

DAFTAR PUSTAKA

- Alifatus Hafizhah, N., & Fanani, E. (2024). Analisis Masa Kerja, Posisi Kerja dan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Driver Ojek di Kota Malang. *Sport Science and Health*, 6(3), 278–292. <https://doi.org/10.17977/um062v6i32024p278-292>
- Anam, K., Muhammad, I., & Anugrah, F. (2020). Analisis Keluhan Fisik Pengendara Ojek Online di Kabupaten Banyuwangi. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 1–5.
- Andi Hastuti, Yuliati, & Andi Mansur Sulolipu. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pegawai Yang Menggunakan Komputer Di RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(3), 493–504. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i3.812>
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., & Zuchri, F. N. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja : A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2, 16–25.
- Ardana, H. D., Juhara, S., & Rahayu, M. (2023). Usulan Desain Sasis Sepeda Motor Listrik Menggunakan Pendekatan Data Antropometri. *Jurnal Ilmiah Fakultas Teknik*, 3(2), 158–169. <https://doi.org/10.33592/jimtek.v3i2.3766>
- Arifin, A. N., & Darmawan, G. B. (2023). Analisis Faktor Terhadap Angka Kejadian Work Related Musculoskeletal Disorders Pada Ojek Online Di Kabupaten Sleman. *Jurnal Kesehatan Al-irsyad*, 16. <https://ejurnal.universitalirsyad.ac.id/index.php/jka/article/view/435%0Ahttps://ejurnal.universitalirsyad.ac.id/index.php/jka/article/download/435/386>
- Arma, M., Septadina, I. S., & Legiran. (2019). Factors Affecting Low Back Pain (LBP) among Public Transportation Drivers. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 51(4), 206–215.
- Arovah, N. I. (2021). *Olahraga Terapi Rehabilitasi pada Gangguan Musculoskeletal*. UNY Press.
- CCOHS. (2024). *Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs)*. <https://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/rmirsi.html>
- CDC. (2020). *Work-related Musculoskeletal Disorders & Ergonomics*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/workplacehealthpromotion/health-strategies/musculoskeletal-disorders/index.html>
- Clinic, C. and. (2021). *Musculoskeletal pain: Types, causes, symptoms & treatment*. Cleveland Clinic. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14526-musculoskeletal-pain>
- Devi, T., Purba, I., & Lestari, M. (2017). Risk Factors Of Musculoskeletal Disorders (Msds) Complaints On Rice Transportation Activities At Pt. Buyung Poetra Pangan Pegayut Ogan Ilir. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*,

8(2), 125–134. <https://doi.org/10.26553/jikm.2016.8.2.125-134>

- Dwiseli, F., Syafitri, N. M., Rahmadani, Y., & Hamid, F. (2023). Pengaruh Masa Kerja Dan Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Supir Mobil Di Terminal Daya Kota Makassar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(2), 1530–1536. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i2.9214>
- Dwiyanti, N., & Ariyanto, A. (2020). *Hubungan Posisi Kerja Statis Terhadap Kejadian Nyeri Leher Pada Operator Komputer: Narrative Review*. 2–14. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgleclefindmkaj/http://digilib.unisayogya.ac.id/5702/1/Ninda_Dwiyanti_1610301043_S1_Fisioterapi_-_Ninda_09%281%29.pdf
- Evadariato, N. (2017). Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Manual Handling bagian Rolling Mill. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), 97. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i1.2017.97-106>
- Fajriah, N., & Faza, T. B. (2023). Analisis Risiko Keluhan Otot pada Aktivitas Mengemudi Bus dengan Metode HARM. *Seminar Nasional Teknologi Informasi* ..., 14–22. <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/SNTIKI/article/view/25144%0Ahttp://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/SNTIKI/article/download/25144/9971>
- Ferusgel, Agnes., Masni., Arti, N. A. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Driver Ojek Online Wanita Kota Medan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11, 68–72.
- Ferusgel, A., & Rahmawati, N. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorder'S Pada Supir Angkutan Umum Gajah Mada Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 461–467. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/Preventif>
- Gunung, I. P., Pebrunto, H., Wiatma, D. S., & Syahbani, A. H. (2020). Hubungan Usia, Masa Kerja, dan Durasi Kerja dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Sopir Bus DAMRI Mataram Tahun 2020. *Musyawarah Nasional Asosiasi Fakultas Kedokteran Swasta Indonesia 2022*. 9.
- Hanif, A. (2020). Hubungan Antara Umur Dan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Angkat Angkut Ud Maju Makmur Kota Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), 7–15. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i1.715>
- Helmina, D. N., & Hafifah, I. (2019). Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Masa Kerja Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Perawat. *Caring Nursing Journal*, 3(1).
- Hidayah, I. (2018). Peningkatan Kadar Asam Laktat Dalam Darah Sesudah Bekerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 131. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i2.2018.131-141>
- Hidayanti, E. F., & Nugroho, B. Y. S. (2023). Musculoskeletal Disorders and Body

- Mass Index (Bmi) Among Trans Rapid Bus (Brt) Drivers in Semarang. *International Conference on Multidisciplinary Approaches in Health Science*, 1(1), 338–345. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/icmahs/article/view/3019>
- Hussain, S., Zafar, M., & Awan, Z. (2021). Prolonged sitting, BMI and musculoskeletal discomfort among office workers: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(11), 5623.
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi* (Issue 112). Media Nusa Creative.
- Indriyani, I., Badri, P. R. A., Oktariza, R. T., & Ramadhani, R. S. (2022). Analisis Hubungan Usia, Masa kerja dan Pengetahuan terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs). *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 186–191. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i1.2821>
- Jatmika, L., Fachrin, S. A., & Sididi, M. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan MSDS Pada Pekerja Buruh Di Pelabuhan Yos Sudarso Tual. *Window of Public Health Journal*, 3(3), 563–574. <https://doi.org/10.33096/woph.v3i3.622>
- Jaya, Bima, & Porusia, M. (2023). Faktor-faktor Yang Berhubungan Kejadian Musculoskeletal Disorder Pada Pengemudi Bus Batik Solo Trans Kota Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta Institutional Repository*.
- Jebaraj, P., Vellaiputhiyavan, K., Mohan, V., & Alex, R. G. (2022). Prevalence and risk factors for work-related musculoskeletal disorder among female domestic workers employed in private homes in South India: A cross-sectional study. *Indian Journal of Medical Sciences*, 74(2), 72–78. https://doi.org/10.25259/ijms_376_2021
- Kemenkes. (2018). *Prinsip Olahraga BBTT*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/prinsip-olahraga-bbtt>
- Kemenkes. (2024). *Apa yang Disebut dengan Gangguan Musculoskeletal?* Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3184/apa-yang-disebut-dengan-gangguan-musculoskeletal
- Kurniawan, E. A., & Muzakir, H. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan MSDs pada Penjahit di PT. Andria Fesyen Indonesia Tekstile. *Indonesian Journal of Science*, 1(3), 890–895.
- Kurniawati, E. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Penerbit Nasya Expanding Management.
- Kusgiyanto, W., Suroto, & Ekawati. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 413–423.

- Lestari, D. M., Handayani, P. A., & Megawati, R. R. (2023). *Pengaruh Senam Aerobic Low Impact Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Di Andara Garment Bawen the Effect of Low Impact Aerobic Exercise on.*
- Manik, W. C. O., & Lestari, F. (2023). Faktor Risiko Musculoskeletal Disorders (Msd) Pada Perawat : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1693–1706. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15734>
- Minna Rika, A. K. (2022). Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Studi Kasus pada Pekerja Operator Container Crane PT. X Surabaya). *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 365–370. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.365-370>
- Nababan, D. P. W., Is, J. M., Nabela, D., Putra, O., & Wintah. (2024). Hubungan Faktor Individu dan Pekerjaan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Karyawan Kantor di Departemen Tambang PT. Semen Padang Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5619–5631.
- Ningrum, R. N. (2023). KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v7iSup.63921>
- NIOSH. (2024). *Musculoskeletal Health Program*. NIOSH. [https://www.cdc.gov/niosh/research-programs/portfolio/musculoskeletal.html#:~:text=Musculoskeletal disorders \(MSDs\) are soft,%2C vibration%2C and awkward positions.](https://www.cdc.gov/niosh/research-programs/portfolio/musculoskeletal.html#:~:text=Musculoskeletal disorders (MSDs) are soft,%2C vibration%2C and awkward positions.)
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Odebiyi, D. O., & Okafor, U. A. C. (2022). Musculoskeletal Disorders, Workplace Ergonomics and Injury Prevention. In *IntechOpen: Vol. i (Issue tourism)*. <https://doi.org/10.5772/intechopen.106031>
- OSHA. (2022). *Ergonomics - overview*. Occupational Safety and Health Administration. <https://www.osha.gov/ergonomics>
- Pratiwi, A. S., Widjasena, B., & Jayanti, S. (2024). *Risk Analysis of Musculoskeletal Disorders Complaints Among Online Motorcycle Drivers*. 18(1), 34–40.
- Purbobastuti, A. W. (2018). Faktor Penyebab Beralihnya Konsumen Ojek Pangkalan Menjadi Ojek Online. *Tirtayasa Ekonomika*, 2(13), 238–251.
- Putri, F. R. O., Faizal, D., & Adha, M. Z. (2022). Analisis Determinan Gangguan Muskuloskeletal di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Banten. *Frame of Health Journal*, 1(1), 66–79.
- Rahmah, S., & Herbawani, C. K. (2021). Faktor Resiko Penyebab Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDS) Pada Pekerja: Tinjauan Literatur. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 1–14. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.2909>
- Ramisah Alfiani, R., Listyandini, R., & Fathimah, A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada

- Penjahit di Pasar Anyar Bogor Tahun 2022. *Promotor*, 6(3), 204–212. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i3.246>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- Rukayah, S., & Lupita, L. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Ojek Online di Wilayah Jakarta Timur Tahun 2019. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 7(25), 31–37. <https://doi.org/10.56014/jphi.v7i25.287>
- Salami. (2016). *Kesehatan dan Keselamatan Lingkungan Kerja*. Gadjah Mada University Press.
- Santoso, S., Yasra, R., & Purbasari, A. (2014). Perancangan Metode Kerja untuk Mengurangi Kelelahan Kerja pada Aktivitas Mesin Bor di Workshop Bubut PT. Cahaya Samudra Shipyard. *Profisiensi: Jurnal Program Studi Teknik Industri*, 2(2), 155–164.
- Satrio, M. A., Juhanna, I. V., Winaya, I. M. N., & Wibawa, A. (2020). Hubungan Sikap Kerja dan Durasi Berkendara Terhadap Kejadian Low Back Pain Non Spesific pada Pengemudi Ojek Online di Kota Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(2), 22–26.
- Setyanto, N. W., Efranto, R., Lukodono, R. P., & Dirawidya, A. (2015). Ergonomics Analysis in the Scarfing Process by OWAS, NIOSH and Nordic Body Map's Method at Slab Steel Plant's Division. *International Journal of Innovative Research in Science, Engineering and Technology*, 2006, 1086–1093. <https://doi.org/10.15680/IJIRSET.2015.0403060>
- Shobur, S., Maksuk, & Sari, F. I. (2019). Risk Factors of Musculoskeletal Disorders (Msd) on Weaving Workers in Kelurahan Tuan Kentang Palembang. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(2), 113–122.
- Sugiyono. (2019a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Penerbit Alfabeta. https://drive.google.com/file/d/17WkGuVyhTBIXF0TM18_3RrgO7Lq8OHx1/view?usp=drivesdk
- Sugiyono. (2019b). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sunardi, Wati, A., Alchamdani, & Ayathollah, A. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pengendara Ojek Online. 12(February), 155–159. <https://doi.org/10.33846/sf12nk334>
- Sunarya, P. A., Chairani, A., Hardini, N., Bustamam, N., Kedokteran, P. S., Kedokteran, F., Pembangunan, U., & Veteran, N. (2024). Masa Kerja dan Lama Kerja Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pengemudi Ojek Daring Relationship between Working Period and Length of Work with Low Back Pain Complaints in OnlineTaxi Bike Drivers Partisipan dan Desain Studi. 16(3), 135–140.
- Supriati, S., Juanda, & Rahmawati. (2024). Hubungan Faktor Individu dan Lama

- Kerja Dengan Risiko Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Pengemudi Truk Angkutan Batu di CV. Kanca Satui Tanah Bumbu. *Medic Nutricia*, 7(5), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Suryanto, D., Ginanjar, R., & Fathimah, A. (2020). Hubungan Risiko Ergonomi dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Informal Bengkel Las Di Kelurahan Sawangan Baru Dan Pasir Putih Kota Depok Tahun 2019. *Promotor*, 3(1), 41–49. <https://doi.org/10.32832/pro.v3i2.4169>
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2015a). *Ergonomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2015b). *Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2015c). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tjahjuningtyas, A. (2019). Factors Affecting Muskuloskeletal Disorders (MSDs) In Informal Workers. *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v8i1.2019.1-10>
- To, K. E., Berek, N. C., & Setyobudi, A. (2020). Hubungan Masa Kerja, Jenis Kelamin dan Sikap Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Operator SPBU di Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 42–49. <https://doi.org/10.35508/mkm.v2i2.2853>
- University, W. (2024). *MSD signs & symptoms*. Human Resources Western University. https://www.uwo.ca/hr/safety/well_being/ergonomics/msd/signs_symptoms.html
- Viestar, L., Verhagen, E. A., Hengel, K. M. O., Koppes, L. L., Van Der Beek, A. J., & Bongers, P. M. (2013). The relation between body mass index and musculoskeletal symptoms in the working population. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 14. <https://doi.org/10.1186/1471-2474-14-238>
- Villa-Forte, A. (2023). *Introduction to symptoms of musculoskeletal disorders- bone, joint, and Muscle Disorders*. MSD Manual Consumer Version. <https://www.msmanuals.com/home/bone,-joint,-and-muscle-disorders/symptoms-of-musculoskeletal-disorders/introduction-to-symptoms-of-musculoskeletal-disorders>
- Yunus, M., Soesilowati, E., Liesnoor, D., & Aarsal, T. (2019). Analisis Sistem Kerja Aplikasi Transportasi Online dalam Peningkatan Kinerja Driver. *Seminar Nasional Pascasarjana 2019*, 2(1), 1039–1043. <https://proceeding.unnes.ac.id/index.php/snpasca/article/view/410>