

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 46(3), 172–178.
- Alderman, M. H. (2000). Salt, Blood Pressure, and Human Health. *American Heart Association*, 36(5), 890–893. <https://www.ahajournals.org/doi/epub/10.1161/01.HYP.36.5.890>
- Ali, T., Nina, & Daeli, W. (2024). Hubungan Perilaku Merokok, Stres Kerja, Shifting Dengan Kejadian Hipertensi Di PT.X. *Rumpun Kesehatan Umum*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.62027/praba.v2i1.64>.
- Allis Nurdini. (2006). “Cross-Sectional Vs Longitudinal”: Pilihan Rancangan Waktu Dalam Penelitian Perumahan Permukiman. *DIMENSI (Jurnal Teknik Arsitektur)*, 34(1), 52–58. <http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/ars/article/view/16457>
- Andjani, N. D. S., & Mediana, D. (2020). Hubungan paparan bising dengan hipertensi pada karyawan pabrik industri kabel. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 4(2), 57–64. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2021.v4.57-64>
- Angelina, C., Yulyani, V., & Efriyani, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2020. *E-Indonesian Journal of Helath and Medical*, 1(3), 2774–5244.
- Aprianti, V., Fajrianti, G., & Haryanti, N. (2024). Hubungan Antara Jenis Pekerjaan Dan Peran Tenaga Kesehatan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan*, 6(4), 11–13.
- Ardiansyah, M. Z., & Widowati, E. (2024). Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 141–151. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.75362>
- Arikah, T., Rahardjo, T. B. W., & Widodo, S. (2020). Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2019 Titi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 115–124. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i2.40329>
- Az-zahro, P. R., Setiani, O., & Darundiati, Y. H. (2024). Hubungan antara Karakteristik Individu dan Intensitas Kebisingan dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja di Stasiun Semarang Tawang © 2022 Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(4), 52–57.
- Bagus Tri Saputra, P., Dyah Lamara, A., Eko Saputra, M., Achmad Maulana, R., Eko Hermawati, I., Anugrawan Achmad, H., Ageng Prastowo, R., & Her

- Oktaviono, Y. (2023). Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis pada Hipertensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(6), 322–330. <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i6.624>
- Bernabe-Ortiz, A., & Carrillo-Larco, R. M. (2021). Second-hand smoking, hypertension and cardiovascular risk: findings from Peru. *BMC Cardiovascular Disorders*, 21(576), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12872-021-02410-x>
- BKPK Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 Dalam Angka. In *BKPK Kemenkes*.
- Cao, S., Liu, J., Huo, Y., Liu, H., Wang, Y., Zhang, B., Xu, K., Yang, P., Zeng, L., Dang, S., Yan, H., & Mi, B. (2024). Secondhand smoking increased the possibility of hypertension with a significant time and frequency dose-response relationship. *Scientific Reports*, 14(1), 24950. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-76055-z>
- Carey, R. M., Muntner, P., Bosworth, H. B., & Whelton, P. K. . (2018). Prevention and Control of Hypertension: JACC Health Promotion Series. *Journal of the American College of Cardiology*, 72(11), 1278–1293. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.07.008>
- Daryati, Y. D., & Inayah, Z. (2023). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Tekanan Darah Pada Guru Di Smk Assa’adah Bungah Gresik. *Journal of Public Health Science Research*, 4(2), 1. <https://doi.org/10.30587/jphsr.v4i2.5594>
- Dinkes Banyumas. (2023). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Banyumas Tahun 2023*. 1–136.
- Dinkes Jateng. (2023). Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2023. In BPS Provinsi Jawa Tengah (Ed.), *Dinkes.jatengprov.go.id*. [https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/1Profil_Kesehatan_2023/files/downloads/Profil Kesehatan Jawa Tengah 2023.pdf](https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/1Profil_Kesehatan_2023/files/downloads/Profil%20Kesehatan%20Jawa%20Tengah%202023.pdf)
- Ducher, M., Cerutti, C., Chatellier, G., & Fauvel, J.-P. (2006). Is high job strain associated with hypertension genesis? Title. *American Journal of Hypertension*, 19(7). <https://academic.oup.com/ajh/article-abstract/19/7/694/179409?redirectedFrom=fulltext&login=false>
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya’diyah, S. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>
- European Society of Cardiology. (2019). *Avoid smoky environments to protect your heart*. <https://www.escardio.org/>. <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Avoid-smoky-environments-to-protect-your-heart>
- Fadhila, K. N. (2021). Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi di Pasar Umum Purwodadi Kabupaten Grobogan Jawa Tengah. *TSCD3Kep Journal*,

6(1), 28–41.

- Faridaha, U., Yulisetyaningrum, Rusnoto, & Hermawan, H. (2017). Hubungan Stres Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Buruh di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu Kudus. *Indonesia Jurnal Perawat*, 2(2), 74–79. <https://jurnal2.umku.ac.id/index.php/ijp/article/view/438/335>
- Feronika Prang, M., J Kaunang, W. P., & S Sekeon, S. A. (2021). hubungan antara kebiasaan merokok dengan hipertensi di Kota Tomohon. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 117–123.
- Fidayanti, E. S., Wiediartini, & Disrinama, A. M. (2017). Analisis Pengaruh Kebisingan dan Karakteristik Individu terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja Pabrik Produksi Makanan Hewan dalam Upaya Pencegahan Risiko Hipertensi. *Jurnal Politeknik Perkapalan Negeri Surabaya*, 1(1), 89–92.
- Fumihiko, Y., Nishikitani, M., Biyani, M., Nagar, R., Yadav, S., & Tiwari, D. (2021). Kyushu University Institutional Repository Awareness , treatment , and control of hypertension and type 2 diabetes among male industry workers in Jaipur , India. *Kyushu University Institutional Repository*, 77–90. <https://doi.org/10.15017/4400024%0A>
- Ghifari, R., & Adriyani, R. (2023). Status Gizi Dan Paparan Kebisingan Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Pekerja Manufaktur Komponen Elektronik Di Kabupaten Bekasi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 4856–4863.
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium intake and hypertension. *Nutrients*, 11(9), 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu11091970>
- Handayani, R. (2020). Metodologi Penelitian Sosial. *Researchgate*. https://www.researchgate.net/publication/340663611_METODOLOGI_PENELITIAN_SOSIAL/citation/download
- Handayani, R., Sanni, N. M., & Ayu, I. M. (2023). Pola Makan sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Pekerja. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 6(4), 588–594.
- INASH. (2008). Hipertensi dan Obesitas. *Evailabel* <Http://Www.Jatunghipertensi.Com/>. http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article_Konsensus_InaSH_2016_revisi_final_31_Jan_2016-2_Feb_201637.pdf
- Ismayaton, S. D. (2020). Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Beban Kerja Fisik Dengan Hipertensi Pada Pekerja Laki-Laki Di Area Produksi Pt Putra Bungsu Tegal. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), 101–107. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i1.692>
- Joint National Committee VII. (2004). *Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. NIH Publication.

<https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/jnc7full.pdf>

Katuuk, M. E., & Masi, G. M. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja puskesmas Tagulan dan Kabupaten Sitaro. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1–6.

Kemkes. (2024). *Seperempat Penduduk Indonesia Termasuk Golongan Kurang Aktif dalam Melakukan Aktivitas Fisik*. P2ptm.Kemkes.Go.Id. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/seperempat-penduduk-indonesia-termasuk-golongan-kurang-aktif-dalam-melakukan-aktivitas-fisik>

Kemkes RI. (2019). *Apa itu IMT? dan bagaimana cara menghitungnya?* P2ptm.Kemkes.Go.Id. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-imt-dan-bagaimana-cara-menghitungnya>

Kromo, L., Umboh, A., & Manampiring, A. E. (2024). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Penyakit Tidak Menular Hipertensi Dan Diabetes Mellitus Pada Karyawan Pt . Samudra Mandiri Sentosa. *Journal of Universitas Pahlawan*, 5(September), 5887–5897.

Kurniasari, I., & Hidayat, S. (2018). The influence of work stress on improving blood pressure on workers. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(3), 385–393.

Lee, C. Do, Folsom, A. R., & Blair, S. N. (2003). Physical Activity and Stroke Risk: A Meta-Analysis. *AHA ASA Journals*. <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/01.str.00000091843.02517.9d>

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023a). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023b). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2). <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/272/249>

Magdalena, M., Wahyuni, D., Sahalessy, Y., Blongkod, Fi. R., D., M. M., Claartje, & Fauzi, A. Z. (2024). Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Tenaga Kerja Perusahaan Maria. *Ensiklopedia of Journal*, 6(3), 158–163.

Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatunur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja* (R. Watianthos (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis. [https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022 Ganjil Analisis Beban Kerja Full_compressed.pdf](https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022%20Ganjil%20Analisis%20Beban%20Kerja%20Full_compressed.pdf)

Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media. <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=VWGIDwAAQBAJ&oi=fn>

d&pg=PR1&dq=Hipertensi+tidak+dapat+disembuhkan+namun+dapat+dikontrol+supaya+tidak+menimbulkan+risiko+keparahan+dari+penyakit+kronis+pekerja+yang+memiliki+riwayat+hipertensi+perlu+untuk+memer

- Modjadji, P., Bokaba, M., Mokwena, K. E., Mudau, T. S., Monyeki, K. D., & Mphekgwana, P. M. (2022). Obesity as a Risk Factor for Hypertension and Diabetes among Truck Drivers in a Logistics Company, South Africa. *Applied Sciences (Switzerland)*, 12(3). <https://doi.org/10.3390/app12031685>
- Naibaho, E. N. V., Supriadi, K., Siburian, C. H., Damerius, S., Keperawatan, D., Keperawatan, S., Medan, U. I., Keperawatan, M., Keperawatan, S., Medan, U. I., Teknologi, D., & Medik, L. (2024). Evaluasi Pengalaman Pasien dengan Hipertensi Selama Perawatan di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(1), 11–21.
- National Heart Lung and Blood Institute. (2022). Causes and Risk Factors Overweight and Obesity. *Nhlbi.Nih.Gov*. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/overweight-and-obesity/causes>
- Nurazizah, A., Pradana, A., & Fauziyyah, A. N. (2020). Hipertensi Pada Karyawan Pabrik Kimia, Adakah Hubungan Dengan Beban Kerja? (Studi pada Karyawan Pabrik Kimia (PT X) di Karanganyar). *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(2), 152–170. <https://doi.org/10.18326/ijip.v2i2.152-170>
- Nurshafa, E. A., & Widajati, N. (2020). Association of noise exposure and physical workload on systolic blood pressure of ceramic industry workers. *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology*, 14(2), 1229–1234. <https://doi.org/10.37506/ijfmt.v14i2.3074>
- Nurwidayanti, L., & Wahyuni, C. U. (2013). Analisis Pengaruh Paparan Asap Rokok Di Rumah Pada Wanita Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 1, No(2), 244–253.
- Nurwidhiana, N., Handari, S. R. T., & Latifah, N. (2020). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pengemudi Ojek Online Dan Ojek Pangkalan Di Kota Bekasi. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(1), 29. <https://doi.org/10.24853/eohjs.1.1.29-38>
- Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., Chasani, S., Suwondo, A., & Setyawan, H. (2019). Beberapa Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi Kasus Kontrol di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 4(1), 35–44. <https://doi.org/10.14710/jekk.v4i1.4428>
- Prasetyo, R. W. (2022). Hubungan Antara Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja PT. Pupuk Kalimantan Timur Selama Masa Pandemi COVID-19 di Kota Surabaya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*

(MPPKI), 5(11), 1420–1424. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i11.2869>

- Pratama, D. S., & Susilowati, I. H. (2022). Analisis Faktor Risiko Sindrom Metabolik Pada Pekerja Unit Pembangkitan Priok Pt. X Tahun 2021. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 10(1), 16. <https://doi.org/10.31596/jkm.v10i1.933>
- Purwanti, L. E., & Sari, R. M. (2019). *Faktor Risiko yang Menyebabkan Hipertensi pada Wanita Pekerja Pelinting Rokok*. https://www.researchgate.net/publication/333426721_FAKTOR_RISIKO_YANG_MENYEBABKAN_HIPERTENSI_PADA_WANITA_PEKERJA_PELINTING_ROKOK_Di_Pabrik_Rokok_Berkah_Nalami_Kecamatan_Babadan_Kabupaten_Ponorogo
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Rahayuni, M. D., Sifai, I. A., & Pramitasari, R. (2024). Faktor Yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Pekerja di Wilayah Desa Penadaran Kecamatan Gubug Kabupaten Grobogan. *Journal Occupational Health Hygiene And Safety*, 2(1), 222–236. <http://publikasi.dinus.ac.id/index.php/johhs/index>
- Rayanti, R. E., Nugroho, K. P. A., & Marwa, S. L. (2021). Health Belief Model dan Management Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer di Papua. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 19–30. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7065>
- Riyadina, W., Indrawati, L., & Senewe, F. P. (2021). Perubahan IMT pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 49(3), 167–174. <https://doi.org/10.22435/bpk.v49i3.5227>
- Rusnoto, & Hermawan, H. (2018). Hubungan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Pabrik di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(2), 111–117. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/450/322>
- Sabila, V. P., & Sari, I. P. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil Usia 24-54 Tahun di LPMP Sumsel. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16919–16936.
- Sari, Y. N. I. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=yAVjEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=gejala+hipertensi&ots=NOqxcZlIA&sig=rZfJPOELlJIJnksDg9N9dnEgAl8&redir_esc=y#v=onepage&q=gejala hipertensi&f=false

- Sarifa, S., & Wartono, M. (2021). Hubungan antara Beban Kerja, Besaran Upah, dan Stres Kerja pada Karyawan Pengelolaan Limbah. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 4(2), 70–78. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2021.v4.70-78>
- Saura, C., Departemen, S., Keselamatan, D., Kerja, K., Masyarakat, K., & Kesehatan Helvetia, I. (2020). Relationship Of Work Stress With Blood Pressure On Operators at PT. Pupuk Iskandar Muda. *Jurnal Kesehatan Global*, 3(2), 76–84.
- Setiandari, E., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1094>
- Setiani, R., & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66. <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>
- Shabrina, S. Q., & Koesyanto, H. (2023). Kejadian Hipertensi pada Pekerja Bagian Machining. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 12–18. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.59204>
- Shariq, O. A., & Mckenzie, T. J. (2020). Obesity-related hypertension: A review of pathophysiology, management, and the role of metabolic surgery. *Gland Surgery*, 9(1), 80–93. <https://doi.org/10.21037/gs.2019.12.03>
- Shihab, H. M., Meoni, L. A., Chu, A. Y., Wang, N.-Y., Ford, D. E., Liang, K.-Y., Gallo, J. J., & Klag, M. J. (2012). Body Mass Index and Risk of Incident Hypertension Over the Life Course: The Johns Hopkins Precursors Study. *AHA Journals*, 126(25). <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/circulationaha.112.117333>
- Sitorus, R., Widjanarko, B., Kusumawati, A., Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, B., Kesehatan Masyarakat, F., & Diponegoro, U. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Ibu Dalam Melindungi Keluarga Dari Paparan Asap Rokok. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Sitti Aisya, Yulianti, & Nur Ulmy Mahmud. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pekerja PT. Industri Kapal Indonesia. *Window of Public Health Journal*, 5(3), 359–370. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i3.1798>
- Subagya, A. R. (2023). *Perokok Aktif dan Perokok Pasif* (Dhany Ardyansyah (ed.)). Bumi Aksara. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=1ObPEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=kenapaPerokokpasiflebihberbahayadibandingkandenganperokokaktif&ots=gPs_qSZ7zr&sig=YHfat1bCZL6yq6THNGjpsmAgcyI&redir_esc=y#v=onepage&q=kenapa Perokok pasif lebih berbahaya

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R &D* (Alfabeta (ed.)). <https://www.scribd.com/document/391327717/Buku-Metode-Penelitian-Sugiyono>
- Sugiyono, & Lestari, P. (2019). Metode Penelitian Komunikasi. In Sunarto (Ed.), *Alfabeta* (Vol. 1, Issue 3). Alfabeta. <https://doi.org/10.14710/jdep.1.3.35-45>
- Sulistiyoningrum, D., & Ramdhani, N. S. (2023). Hubungan Paparan Asap Rokok Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita di Kauman Kabupaten Brebes Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes faktor risiko ketiga terbesar penyebab kematian dini . The Third National Health and Nutrition. *JRIKUF: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum*, 1(3), 11–19.
- Supriadi, D., Kusumawaty, J., Nurapandi, A., Putri, R. Y., & Sundewi, A. (2023). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Di Kelurahan Ciamis. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 644–649.
- Sutriyawan, A., & Anyelir, P. (2019). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Neglasari Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 97–104.
- Tarwaka. (2015). *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Theresia, L., Ranti, G., Widianty, Y., & Rahmasari, B. (2022). The Relationship Between Physical Activity and Musculoskeletal Disorders (Using The Rula, Gpaq And Nbm Methods). *Jurnal Ilmiah Indonesia p-ISSN:*, 7(11), 17530–17546.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6). https://www.ahajournals.org/doi/full/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026?rfr_dat=cr_pub++0pubmed&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Aacrossref.org
- Vanchapo, A. R. (2020). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Qiara Media.
- Verma, N., Rastogi, S., Chia, Y., Siddique, S., Turana, Y., Cheng, H., Sogunuru, G. P., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T., Fai, K. K., & Kario, K. (2021). Non-pharmacological management of hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*, 23(7). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8678745/>
- WHO. (2013). *High blood pressure and physical activity*. <https://www.emro.who.int/media/world-health-day/physical-activity-factsheet-2013.html>
- WHO. (2021). *More than 700 million people with untreated hypertension*.

<https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>

WHO. (2023). *salt consumption: level across countries*. PAN American Health Organization. <https://www.paho.org/en/enlace/salt-intake>

WHO. (2024). *World health statistics 2024: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals* ISBN.

Yuan, M., Yan, D., Wang, Y., Qi, M., Li, K., Lv, Z., Gao, D., & Ning, N. (2023). Sodium intake and the risk of heart failure and hypertension: epidemiological and Mendelian randomization analysis. *Frontiers in Nutrition*, 10(January), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1263554>

Zhao, X., Guo, S., Zhang, R., Liu, L., Guo, L., Liu, G., Jiang, L., Li, Q., Pan, B., Nie, J., & Yang, J. (2022). The interaction effects of secondhand smoke exposure and overweight on the prevalence of hypertension in Chinese coke oven workers and NHANES participants (2013–2016). *Chemosphere*, 303(2). <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0045653522016137>

Zulfian, Nurmallasari, Y., & Mukhlisin, F. (2016). Hubungan Perokok Ringan , Sedang , Berat Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa Universitas Malahayati Angkatan Tahun 2013. *Journal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(4).

