

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Instrumen tes keterampilan dasar *passing Target Wall-Pass* bola tangan telah berhasil dikembangkan, kesimpulannya adalah instrumen tes tersebut layak digunakan sebagai alat ukur keterampilan *passing* bola tangan untuk atlet junior U-19.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran-saran berikut dapat diusulkan:

1. Instrumen tes keterampilan dasar *passing Target Wall-Pass* perlu dikembangkan lebih lanjut dengan menguji efektivitas terhadap hasil *passing* atlet junior U-19.
2. Disarankan media tes ini dapat dikembangkan menggunakan target yang lebih menarik.
3. Diharapkan media tes ini dapat diterapkan untuk mengukur keterampilan *passing* bola tangan atlet junior U-19.
4. Diharapkan media tes ini dapat dikembangkan dengan nilai reliabilitas yang tinggi.
5. Disarankan agar media tes ini agar dilakukan uji efektivitas instrumen, guna mengetahui sejauh mana media tes ini dapat berkontribusi terhadap peningkatan keterampilan *passing* atlet.
6. Disarankan pada penelitian selanjutnya agar bias diterapkan untuk atlet tingkat provinsi atau yang lebih tinggi.