid, M., Lusno, D., Korespondensi, A., Biostatistika, D., Fakultas, K., & Masyarakat, K. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mojolangu Kota Malang. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 51–59. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>
- Aji, S. P., Ritonga, P. T., Simangunsong, D. E., Sitorus, N., Letelay, A. M., Syamsul, M., & Hasyim, H. (2022). *Epidemiologi Intermediate*. Global Eksekutif Teknologi.
- Amalia, M. D., & Wahyumiani, N. (2022). Hubungan Manajemen Stress Dengan Kontrol Diri Pada Siswa Kelas X Kecantikan Smk. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6(2), 318–324. <https://doi.org/10.31316/g.couns.v6i2.3471>
- Amandatiana, A. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan pada Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat di STIKES Kharisma Persada. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 6(1), 35–41.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Populasi dalam penelitian merupakan suatu hal yang sangat penting, karena ia merupakan sumber informasi. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anam, K. (2020). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsung*, 3(2), 97–102. <https://www.rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/view/15>
- Ankholiya, D., Kholifah, S. N., & Martiana, T. (2021). Analisis Hubungan Manajemen Stres dengan Tingkat Tekanan Darah pada Remaja SMP Kelas 8 se-Surabaya. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), 173–179. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.3.173-179>
- Arda, Z. A., Ali, R., & Mustapa, M. (2018). Hipertensi dan Faktor Risikonya di Puskesmas Motolohu Kabupaten Pohuwato. *Gorontalo Journal of Public Health*, 1(1), 032. <https://doi.org/10.32662/gjph.v1i1.148>
- Arikunto, & Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*.

Rineka Cipta.

- Aripin, A., Sawitri, A. A. S., & Adiputra, N. (2015). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Banyuwangi: Studi Kasus Kontrol. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3(2), 112–118. <https://doi.org/10.15562/phpma.v3i2.101>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Azizah, N., Maas, L. T., & Sanusi, S. R. (2019). Analisis Faktor Risiko Penyebab Hipertensi Pada Wanita Dewasa Muda Dan Kaitannya Dengan Permasalahan Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Teladan Tahun 2017. *Elisabeth Health Jurnal*, 4(2), 80–88. <https://doi.org/10.52317/ehj.v4i2.270>
- Bansil, P., Kuklina, E. V., Merritt, R. K., & Yoon, P. W. (2011). Associations between sleep disorders, sleep duration, quality of sleep, and hypertension: Results from the National Health and Nutrition Examination Survey, 2005 to 2008. *Journal of Clinical Hypertension*, 13(10), 739–743. <https://doi.org/10.1111/j.1751-7176.2011.00500.x>
- BPS Kabupaten Banyumas. (2024). Kecamatan Kalibagor Dalam Angka 2024. *Kecamatan Kalibagor Dalam Angka 2024*, 132.
- Bustan. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. PT Rineka Cipta.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F. 3rd, Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Chapel, J. M., Ritchey, M. D., Zhang, D., & Wang, G. (2017). Prevalence and Medical Costs of Chronic Diseases Among Adult Medicaid Beneficiaries. *American Journal of Preventive Medicine*, 53(6), S143–S154. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2017.07.019>
- Cherfan, M., Vallée, A., Kab, S., Salameh, P., Goldberg, M., Zins, M., & Blacher, J. (2019). Unhealthy behavior and risk of hypertension the constances population-based cohort. *Journal of Hypertension*, 37(11). <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002157>
- Dahlan, M. S. (2018). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*. Salemba Medika.
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia ≥ 15 tahun di Indonesia. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 148. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.5249>
- Destra, E. (2022). Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa dengan Aktifitas Fisik Ringan Hingga Sedang. *Jurnal Medika Utama*, 03(03), 2525–2529.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31692887/>

- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2023). *Profil Kesehatan Jawa Tengah*.
- Edi, F. R. S. (2018). Teori Wawancara Psikodiagnostik. In *Jakarta: PT Leutika Nouva Litera*. Leutika Nouva Litera.
- Faisal, D. R., Lazwana, T., Ichwansyah, F., & Fitria, E. (2022). Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Indonesia Dan Upaya Penanggulangannya. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), 32–41. <https://doi.org/10.22435/hsr.v25i1.5124>
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energy Requirement, Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. FAO/WHO/UNU.
- FAO. (2001). *Energy Requirements of Adult*. <https://www.fao.org/4/y5686e/y5686e07.htm>
- Fikri, A. (2024). *Promosi Kesehatan melalui Penyuluhan Hipertensi dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Kualitas Hidup Lansia Mandiri*. 2(1), 18–23.
- Firdaus, M., & Suryaningrat, W. C. (2020). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP TEKanan DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KAPUAS HULU Muhammad Firdaus*, Windu CHN Suryaningrat* □ Abstrak. *Majalah Kesehatan*, 7, 110–117.
- Firmansyah, Y., Ernawati, E., & Prawiro, E. L. (2020). Sistem Skoring Untuk Memprediksi Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Kota Medan (Preliminary Study). *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 4(1), 55. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i1.6013>
- Greenberg, M. (2017). *The stress-proof: Master your emotional response to stress using mindfulness & neuroplasticity*. New Harbinger Publications.
- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Heryana, A. (2020). Jumlah kelompok Fungsi Syarat data. *Universitas Esa Unggul, May*, 1–20. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.23266.15047>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Artikel Statistik yang Benar. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Jenti Sitorus. (2019). Pengaruh pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di rsu hkbp balige. *Jurnal Ilmiah Kebidanan IMELDA*, 5(1), 34–43.
- Juliana, I., Hengky, H. K., Umar, F., & Usman, U. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif (15 – 59 Tahun). *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1), 138–148.
- Kapahang, G. V., Wiyono, W. I., & Mpila, D. A. (2023). *Analisis Faktor Risiko*

Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Ratahan. 4(2), 637–646.

Kemendes R.I. (2013). Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.*

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskesdas. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 44, Issue 8). <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>

Keputusan Gubernur Jawa Tengah Nomor 561/57 Tahun 2023, Pub. L. No. Tentang upah minimum pada 35 (tiga puluh lima) kabupaten/kota di provinsi Jawa Tengah tahun 2024.

Khasanah, S. (2014). Kejadian hipertensi berhubungan dengan pola makan di RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga 1. *Viva Medika.*

Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Sosioekonomi, Obesitas, dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia, 1(2)*, 157–165. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i2.40323>

Kinasih, A., Fretes, F. de, & Pasalbessy, C. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dan Risiko Hipertensi Pada Usia produktif di Salatiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 6(4)*, 32–39. <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/10407>

Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021. (2021).

Kusumaningrum, W., Rosalina, R., & Setyoningrum, U. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR), 3(2)*, 57. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v3i2.901>

Kusumayanti, E., Zurrahmi, & Maharani. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal NERS, 5(23)*, 1–7.

Ladima, H., Yusnita, & Tuharea, R. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Sangaji Puskesmas Perawatan Siko Ternate Utara Tahun 2018. *Jurnal Serambi Sehat, 11(3)*, 19–26.

Laura ana. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal, 4(2)*, 228–236.

Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Pralansia Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ), 18(3)*, 464–471.

Lemeshow. (1991). *Sample Size Determination in Health Studies.* World Health Organization.

Li, C., & Shang, S. (2021). Relationship between sleep and hypertension: Findings from the NHANES (2007–2014). *International Journal of Environmental*

- Research and Public Health*, 18(15). <https://doi.org/10.3390/ijerph18157867>
- Lu, X., Juon, H.-S., He, X., Dallal, C. M., Wang, M. Q., & Lee, S. (2019). The Association Between Perceived Stress and Hypertension Among Asian Americans: Does Social Support and Social Network Make a Difference? *Journal of Community Health*, 44(3), 451–462. <https://doi.org/10.1007/s10900-018-00612-7>
- Mansjoer, A. (2012). *Kapita Selektta Kedokteran*. Media Acsulapius.
- Maria, T. (2020). Hubungan Manajemen Stress Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kombos Timur Kecamatan Singkil Kota Manado. *Keperawatan*, 1–87.
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>
- Marsya, F. A., Wahyudi, A., Ekawati, D., & Anggreny, D. E. (2025). *ANALISIS DETERMINAN PENYAKIT HIPERTENSI PENDAHULUAN Penyebab utama kematian secara global saat ini adalah penyakit tidak menular (PTM). Salah satu PTM yang menjadi masalah kesehatan paling serius adalah hipertensi. Hipertensi merupakan penyebab kematian. 10.*
- Mendez, M., Cooper, R., Wilks, R., Luke, A., & Forrester, T. (2003). Income, education, and blood pressure in adults in Jamaica, a middle-income developing country. *International Journal of Epidemiology*, 32(3), 400–408. <https://doi.org/10.1093/ije/dyg083>
- Musrah, A. S., & Akbar, H. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kecamatan Long Apari Kabupaten Mahakam Ulu. *Gema Wiralodra*, 13(1), 118–131. <https://doi.org/10.31943/gemawiralodra.v13i1.237>
- Nababan, A. (2020). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Hipertensi Pada Lansia Tahun 2020 Di Desa Paniaran Kecamatan Siborongborong. 54.* <https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/330/1/BUKU> TUNTUNAN PRAKTIS KEBUTUHAN GIZI BETTY YOSEPHIN.pdf
- Nasution, A., Nauli, H. A., Anggraini, S., Alfaeni, S. W., & Dahliawati, A. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Tidur Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(1), 91–101. <https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jmp2k/article/view/1959/998>
- Netra, W. I., & Purnawan, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(e-ISSN : 2715-7687), 61–67. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Ni'mah, A. D. R. (2023). Gambaran tingkat aktivitas fisik dan pengetahuan diit pada pasien hipertensi. *Keperawatan, Fakultas Ilmu Islam, Universitas Agung, Sultan.* http://repository.unissula.ac.id/29897/1/IlmuKeperawatan_30901900059_fullpdf.pdf

- Norton, E. C., Dowd, B. E., & Maciejewski, M. L. (2018). Odds Ratios—Current Best Practice and Use. *JAMA*, 320(1), 84–85. <https://doi.org/10.1001/jama.2018.6971>
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 219–255.
- Permenkes No. 25 Tahun 2016, Pub. L. No. Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia.
- Pitria, R. (2020). Keterkaitan Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi terhadap Pecandu Game Online pada Remaja Putra. *OSF Preprints*, 1–20.
- Prasasty, G. D., & Legiran. (2023). Studi Kasus Kontrol. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 23(1), 232–236. <https://doi.org/10.24815/jks.v23i1.25496>
- Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 408–413.
- Pratiwi, L., Hasbiah, H., & Afrika, E. (2022). Hubungan Usia, Paritas, Dan Riwayat Hipertensi Terhadap Terjadinya Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Babat. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 590–596.
- Profil Kesehatan Banyumas 2023*. (2023).
- Purba, E. N., Santosa, H., & Siregar, F. A. (2019). The relationship of physical activity and obesity with the incidence of hypertension in adults aged 26–45 years in Medan. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(20), 3464–3468. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.447>
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>
- Roflin, E., Riana, F., Munarsih, E., Pariyana, & Liberty, I. A. (2023). *Regresi Logistik Biner dan Multinomial*. Nasya Expanding Management.
- Roshifanni, S. (2016). Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk (Studi Di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 384–395. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>
- Saleh, S. (2017). Analisis Data Kualitatif. In *Pustaka Ramadhan* (Vol. 1). <https://core.ac.uk/download/pdf/228075212.pdf>
- Saparina, T., Yanti, F., & Nangi, M. G. (2020). *Buku Ajar Manajemen Data Menggunakan Aplikasi EpiInfo dan SPSS*. Guepedia.
- Sapitri, N., Suyanto, & Butar-butur, W. R. (2016). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. *JIM FK*, 3(1).

- Sartik, S., Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. (2017). Risk Factors and the Incidence of Hypertension in Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191. <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>
- Setiandari, E., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1094>
- Setyawan, D. A. (2020). *Buku Ajar Statistika Kesehatan: Analisis Bivariat pada Hipotesis Penelitian* (Issue March 2022). Tahta Media Group.
- Sihombing, E. P. R., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D., & Sitorus, E. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16089–16105. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19199>
- Sihombing, S. O. (2022). *Pengantar Metode Analisis Multivariat*. Nasya Expanding Management.
- Simamora, L., Sembiring, N. P., & Simbolon, M. (2019). Pengaruh Riwayat Keluarga, Obesitas Dan Stress Psikosial Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar. *Jurnal Mutiara Ners Januari*, 2(1), 188–194.
- Slamet, R., & Wahyuningsih, S. (2022). Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Ker. *Aliansi : Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 17(2), 51–58. <https://doi.org/10.46975/aliansi.v17i2.428>
- Subrata, A. H., & Wulandari, D. (2020). Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Stethoscope*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.54877/stethoscope.v1i1.775>
- Sugiarto, D. S. (2006). *Metode Statistika*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suiraoka, I. (2012). *Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika.
- Sukardi. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Tindakan Kelas: Implementasi dan Pengembangannya*. Bumi Aksara.
- Supratman, A. (2019). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Dalam Pontianak Timur. *Foreign Affairs*, 91(5), 1689–1699.
- Susanto, A., Purwantiningrum, H., & Saff, M. J. A. (2023). Paparan Informasi dan Lama Waktu Menderita dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 6(3), 227–236.
- The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. (2004).
- Triandini, R. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Dua Puluh Tiga Ilir Kota Palembang Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah*

- Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 308.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1805>
- Ulfa, R. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Ulva, S. M., & Iriyanti, E. (2021). Risk Factors of Hypertension Incidence at the Age of 20-45 Years. *MIRACLE Journal Of Public Health*, 4(2), 214–223. <https://doi.org/10.36566/mjph/vol4.iss2/258>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Vonsa, L. D., & Anshari, Z. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Umum Sundari Medan Tahun 2020. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 129–133. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.175>
- Wahyuni, A., Pawenrusi, E. P., & Tiwu, L. M. La. (2023). Hubungan Manajemen Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya. *Jurnal Mitra Sehat*, 13(1), 352–357. <https://doi.org/10.51171/jms.v13i1.400>
- Wahyuningsih, T. (2019). Literasi Kesehatan Penderita Hipertensi Dalam Melaksanakan Kepatuhan Diet Pada Lansia Di Tegalrejo Yogyakarta. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 1–6. <https://doi.org/10.32504/sm.v14i1.105>
- WHO. (2024). *Physical Activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Wibrata, D. A., Fadilah, N., Wijayanti, D., & Kholifah, S. N. (2023). Persepsi tentang Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kepatuhan pada Klien Hipertensi. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(2), 135–140. <https://doi.org/10.33006/jikes.v6i2.529>
- Williams, P. (2016). *Basic Geriatric Nursing*. Elsevier.
- Windarsih, A. D., Suyamto, & Devianto, A. (2017). Hubungan antara stres dan tingkat sosial ekonomi terhadap hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 5(1), 62–71. <http://jurnal.akper-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/53>
- Zaenurrohman, D. H., & Rachmayanti, R. D. (2021). Relationship Between Knowledge and Hypertension History with Blood Pressure Control in Elderly. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 174.
- Zainal, A. A. (2007). *Metodologi penelitian pada bidang ilmu komputer dan teknologi informasi; konsep, teknik, dan aplikasi*.