

Abstrak

GAMBARAN *APPETITE* BERDASARKAN POLIMORFISME GEN MC4R rs17782313: Studi Kualitatif pada Karyawan Universitas Jenderal Soedirman dengan Status Gizi Obesitas

Ghina Qoulun Sadida, Yovita Puri Subardjo, Pramesthi Widya Hapsari

Latar Belakang: Obesitas menjadi salah satu masalah gizi yang banyak terjadi pada penduduk global baik negara maju maupun negara berkembang. Berdasarkan hasil Survey Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menunjukkan bahwa prevalensi obesitas pada dewasa (>18 tahun) sebesar 23,4% (Kemenkes, 2023). Obesitas dapat disebabkan oleh berbagai faktor, salah satunya yaitu polimorfisme gen. Polimorfisme Gen MC4R rs17782313 dapat mengakibatkan penyimpangan regulasi homeostasis energi dan asupan makanan terutama pada sistem *appetite*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi gambaran *appetite* berdasarkan polimorfisme gen MC4R rs17782313 pada karyawan Universitas Jenderal Soedirman dengan status gizi obesitas yang dilihat dari tiga komponen *appetite* yaitu *hunger*, *satiety*, dan *food choices*.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Subjek penelitian ini terdiri atas 6 informan utama dan 6 informan pendukung yang ditentukan berdasarkan variasi maksimum (jenis kelamin, status pernikahan, dan tipe obesitas). Keabsahan penelitian ini menggunakan triangulasi sumber yang diperoleh dari informan utama, informan pendukung, dan dokumen dari ahli nutrigenetik. Pengambilan data terdapat dua tahapan, dimana tahap pertama yaitu *screening* status gizi dan pengambilan sampel darah informan utama, sedangkan tahap kedua yaitu wawancara mendalam terkait *appetite* informan utama di hari yang berbeda.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil uji microarray, didapatkan sebanyak 5 informan memiliki alel heterozigot CT dan 1 informan memiliki alel homozigot TT. Hasil wawancara mendalam menunjukkan bahwa karyawan Universitas Jenderal Soedirman dengan status gizi obesitas cenderung memiliki *appetite* yang tinggi dilihat dari *hunger* yang tinggi atau mudah merasa lapar, *satiety* yang kurang responsif atau sulit merasa kenyang, dan *food choices* yang masih *innappropriate*.

Kesimpulan: Berdasarkan polimorfisme gen MC4R rs17782313, sebagian besar informan tidak memiliki alel yang berisiko terhadap obesitas. Namun, gambaran *appetite* informan jika dilihat dari ketiga komponennya terhadap kebiasaan makan informan yang *overconsumption* dapat mengakibatkan informan mengalami obesitas.

Kata kunci: *Appetite*, Polimorfisme Gen MC4R rs17782313, Obesitas

Abstract

PROFILING APPETITE BASED ON GENE MC4R rs17782313 POLYMORPHISM: A Qualitative Study of Jenderal Soedirman University Employees with Obesity

Ghina Qoulun Sadida, Yovita Puri Subardjo, Pramesthi Widya Hapsari

Background: Obesity has become one of the major nutritional issues that commonly occur among the global population, both in developed and developing countries. According to Indonesian Health Survey in 2023, the prevalence of obesity in adults (>18 years) was 23.4%. Obesity can be caused by various factors, one of which is gene polymorphism. The Gene MC4R rs17782313 polymorphism can result disruptions in the regulation of energy homeostasis and food intake, particularly in the appetite system. Therefore, this study aims to explore the profile of appetite based on the gene MC4R rs17782313 polymorphism in employees of Jenderal Soedirman University with obesity, as seen from three components of appetite: hunger, satiety, and food choices.

Methods: This study uses a descriptive qualitative method. The subjects of this study consist of 6 main informants and 6 supporting informants determined based on maximum variation (gender, marital status, and obesity type). The validity of this research uses sources triangulation obtained from main informants, supporting informants, and documents from nutrigenetic experts. Data collection was carried out in two stages. The first stage involved screening nutritional status and blood sampling from the main informants, while the second stage involved in-depth interviews about the appetite of the main informants on different days.

Results: Based on the results of the microarray test, it was found that 5 informants have the heterozygous CT allele and 1 informant has the homozygous TT allele. In-depth interviews showed that employees of Jenderal Soedirman University with obesity tend to have a high appetite, as seen from higher hunger levels or easily feeling hungry, low satiety or difficulty feeling full, and inappropriate food choices.

Conclusion: Based on the gene MC4R rs17782313 polymorphism, most of informants do not carry risk allele. However, when interviewing the informants' appetite from the three components in relation to their eating habits, overconsumption can lead the informants to experiencing obesity.

Keywords: Appetite, Gene MC4R rs17782313 polymorphism, Obesity