

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W. & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afifah, E. (2016). Asupan kalium-natrium dan status obesitas sebagai faktor risiko kejadian hipertensi pasien rawat jalan di RS Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(1), 41. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(1\).41-48](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(1).41-48)
- Al Rasyid, M. F., Hutaaruk, M. & Katuuk, H. M. (2024). Hubungan Gaya Hidup (Life Style) Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(1), 64–72. <https://doi.org/10.33023/jikep.v10i1.1828>
- Angela, A. P. & Widyaningtyas, N. H. (2023). *Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Guru Sekolah Dasar Selama Pandemi Covid-19*. Diponegoro University.
- Aprilliyanti, D. R. & Budiman, F. A. (2020). Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(1), 7–11. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v1i1.729>
- Arsad, N., Mahdang, P. A. & Adityaningrum, A. (2022). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Desa Botubulawe Kabupaten Gorontalo. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 816–823. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i3.14570>
- Artiyaningrum, B. & Azam, M. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Azzubaidi, S. B. S., Rachman, M. E., Muchsin, A. H., Nesyana Nurmadilla & Nurhikmawati. (2023). Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), 54–61. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i1.179>
- Bianti, N. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(1), 12–17.
- Daryanti, Y. & Inayah, Z. (2023). Pengaruh Beban kerja mental Terhadap Tekanan Darah Pada Guru di SMK Assa'adah Bungah Gresik. *Journal of Public Health Science Research*, 4(2), 1. <https://doi.org/10.30587/jphsr.v4i2.5594>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas. (2023). Profil Kesehatan Banyumas Tahun 2023. In *Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas*.

- Efriandi, N., Lestari, R. M. & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Jekan Raya Tahun 2022. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 112–118. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5157>
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik dan Stres* (B. S. Fatmawati, Ed.). PT Bumi Aksara.
- Erman, I., Damanik, H. DL. & Sya'diyah, S. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>
- Fatmawati, T. (2019). Upaya Pencegahan Hipertensi di Desa Penengah Kecamatan Pelawan Kabupaten Sarolangun Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(2), 90–94.
- Herdiani, N. (2019). Hubungan Imt Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Gayungan Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 183–189. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.1179>
- Imamah, S., Prasetyowati, I. & Antika, R. B. (2023). Analisis Mengenai Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, dan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru SMA Negeri di Kecamatan Kota Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 83–88. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i1.35834>
- Undang Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2020 Tentang Cipta Kerja, Peraturan.Bpk.Go.Id 1 (2020).
- Irwadi, Fatrida, D. & Elfira, Y. (2023). Hubungan Pekerjaan , Genetik , dan Usia Klien Dengan Kejadian. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(7), 356–364.
- Iswara, A. (2023). *Hipertensi – The Silent Killer*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2254/hipertensi-the-silent-killer
- Jamhuri, Masrikhiyah, R. & Setyaningsih, S. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 1(1), 28–33.
- Kartika, M., Subakir, S. & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kemendikbudristek. (2024). *Data Guru*. Data Pokok Pendidikan. <https://dapo.kemdikbud.go.id/guru/3/030224>
- Kemenkes. (2023). *Mengenal Hipertensi*. Unit Pelayanan Kesehatan Kemenkes. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi#:~:text=Secara pengertian%2C Hipertensi adalah suatu,atau sama dengan 90 mmHg.>

- Kurtul, S., Ak, F. K. & Türk, M. (2020). The prevalence of hypertension and influencing factors among the employees of a university hospital. *African Health Sciences*, 20(4), 1725–1733. <https://doi.org/10.4314/ahs.v20i4.24>
- Midu, S. Y. & Astrid, M. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), 637–647. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4846>
- Munira, S., Puspasari, D., Trihono, Thaha, R., Musadad, A., Junadi, P., Kusnanto, H., Sugihantono, A., Witoelar, F., Siswanto, Ariawan, I., Lestary, H., Sulistyowati, Marsini, R., Syahroni, Puspasari, N., Lumbantoruan, M., Mujiati, M. D. S., Cahyorini, ... Purnama, R. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Nahda, N., Fachrin, S. & Nurlinda, A. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pekerja Yang Terpajan Kebisingan Pada Pekerja Di PT Industri Kapal Indonesia (Persero). *Window of Public Health Journal*, 2(3), 1195–1202.
- Najmi, M., Septiani, R. & Ariscasari, P. (2024). Hubungan stres kerja dengan kejadian hipertensi pada petugas pemadam kebakaran di DPKP Kota Banda Aceh Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1372–1373.
- Nuryamah, S., Frianto, D., Farmasi, P. S. & Farmasi, F. (2023). Pengecekan Tekanan Darah Dan Informasi Kesehatan Kepada Lansia Di Desa Sumberjaya. *Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), 1630–1637.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi-mengurangi-risiko-hipertensi>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Faktor risiko penyebab Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-%09dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-penyebab-hipertensi>
- P2PTM Kemenkes RI. (2020). *Waspadai Komplikasi Akibat Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/waspadai-komplikasi-akibat-hipertensi#:~:text=Jika tidak terkontrol%2C hipertensi dapat,retina yang mengakibatkan gangguan penglihatan.>
- P2PTM Kemenkes RI. (2021). *Aktivitas Fisik*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/yuk-rutin-lakukan-aktivitas-fisik-minimal-30-menithari>
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Pradono, J., Kusumawardani, N. & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*

- Kementerian Kesehatan RI. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Quick, J. C. & Henderson, D. F. (2016). Occupational stress: Preventing suffering, enhancing wellbeing. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13(5), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph13050459>
- Rahmad, A. H. Al. (2021). Faktor Risiko Obesitas pada Guru Sekolah Perempuan serta Relevansi dengan PTM Selama Pandemi Covid-19. *Amerta Nutrition*, 5(1), 31–40. <https://doi.org/10.2473/amnt.v5i1.2021>.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Rini, R., Prasestiyo, H. & Setiawati, E. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat tekanan darah pada lansia di Puskesmas Seyegan. 2(September), 1306–1311.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesda 2018*.
- Salma. (2020). Tanda Gejala Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 14(1), 62–77. <https://doi.org/P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871>
- Salsabila, E., Utami, S. L., Sahadewa, S., Salsabila, E., Utami, S. L. & Sahadewa, S. (2023). Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023 *Risk Factors of Age and Gender with Hypertension Incidence at Paradise Clinic Surabaya October 2023*. 64–69.
- Sarwono, A. E. & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. In N. Prasetyowati (Ed.), *Metode Kuantitatif* (Issue 1940310019). Unisri Press.
- Setiani, R. & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66. <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>
- Shabrina, S. Q. & Koesyanto, H. (2023). Kejadian Hipertensi pada Pekerja Bagian Machining. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 12–18. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.59204>
- Sihombing, E., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D. & Ester J. Sitorus, M. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16089–16105. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19199>
- Simatupang, W. (2019). Hubungan Posisi, Durasi dan Masa Bekerja dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Masyarakat Penenun Ulos di Desa Lumban Suhi-Suhi Kecamatan Pangururan Kabupaten Samosir Sumatera Utara. In Universitas Sumatera Utara. Universitas Sumatera Utara.

- Sinubu, R. B., Rondonuwu, R. & Onibala, F. (2020). Hubungan beban kerja mental dengan kejadian hipertensi di SMAN 1 Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 3(2), 54–67. <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>
- Situmorang, P. R. (2015). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 1(1), 71–74. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>
- Sunarsih, S. & Ilyas, H. (2018). Hubungan Beban kerja mental Dengan Terjadinya Penyakit Hipertensi Di Poliklinik Universitas Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(1), 42–47.
- Tiara, U. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Tindangen, B. F. N. E., Langi, F. F. L. G. & Kapantow, N. H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Sekolah Dasar Di Kecamatan Tombariri Timur. *Kesmas*, 9(1), 189–196.
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. In *Graha Ilmu*.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B. & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Usalma, P. R., Gani, S. W. & Hermatin, D. (2023). Hubungan Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Hipertensi Dalam Kehamilan Di Rumah Sakit Pertamedika Ummi Rosnati Banda Aceh. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(10), 2890–2900. <https://doi.org/10.33024/jikk.v9i10.10471>
- Utami, S. F., Suarantalla, R. & Hermanto, K. (2020). Analisis Beban kerja Mental Guru Sekolah Dasar Menggunakan Metode NASA-TLX Studi Kasus di SDN Batu Tering. *Jurnal Industri & Teknologi Samawa*, 1(2), 14–18.
- Vanchapo, A. R. (2020). *Beban kerja mental dan Stres Kerja*. Pasuruan:CV Penerbit Qiara Media.
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wiqayatun Khazanah, Nunung Sri Mulyani, Ramadhaniah Ramadhaniah & Cut Siti Novia Rahma. (2019). Konsumsi Natrium Lemak Jenuh Dan Serat Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 1–44. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v7i1.72>

- Wirakhmi, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- Wulandari, A., Sari, S. A. & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yulistina, F., Deliana, S. M. & Rustiana, E. R. (2017). Korelasi Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fsisik Dengan Kejadian Hitensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal of Public Health*, 6 (1), 35–42.
- Yunus, M., Dahlan, M. & Afiah, I. N. (2024). *Analisis Beban kerja mental Mental Guru Dengan Menggunakan Metode NASA-TLX Pada SMK-SMTI Makassar*. 32–41.

