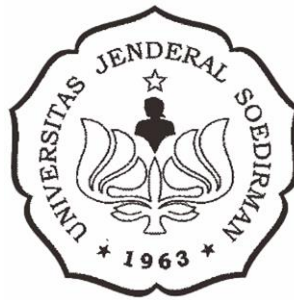


**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC BOX JUMP* DAN *SPLIT JUMP* TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAKBOLA
USIA 13-15 TAHUN DI SSB INDONESIA MUDA
PURWOKERTO**

SKRIPSI



**Oleh:
ZIDAN CESAR DANUAR RIFKI
(I1E021055)**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC BOX JUMP* DAN *SPLIT JUMP* TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAKBOLA
USIA 13-15 TAHUN DI SSB INDONESIA MUDA
PURWOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas
Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh:
**ZIDAN CESAR DANUAR RIFKI
(I1E021055)**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**