

ABSTRAK

KONTRIBUSI ANTARA KECEPATAN, PANJANG TUNGKAI, DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN *SHORT PASSING* DAN *LONG PASSING* PADA SISWA SSB IM PURWOKERTO

Muhammad Fauzan Arrasyid, Rifqi Festiawan, Rohman Hidayat

Latar Belakang: Passing merupakan salah satu teknik dasar penting dalam sepak bola, terdiri dari *short passing* dan *long passing*. Observasi di SSB IM Purwokerto menunjukkan bahwa 9 dari 22 siswa masih kurang tepat dalam melakukan passing, mengindikasikan lemahnya penguasaan teknik dasar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kecepatan, panjang tungkai, dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *short passing* dan *long passing*.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan sampel sebanyak 31 siswa dari 60 populasi, diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan melalui uji korelasi Pearson, korelasi ganda, regresi linear dan berganda, serta SE dan SR.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecepatan, panjang tungkai, dan kekuatan otot tungkai masing-masing memberikan kontribusi signifikan terhadap *short passing* sebesar 22,0%, 28,1%, dan 10,1%. Secara simultan, ketiganya memberikan kontribusi sebesar 60,2%. Pada *long passing*, kontribusi kecepatan sebesar 9,6%, panjang tungkai 7,0%, dan kekuatan otot tungkai 12,6%, dengan kontribusi gabungan sebesar 29,2%.

Kesimpulan: Kesimpulannya, terdapat kontribusi yang signifikan dari kecepatan, panjang tungkai, dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *short passing* dan *long passing* pada siswa SSB IM Purwokerto.

Kata Kunci: Sepak bola, *short passing*, *long passing*, kecepatan, panjang tungkai, kekuatan otot tungkai.

ABSTRACT

CONTRIBUTION BETWEEN SPEED, LEG LENGTH, AND LEG MUSCLE STRENGTH WITH SHORT PASSING AND LONG PASSING ABILITY IN STUDENTS OF SSB IM PURWOKERTO

Muhammad Fauzan Arrasyid, Rifqi Festiawan, Rohman Hidayat

Background: Passing is one of the important basic techniques in football, consisting of short passing and long passing. Observations at SSB IM Purwokerto showed that 9 out of 22 students were still not precise in passing, indicating a weak mastery of basic techniques. This study aims to determine the contribution of speed, leg length, and leg muscle strength to short passing and long passing abilities.

Methodology: This study used a correlational method with a sample of 31 students from 60 populations, taken using a purposive sampling technique. Data analysis was carried out through Pearson correlation tests, multiple correlations, linear and multiple regressions, and SE and SR.

Research Results: Research Results: The results showed that speed, leg length, and leg muscle strength each contributed significantly to short passing by 22.0%, 28.1%, and 10.1%. Simultaneously, all three contributed 60.2%. In long passing, the contribution of speed was 9.6%, leg length 7.0%, and leg muscle strength 12.6%, with a combined contribution of 29.2%.

Conclusion: In conclusion, there is a significant contribution from speed, leg length, and leg muscle strength to the short passing and long passing abilities of SSB IM Purwokerto students.

Keywords: Football, short passing, long passing, speed, leg length, leg muscle strength.