

DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, S., Beda, N., Mentodo, R & Nencyani, M. (2022) 'Analisis Faktor Determinan Risiko Low Back Pain (LBP) Pada Mahasiswa', *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), pp. 5–13. Available at: <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i1.95>.
- Afriani, L., Utami, T.N. & Nuraini (2022) 'Faktor Risiko Low Back Pain Pekerja Cut Size PT. Indah Kiat Pulp And Paper Tbk, Perawang', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), pp. 1200–1210.
- Afro, H.S. & Paskarini, I. (2022) 'Hubungan Antara IMT dan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Petani Padi di Desa Doho, Kabupaten Madiun, Jawa Timur', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 98–111. Available at: <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>.
- Agustina, S. & Khiong, T.K. (2023) 'Low Back Pain Ditinjau Dari Teori Medis Barat dan TCM', *Journal of Comprehensive Science*, 2(4), pp. 971–980.
- Albazli, K., Alotaibi, M. & Almoallim, H. (2021) *Skills in Rheumatology [Internet]*. National Library of Medicine.
- Alida, P.S. (2023) Hubungan Lama Dan Posisi Duduk Tubuh Saat Bekerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bagian Bawah (Low Back Pain) Pada Penjahit Baju Di Pasar Raya Padang Tahun 2023. *Skripsi*. Politeknik Kementerian Kesehatan Padang: Padang.
- Andini, F. (2015) 'Risk Factors of Low Back Pain In Workers', *Workers J Majority* |, 4, pp. 12–19.
- Aprilia, L., Solichin & Puspitasari, S.T. (2021) 'Gambaran Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Menjahit dengan Pengukuran Visual Analog Scale (VAS)', *Sport Science and Health*, 3(3), pp. 117–124. Available at: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/indexhttp://fik.um.ac.id/>.
- Astuti, I., Septriana, D., Romadhona, N., Achmad, S. & Kusmiati, M. (2019) 'Nyeri Punggung Bawah serta Kebiasaan Merokok, Indeks Massa Tubuh, Masa Kerja, dan Beban Kerja pada Pengumpul Sampah', *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(1), pp. 74–78. Available at: <http://ejournal.unisba.ac.id/index.php/jiks>.
- Aswin, B., Reskiaddin, L., Siregar, S., Lanita, U. & Hidayati, F. (2023) 'Pengaruh Pemberian Gerakan Peregangan Terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pengrajin Batik', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), pp. 64–70.
- AZ, R., Dayani, H. & Maulani (2019) 'Masa Kerja, Sikap Kerja Dan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain', *REAL in Nursing Journal*, 2(2), pp. 66–71.

- Bardin, L.D., King, P. & Maher, C.G. (2017) 'Diagnostic triage for low back pain: A practical approach for primary care', *Medical Journal of Australia*, 206(6), pp. 268–273. Available at: <https://doi.org/10.5694/mja16.00828>.
- BPS (2020) *DIREKTORI Usaha/Perusahaan Industri Penggilingan Padi, Buku 9*. Jawa Tengah: Badan Pusat Statistik.
- Cahya S, A., Santoso, W, M., Husna, M., Munir, B. & Kurniawan, S, N. (2021) 'LOW BACK PAIN', *JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*, 2(1), pp. 13–17. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>.
- Chiodo, A.E., Bhat, S., Harrison, R., Shumer, G., Wasserman, R., Paul, P. & Patel, R. (2020) *Low Back Pain*. Michigan: National Library of Medicine.
- Cieza, A., Causey, K., Kamenov, K., Hanson, S., Chatterji, S. & Vos, T (2020) 'Global estimates of the need for rehabilitation based on the Global Burden of Disease study 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019', *The Lancet*, 396(10267), pp. 2006–2017. Available at: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32340-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32340-0).
- Danur, S.M.B., Wahyu, A. & Thamrin, Y. (2022) 'Hubungan Postur Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengemudi Bus', *Hasanuddin Journal of Public Health*, 3(2), pp. 166–178. Available at: <https://doi.org/10.30597/hjph.v3i2.21894>.
- Dewi, N.F. (2020) 'Identifikasi Risiko Ergonomi Dengan Metode *Nordic Body Map* Terhadap Perawat Poli Rs X', *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2), pp. 125–134.
- Dewita, A.K. (2023) 'Pengaruh Back Exercise Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Area Sorting di TPA Talang Gulo Kota Jambi', *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), pp. 188–202. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i2.1620>.
- Febrianti, L., Budiyanto, S., Nugraheni, D. & Mastuti, R. (2024) 'Pengaruh Postur Kerja Dan Masa Kerja Pada Pekerja Bagian Jahit Di PT X Kota Pekalongan', *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisiplin*, 8(7), pp. 2118–2451.
- George, S.Z., Fritz, J., Silfies, S., Schneider, M., Beneciuk, J., Lentz, T., Gilliam, J., Hendren, S. & Norman, K. (2021) 'Interventions for the Management of Acute and Chronic Low Back Pain: Revision 2021', *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*. Movement Science Media, pp. CPG1–CPG60. Available at: <https://doi.org/10.2519/jospt.2021.0304>.
- Hadyan, M.F. & Saftarina, F. (2017) 'Hubungan Usia, Lama Kerja, Masa Kerja dan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Petani di Desa Munca Kabupaten Pesawaran', *Medula*, 7(4), pp. 141–146.
- Hamdan, D.F., Sombolinggi, Y. & Suwandi, N. (2023) 'Hubungan Beban Kerja, Postur Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Petani di Desa Pantilang

- Kecamatan Bastem Utara Kabupaten Luwu Tahun 2023', *Mega Buana Journal of Public Health*, 2(1), pp. 28–34.
- Harahap, A.P. (2021) Hubungan Posisi Kerja Terhadap Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Petani Penyadap Karet di Desa Simbolon. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara: Medan.
- Herawati, S.W. & Bratajaya, C.N.A. (2022) 'Hubungan Lama Kerja dan Masa Kerja Dengan Kejadian LBP pada Petani Karet', *Cendekia Utama Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 11(3), pp. 203–212.
- Hignett, S. & McAtamney, L. (2000) 'Rapid Entire Body Assessment (REBA)', *Applied Ergonomics*, 31(2), pp. 201–205. Available at: [https://doi.org/10.1016/S0003-6870\(99\)00039-3](https://doi.org/10.1016/S0003-6870(99)00039-3).
- Hoy, D., March, L., Brooks, P., Blyth, F., Woolf, A., Bain, C., Williams, G., Smith, E., Vos, T., Barendregt, J., Murray, C., Burstein, R. & Buchbinder, R. (2014) 'The global burden of low back pain: Estimates from the Global Burden of Disease 2010 study', *Annals of the Rheumatic Diseases*, 73(6), pp. 968–974. Available at: <https://doi.org/10.1136/annrheumdis-2013-204428>.
- Hüllemann, P., Keller, T., Kebelitz, M., Gierthmühlen, J., Freynhagen, R., Tolle, T., Forstenpointer, J. & Baron, R. (2018) 'Clinical Manifestation of Acute, Subacute, and Chronic Low Back Pain in Different Age Groups: Low Back Pain in 35,446 Patients', *National Institutes of Health*, 18(8), pp. 1011–1023.
- Ilhamuddin (2024) Hubungan Antara Lama Kerja dan Posisi Ergonomis Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Perawat. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Islam Sultan Agung: Semarang.
- Ilmi, N., Muqimuddin & Dwiyanti, D.O. (2021) 'Analisis Beban dan Produktivitas Kerja Pemindahan Manual serta Semi-Manual Air Galon', *Integrasi Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 6(1), pp. 17–23. Available at: <http://jurnal.um-palembang.ac.id/integrasi/index>.
- ILO (2010) *Rekomendasi mengenai Daftar Penyakit Akibat Kerja dan Rekaman serta Notifikasi Kecelakaan dan Penyakit Akibat Kerja (Revisi 2010)*.
- ILO (2018) *Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda*. Jakarta.
- Imbar, B.G., Suoth, L.F. & Asrifuddin, A. (2019) 'Hubungan antara Posisi Kerja dan Usia dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Penyapu Jalan di Kecamatan Wenang Kota Manado', *Medical Scope Journal (MSJ)*, 1(1), pp. 31–35.
- Irawan, H., Fitriangga, A. & Raharjo, W. (2022) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan low back pain (LBP) pada pekerja bagian repair core PT.

- X', *Jurnal Cerebellum*, 8(2), pp. 23–30. Available at: <https://doi.org/10.26418/jc.v%vi%i.54168>.
- Irawan, Y. & Hardini, S. (2024) 'Analisa Postur Kerja Pada Petani Padi Dengan Rapid Entire Body Assessment (REBA)', *Journal Of Social Science Research*, 4(5), pp. 9259–9278.
- Jayson, M. (2003) *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter pada Nyeri Punggung*. 1st ed. Jakarta: Dian Rakyat.
- Joseph, G. & Sumampouw, O.J. (2022) 'Hubungan Antara Posisi Kerja dan Usia Dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Nelayan', *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 34–42.
- Juve, B., Sagala, A., Masdalena & Nasution, C. (2021) 'Hubungan Faktor Risiko Terjadinya *Low Back Pain* pada Karyawan Di Kilang Padi Sahabat Jaya', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(3), pp. 389–393. Available at: <https://doi.org/10.37887/jimkesmas>.
- Kemenkes RI (2018) Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT, <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>.
- Kemenkes RI (2018) *RISKESDAS*. Kemenkes RI
- Kemenkes RI (2022) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Pelayanan Kesehatan Penyakit Akibat Kerja*.
- Kemenkes RI (2023) Dampak Merokok pada Kesehatan Pekerja, https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2717/reqwest/index#:~:text=Centers%20for%20Disease%20Control%20and,dibandingkan%20pekerja%20yang%20tidak%20merokok.
- Kemnaker (2021) *KETENAGAKERJAAN DALAM DATA*. 4th ed. Edited by Zulfiyandi and F.A. Wirawan. Jakarta: Pusat Data dan Teknologi Informasi Ketenagakerjaan. Available at: <https://satudata.kemnaker.go.id>.
- Khairani, R., Silaban, G. & Syahri, I.M. (2023) 'Non-Ergonomic Posture And Repetition With Low Back Pain Complaints In Bakers', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), pp. 39–44.
- Klimek, L., Bergmann, K., Biedermann, T., Bousquet, J., Hellings, P., Jung, K., Merk, H., Olze, H., Schlenter, W., Stock, P., Ring, J., Wagenmann, M., Wehrmann, W., Mosges, R. & Pfaar, O. (2017) 'Visual analogue scales (VAS) - Measuring instruments for the documentation of symptoms and therapy monitoring in case of allergic rhinitis in everyday health care', *Allergo Journal*, 26(1), pp. 36–47. Available at: <https://doi.org/10.1007/s40629-016-0006-7>.

- Lestari, I., Russeng, S. & Thamrin, Y. (2023) 'Hubungan Beban Kerja dan Postur Kerja dengan Keluhan Low Back Pain', *Journal of Muslim Community Health (JMCH)* 2023, 4(2), pp. 118–125. Available at: <https://doi.org/10.52103/jmch.v4i2.1209>.
- Maharani, O.K.A., Suryono, H. & Sari, E. (2020) 'Faktor yang Mempengaruhi Low Back Pain (LBP) Pekerja Ruang Produksi PT. Indowire Prima Industrindo Tahun 2020', *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya*, 2(1), pp. 1–5.
- Marudin, I.L., Rustam, N.H.M., Alifariki, L. & Kusnan, A. (2021) 'Derajat Merokok dengan Disabilitas *Low Back Pain* Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Kota Kendari', *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(1), pp. 24–28. Available at: <https://doi.org/10.32382/medkes.v14i2.877>.
- Masnady, Z.I. (2023) *Mengungkap Bahaya Nyeri Punggung Bawah: Solusi Cerdas* bersama dr. Zulia Indriani Masnady dokter Rumah Sakit Marina Permata, <https://www.marinapermatahospital.com/tantangan-serius-dibalik-nyeri-punggung-bawah-low-back-pain/>.
- Mastuti, K.A. & Husain, F. (2023) 'Gambaran Kejadian *Low Back Pain* Pada Karyawan CV. Pacific Garment', *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), pp. 297–305.
- Munawarah, S. & Segita, R. (2021) 'Hubungan Massa Kerja dan Sikap Kerja Terhadap Timbulnya LBP pada Penenun Di Pandai Sikek', *Jurnal Human Care*, 6(1), pp. 69–74.
- Munir, S. (2012) Analisis Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian Final Packing Dan Part Supply Di Pt. X Tahun 2012. *Tesis*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia: Depok.
- Nadifatuzzahroh, N., Mutiadesi, W., Nandaka, I. & Hisnindarsyah. (2024) 'Hubungan Usia dan Masa Kerja terhadap Low Back Pain pada Nelayan Kampung Tengah Desa Banyusangka, Kabupaten Bangkalan', *JIKM*, 16(2), pp. 56–62.
- Nugroho, I.A., Marchianti, A.C.N. & Hermansyah, Y. (2017) 'Pengaruh Beban Kerja Fisik terhadap Tingkat Disabilitas Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSD dr. Soebandi Jember', *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(2), pp. 316–322.
- Nurchayani, A.D., Ekawati & Jayanti, S. (2024) 'Hubungan Usia, Masa Kerja, Waktu Kerja, Sikap Kerja dan Aktivitas Pekerjaan Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Petani Padi Desa Semen', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), pp. 180–188. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.40614>.

- Nurfajri, T., Subakir & Hapis, A.A. (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batu Bata Di Desa Talang Belido Tahun 2021', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), pp. 3933–3938.
- Pheasant, S. (2003) *Bodyspace: Anthropometry, Ergonomics and the Design of Work, Second Edition*. 2nd edn. London: The Taylor & Francis e-Library.
- Putri, I.H., Sumiaty & Gobel, F.A. (2021) 'Faktor yang Berhubungan Dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Karyawan Bagian *Line Plywood* Di PT Sumber Graha Sejahtera', *Window of Public Health Journal*, 6(6), pp. 1105–1115.
- Rahmadiani, P.Y., Azzahra, N., Anggraini, R., Guesteva, V. & Maudi, L. (2021) 'Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Low Back Pain pada Pekerja Kantoran: Systematic Review', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13, pp. 151–159.
- Rakhmawati, B.F.A., Zaidah, U. & Maharari, B.D. (2024) 'Hubungan Beban Kerja dan Frekuensi Merokok dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Buruh Tambang Pasir', *Jurnal Ilmiah IKIP Mataram*, 11(2), pp. 66–73. Available at: <https://ojs.ikipmataram.ac.id/index.php/jiim>.
- Ramadhan, D.L., Febriansyah, R. & Dewi, R.S. (2020) 'Analisis Manajemen Risiko Menggunakan ISO 31000 pada Smart Canteen SMA XYZ', *JURIKOM (Jurnal Riset Komputer)*, 7(1), pp. 91–96. Available at: <https://doi.org/10.30865/jurikom.v7i1.1791>.
- Risdianti, D. (2018) *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Kuli Panggul Perempuan di Pasar Legi Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta.
- Sakinah, I.N., Arofiati, F. & Khoiriyati, A. (2019) 'Efektivitas stretching terhadap intensitas nyeri pada mahasiswa dengan Low Back Pain (LBP)', *Jurnal Health of Studies*, 3(2), pp. 51–61.
- Sanjaya, K.T., Wirwan, N.H. & Adenan, B. (2018) 'Analisis Postur Kerja Manual Material Handling Menggunakan Biomekanika dan NIOSH', *JATI UNIK*, 1(2), pp. 70–80.
- Sari, R.P., Hargiani, F., Kususma, W. & Halimah, N (2022) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Resiko Low Back Pain Pada Pasien Di Klinik Fisioterapi Singgasana Rama Blitar', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), pp. 37–40.
- Sarwono, A.E. & Handayani, A. (2021) *Metode Kuantitatif*. 1st. Surakarta: Unisri Press.

- Seta, D.F. & Wahyuningsih, A.S. (2024) 'Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Otot pada Pekerja Pembuat Genteng', *Jurnal Surya Muda*, 6(2), pp. 119–140.
- Setyawan, D.A. (2017) *HIPOTESIS & VARIABEL PENELITIAN*. 1st. Surakarta: Tahta Media.
- Sherman, K.J., Cherkin, D., Wellman, R., Cook, A., Hawkes, R., Delaney, K. & Deyo, R. (2011) 'A randomized trial comparing yoga, stretching, and a self-care book for chronic low back pain', *Archives of Internal Medicine*, 171(22), pp. 2019–2026. Available at: <https://doi.org/10.1001/archinternmed.2011.524>.
- Soedirman and Suma'mur, P. (2014) *Kesehatan Kerja : Dalam Perspektif Hiperkes & Keselamatan Kerja*. Jakarta: Erlangga.
- Stack, T., Ostrom, L.T. & Wilhelmsen, C.A. (2016) *Occupational Ergonomics: a practical approach*. United States of America: John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, New Jersey.
- Sudaryanto, W.T. (2016) 'Hubungan Antara Derajat Merokok Aktif, Ringan, Sedang Dan Berat Dengan Kadar Saturasi Oksigen Dalam Darah (SpO₂)', *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 6(1), pp. 51–61.
- Sugathot, A.I., Agnu, A., Agni, M., Abeh, A. & Simatupang, S. (2022) 'Hubungan Faktor Risiko Usia, Gender, Jumlah Kunjungan, Pekerjaan dengan Nyeri Punggung Bawah Neuropati di Poli Fisioterapi Puskesmas Kalasan dalam Rentang Tahun 2020-2021', *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*, 4(1), pp. 199–205.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Cilacap: CV. Alfabeta.
- Suma'mur (2014) *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. 2nd. Jakarta: Sagung Seto.
- Suzuki, H., Kanchiku, T., Imajo, Y., Yoshida, Y., Nishida, N. & Taguchi, T. (2016) 'Diagnosis and characters of non-specific low back pain in Japan: The Yamaguchi low back pain study', *PLoS ONE*, 11(8). Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0160454>.
- Syarifullah, A., Fahrurazi & Hayati, R. (2020) 'Hubungan Pengetahuan, Beban Kerja dan Durasi Kerja Dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Buruh Angkut Angkut Di Gudang Bulog Landasan Ulin', *Universitas Islam Kalimantan MAB* [Preprint].
- Tana, M.N.L., Ruliati, L.P. & Setyobudi, A. (2022) 'Analysis of Factors Related to Low Back Pain Among Salt Farmers in Oebelo Village, Kupang District', *Journal of Community Health Desember*, 4(4), pp. 329–337. Available at: <https://doi.org/10.35508/ljch>.

- Tarwaka (2019) *Ergonomi Industri: Dasar - Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. 2nd edn. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S.HA. & Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. 1st edn. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Tiasna, R.K. & Wahyuningsih, A.S. (2023) 'Keluhan Low Back Pain pada Pekerja di Sentra Pembuatan Garam', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), pp. 19–31. Available at: <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.59877>.
- Ulfah, N., Suryanto, Harwanti, S., Hamidya, S., U. & Hastawati, I. (2024) *MODUL PRAKTIKUM INSTRUMENTASI K3*. Modul. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Jenderal Soedirman: Purwokerto.
- Urits, I., Burshtein, A., Sharma, M., Testa, L., Gold, P., Orhurhu, V., Viswanath, O., Jones, M., Sidransky, M., Spektor, B., Kaye, A.D. (2019) 'Low Back Pain, a Comprehensive Review: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment', *National Institutes of Health*, 23(23).
- Wahab, A. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) pada Nelayan Di Desa Batu Karas Kecamatan Cijulang Pangandaran', *Biomedika*, 11(1), p. 35. Available at: <https://doi.org/10.23917/biomedika.v11i1.7599>.
- Wang, H.Y., Feng, Y. T., Wang, J. J., Lim, S. W. & Ho, C. H. (2021) 'Incidence of low back pain and potential risk factors among pharmacists A population-based cohort study in Taiwan', *Medicine (United States)*, 100(9), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000024830>.
- WHO (2022) *Musculoskeletal Health*, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>.
- WHO (2023) *Low Back Pain*, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>.
- Yusmardiansah (2020) 'Hubungan Antara Faktor Resiko (Usia, Masa Kerja, Beban Kerja) dengan *Low Back Pain* PT Tasma Puja Kecamatan Kampa Tahun 2020', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(3), pp. 41–49.
- Zulfikri, A. (2021) *Analisis Lama Kerja, Postur Kerja dan Keluhan Low Back Pain Pada Petani Padi Di Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara: Medan.
- Zung, W.W.K. (1983) 'A self-rating pain and distress scale', *VA Medical Center*, 24(10).