

Abstrak

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR INDIVIDU YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA *DRIVER OJEK ONLINE GRAB-BIKE* DI PURWOKERTO

Putri Wulandari¹, Siti Harwanti², Suryanto³

^{1,2,3} Jurusan Kesehatan Masyarakat, Universitas Jenderal Soedirman

Latar Belakang: *Musculoskeletal disorders* (MSDs) merupakan timbulnya gangguan pada otot, tendon, tulang, sendi, tulang rawan, saraf serta struktur lainnya yang menyokong tungkai, leher, dan punggung menyebabkan adanya keluhan meliputi rasa sakit, nyeri, mati rasa, kesemutan, bengkak, rasa kaku, rasa terbakar, gemetar, hingga gangguan tidur. Salah satu faktor penyebab MSDs yang cukup serius pada pekerja adalah faktor individu. Sistem pembagian akun prioritas, akun normal, dan akun tidak prioritas pada aplikasi Grab mendorong *driver* untuk bekerja lebih lama dalam satu hari, yang berpotensi mengurangi waktu istirahat, menghambat aktivitas olahraga, serta memengaruhi kesehatan secara keseluruhan. **Tujuan penelitian** ini untuk mengetahui faktor individu apa saja yang berpengaruh terhadap keluhan *musculoskeletal disorders* pada *driver* ojek online Grab-Bike di Purwokerto.

Metodologi: Penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *accidental sampling* pada populasi yang berjumlah 330 orang dan diambil sampel berjumlah 77 orang. Instrumen penelitian berupa *Nordic Body Map* (NBM). Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat dengan *chi-square* dan korelasi spearman, serta multivariat dengan uji regresi logistik berganda.

Hasil Penelitian: Variabel yang berpengaruh adalah usia ($p=0,042$) dan masa kerja ($p=0,026$). Variabel yang tidak berpengaruh adalah IMT ($p=0,182$), kebiasaan merokok ($p=0,895$), kebiasaan olahraga ($p=0,863$), dan riwayat penyakit *musculoskeletal* ($p=0,529$).

Kesimpulan: Variabel yang paling berpengaruh adalah masa kerja. **Saran:** Para *driver* khususnya yang memiliki masa kerja lama dapat mengurangi durasi kerja dan lebih memeriksakan kesehatan secara rutin.

Kata kunci: *Musculoskeletal Disorders*, *driver* ojek online, masa kerja

Abstract

ANALYSIS OF INDIVIDUAL FACTORS AFFECTING MUSCULOSKELETAL DISORDERS COMPLAINTS AMONG GRAB- BIKE ONLINE MOTORCYCLE DRIVERS IN PURWOKERTO

Putri Wulandari¹, Siti Harwanti², Suryanto³

^{1,2,3}Public Health Department, Jenderal Soedirman University

Background: Musculoskeletal disorders (MSDs) refer to disorders affecting muscles, tendons, bones, joints, cartilage, nerves, and other structures supporting the limbs, neck, and back. These disorders cause complaints such as pain, numbness, tingling, swelling, stiffness, burning sensation, tremors, and sleep disturbances. Individual factors are significant contributors to MSDs among workers. The priority account system in the Grab application, which classifies accounts into priority, normal, and non-priority categories, encourages drivers to work longer hours per day, potentially reducing rest time, hindering exercise activities, and impacting overall health. This study aims to identify individual factors influencing musculoskeletal disorders complaints among Grab-Bike online motorcycle drivers in Purwokerto.

Methods: This research utilized a cross-sectional study design. The sampling technique used was accidental sampling, drawn from a population of 330 drivers, with a total sample size of 77 participants. The research instrument used was the Nordic Body Map (NBM). Data analysis used univariate analysis, bivariate analysis using chi-square and Spearman's correlation tests, and multivariate analysis using multiple logistic regression.

Results: The factors influencing MSD complaints were age ($p = 0.042$) and work tenure ($p = 0.026$). Factors not influencing MSD complaints included BMI ($p = 0.182$), smoking habits ($p = 0.895$), exercise habits ($p = 0.863$), and history of musculoskeletal disorders ($p = 0.529$).

Conclusion: Work tenure was the most influential factor. **Recommendation:** Drivers, especially those with longer work periods, are advised to reduce their working hours and prioritize regular health check-ups.

Keywords: Musculoskeletal Disorders, online motorcycle drivers, work tenure