

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat pengaruh intervensi relaksasi musik terhadap tekanan darah sistolik, diastolic, denyut nadi, dan laju pernapasan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Barat.

B. Saran

1. Menyesuaikan penyesuaian preferensi musik responden dengan menanyakan pilihan musik sebelum intervensi, apabila terdapat perbedaan pilihan musik, maka dapat digunakan alat bantu seperti *earphone* atau menempatkan responden secara berkelompok sesuai preferensi.
2. Intervensi relaksasi musik dilakukan secara berulang untuk menunjukkan perubahan yang lebih signifikan.
3. Melakukan intervensi pada ibu hamil dengan usia kehamilan trimester 3 atau ibu hamil dengan hipertensi untuk menunjukkan hasil yang lebih signifikan.