

**PENGARUH INTERVENSI RELAKSASI MUSIK TERHADAP TANDA
VITAL DAN SKOR SRQ-20 PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PURWOKERTO BARAT,
KABUPATEN BANYUMAS**

ABSTRAK

Latar Belakang: Jumlah AKI, bayi lahir mati dan kematian neonatal di Indonesia yang masih menempati peringkat kedelapan tertinggi di dunia serta urutan kedua tertinggi di ASEAN. Hal ini menunjukkan bahwa masih adanya masalah dalam sistem kesehatan ibu di Indonesia. Intervensi non invasif perlu dilakukan dengan tujuan untuk mengurangi stres kehamilan dan meningkatkan kesejahteraan ibu hamil, salah satunya adalah terapi relaksasi musik. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi relaksasi musik terhadap tanda vital dan skor SRQ-20 pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Purwokerto Barat, Kabupaten Banyumas. **Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *cohort retrospective study* dengan desain *pre-posttest* dari data sekunder. **Hasil:** Terdapat 18 responden pada penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan intervensi relaksasi musik tidak berpengaruh signifikan terhadap tekanan darah sistolik ($p = 0,102$), tekanan darah diastolik ($p = 0,180$), denyut nadi ($p = 1,000$), laju pernapasan ($p = 0,083$), dan skor SRQ-20 ($p = 0,317$). **Kesimpulan:** Relaksasi musik tidak terdapat pengaruh signifikan terhadap tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, denyut nadi, laju pernapasan, dan skor SRQ-20.

Kata Kunci: relaksasi musik, ibu hamil, tanda vital, SRQ-20

**THE EFFECT OF MUSIC RELAXATION INTERVENTION ON VITAL
SIGNS AND SRQ-20 SCORES IN PREGNANT WOMEN IN THE WORK
AREA OF PURWOKERTO BARAT COMMUNITY HEALTH CENTER,
BANYUMAS REGENCY**

ABSTRACT

Background: The maternal mortality rate, stillbirths, and neonatal deaths in Indonesia rank eighth highest in the world and second highest in ASEAN. This indicates ongoing issues within the maternal healthcare system in Indonesia. Non-invasive interventions are needed to reduce pregnancy-related stress and improve the well-being of pregnant women, one of which is music relaxation therapy. **Objective:** This study aims to determine the effect of music relaxation intervention on vital signs and SRQ-20 scores in pregnant women in the work area of Purwokerto Barat Community Health Center, Banyumas Regency. **Methods:** This study used a retrospective cohort design with a pre-posttest approach based on secondary data. **Results:** There were 18 respondents in this study. The results showed that music relaxation intervention had no significant effect on systolic blood pressure ($p=0.102$), diastolic blood pressure ($p=0.180$), pulse rate ($p=1.000$), respiratory rate ($p=0.083$), and SRQ-20 scores ($p=0.317$). **Conclusion:** Music relaxation did not have a significant effect on systolic blood pressure, diastolic blood pressure, pulse rate, respiratory rate, or SRQ-20 scores.

Keyword: music relaxation, pregnant women, vital sign, SRQ-20