

DAFTAR PUSTAKA

- Agustira, V., Simbolon, D., & Kusdalinah, K. (2023). Hubungan Kadar Asam Urat Dengan Tekanan Darah Pada Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu: The Relationship Between Uric Acid Levels And Blood Pressure In The Academic Community Of The Bengkulu Ministry Of Health Polytechnic. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 17(2), 86–95.
- Anies. (2014). *Kedokteran Okupasi*. Ar-Ruzz Media.
- Anindea, N. M., Ambarwati, R., Tursilowati, S., & Supadi, J. (2019). Pengaruh Pemberian Buah Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi Usia 41-64 Tahun. *Jurnal Riset Gizi*, 7(1), 9–14.
- Anissa, L. N., & Soviana, E. (2018). Asupan Kalium, Serat dan Tekanan Darah pada Pegawai Laki-Laki Bukan Perokok Bagian Produksi di PT. Dewa Prabu Surakarta. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(2), 27.
- Apriani, A., Setiawan, D., Nurhayati, B., Mahmudah, G. R., Datia, D. S., Wiguna, I. K., & Firdaus, S. R. (2022). Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat Melalui Edukasi “Jatekdarsi” bagi Warga Desa Raharja Kota Banjar. *Jurnal Pengabdian UNDIKMA*, 3(3), 515–522.
- Ardian, I. (2018). Signifikansi tingkat stres dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Unissula Nursing Conference Call for Paper & National Conference*, 1(1), 152–156.
- Arief, I., & Amin, F. A. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Gampong Lampulo Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5184–5191.
- Arif, M., Malaka, T., & Novrikasari, N. (2021). Hubungan faktor pekerjaan terhadap tingkat stres kerja karyawan kontrak di pt. X. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), 44.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada penduduk usia produktif (15-64 tahun). *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(3), 345–356.
- Basruddin, S., Fachrin, S. A., & Patimah, S. (2021). Hubungan Stres Kerja, Umur, dan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Di PT. Industri

- Kapal Indonesia (PERSERO) Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(5), 45–51.
- Bruno, R. M., Pucci, G., Rosticci, M., Guarino, L., Guglielmo, C., Agabiti Rosei, C., Monticone, S., Giavarini, A., Lonati, C., & Torlasco, C. (2016). Association between lifestyle and systemic arterial hypertension in young adults: a national, survey-based, cross-sectional study. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*, 23, 31–40.
- Cahyahati, J. S., Kartini, A., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan asupan makanan (lemak, natrium, magnesium) dan gaya hidup dengan tekanan darah pada lansia daerah pesisir (studi di wilayah kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 395–403.
- Dahlan, S. (2014). *Statistika untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Epidemiologi Indonesia.
- Diana, R., Khomsan, A., Nurdin, N. M., Anwar, F., & Riyadi, H. (2018). Smoking habit, physical activity and hypertension among middle aged men. *Media Gizi Indonesia*, 13(1), 57.
- Dinkes. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2022*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Banyumas.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82–92.
- Ermayani, M. (2021). Tingkat Stres Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Tekanan Darah Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 3(2), 9–17.
- Falah, M. (2019). Hubungan jenis kelamin dengan angka kejadian hipertensi pada masyarakat di kelurahan tamansari kota tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 85–94.
- Febrianti, E., Asrori, A., & Nurhayati, N. (2019). Hubungan Antara Peningkatan Kadar Asam Urat Darah Dengan Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Bhayangkara Palembang Tahun 2018. *Jurnal Analis Kesehatan*, 8(1), 17–21.
- Flint, A. C., Conell, C., Ren, X., Banki, N. M., Chan, S. L., Rao, V. A., Melles, R. B., & Bhatt, D. L. (2019). Effect of systolic and diastolic blood pressure on cardiovascular outcomes. *New England Journal of Medicine*, 381(3), 243–

251.

- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan jenis kelamin, perilaku merokok, aktivitas fisik dengan hipertensi pada pegawai kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65.
- Ginting, R., Wau, H., Siahaan, P. B. C., Putra, O., & Fadillah, M. (2023). Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Sistolik Terisolasi: Scoping Review. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 9(1), 25–33.
- Giosia, P., P, G., Stamerra C, Petrarca M, Ferri C, & Sahebkar A. (2018). Gender Differences in Epidemiology, Pathophysiology, and Treatment of Hypertension. *Current Atherosclerosis Reports* [revista en Internet] 2018 [acceso 26 de octubre de 2020]; 20(3): 13. *Springer*, 13, 1–7.
- Glenys Yulanda, R. L. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.
- Gropper, S., Smith, J., & Groff, J. (2009). *Advanced Nutrition And Human Metabolism*. Wadsworth.
- Hanifah, N. (2023). *Pengaruh Personal Growth initiative terhadap psychological distress pada narapidana di lembaga permasyarakatan kelas IIA Padang*. Universitas Andalas.
- Hassoun, L., Herrmann-Lingen, C., Hapke, U., Neuhauser, H., Scheidt-Nave, C., & Meyer, T. (2015). Association between chronic stress and blood pressure: findings from the German Health Interview and Examination Survey for Adults 2008–2011. *Psychosomatic Medicine*, 77(5), 575–582.
- Hervina, H., Simamora, R. S., & Agustina, L. (2024). Hubungan Penerapan Komunikasi Terapeutik dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Dewasa Akhir Usia (40-60) Tahun di Puskesmas Mustika Jaya Tahun 2023. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(1), 82–89.
- Hidayat, R., Agnesia, Y., & Safitri, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Hutapea, G. A. (2018). *Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Karyawan di Rektorat Universitas Jenderal Soedirman*.

- Inagaki, Y., Matsushita, K., Appel, L. J., Perry, H. B., & Neupane, D. (2023). PS-P12-7: Identifying The Evidence-Policy Gap In Task-Sharing With Community Health Workers For Management Of Hypertension: A Mixed-Method Study. *Journal of Hypertension*, 41
- Jakše, B., Jakše, B., Pajek, M., & Pajek, J. (2019). Uric acid and plant-based nutrition. *Nutrients*, 11(8), 1736.
- Jasman, N. (2017). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Asam Urat Darah pada Pegawai Kantor Wilayah Kementerian Agama Provinsi Sumatera Barat Tahun 2017*. 5(2303), 8–9.
- Jeyaratnam, & Koh, D. (2010). *Buku Ajar Praktik Kedokteran Kerja*. EGC.
- JNC. (2017). *The Seventh Report of the Joint National Committee. Hypertension Guidelines*. An In-Depth Guide. Am J Manag Care.
- Joewono, S., & Hafid, A. (2011). *Asam Urat*. Penebar Swadaya Plus.
- Kemenkes. (2014). *Survei Diet Total 2014*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes. (2018). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kemenkes, R. (2024). *Kategori Usia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia>
- Kessler, R. C., Andrews, G., Colpe, L. J., Hiripi, E., Mroczek, D. K., Normand, S.-L., Walters, E. E., & Zaslavsky, A. M. (2002). Short screening scales to monitor population prevalences and trends in non-specific psychological distress. *Psychological Medicine*, 32(6), 959–976.
- Khairuddin, K. (2022). Hubungan Antara Stress Kerja dengan Produktivitas kerja pada Karyawan. *Jurnal Social Library*, 2(1), 24–30.
- Khazanah, W., Ramadhaniah, R., & Rahma, C. S. N. (2019). Konsumsi natrium lemak jenuh dan serat berhubungan dengan kejadian penyakit jantung koroner di rumah sakit dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 40–44.
- Kobalava, Z. D., Kolesnik, E. L., Shavarova, E. K., Goreva, L. A., & Karapetyan, L. V. (2022). Effectiveness of indapamide/amlodipine single-pill combination

- in patients with isolated systolic hypertension: post-hoc analysis of the ARBALET study. *BMC Cardiovascular Disorders*, 22(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12872-022-02514-y>
- Lan, Q., Wu, H., Zhou, X., Zheng, L., Lin, F., Meng, Q., Xi, X., Yue, A., Buys, N., & Sun, J. (2020). Predictive value of uric acid regarding cardiometabolic disease in a community-dwelling older population in Shanghai: a cohort study. *Frontiers in Medicine*, 7, 24.
- McKeown, N. M., Fahey, G. C., Slavin, J., & Van der Kamp, J.-W. (2022). Fibre intake for optimal health: how can healthcare professionals support people to reach dietary recommendations? *Bmj*, 378.
- Melini, D. O. C. W., & Tanuwijaya, R. R. (2021). Status Gizi, Asupan Natrium, Asupan Serat dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study. *Jurnal Nutrisia*, 23(2), 101–108.
- Miguet, M., Olivo, G., Ciuculete, D.-M., Elmståhl, S., Lind, L., & Schiöth, H. B. (2023). Perceived stress is related to lower blood pressure in a Swedish cohort. *Scandinavian Journal of Public Health*, 51(4), 611–618.
- Monikasari, M., Ardiaria, M., & Widyastuti, N. (2017). Hubungan Kadar Asam Urat dengan Tekanan Darah pada Remaja Obesitas di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 371–378.
- Nainggolan, O., & Adimunca, C. (2005). *Diet Sehat dengan Serat*. Departemen Kesehatan RI.
- NHBPEP. (2003). *Seventh report of the Joint National Committee on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure* (S. D. of H. and H. S. NH Publication , U (ed.)).
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraheni, A. F., Lestantyo, D., & Kurniawan, B. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Aparatus Sipil Negara. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 7–10.
- Nurazizah, A., Pradana, A., & Fauziyyah, A. N. (2020). Hipertensi Pada Karyawan Pabrik Kimia, Adakah Hubungan Dengan Beban Kerja?(Studi pada Karyawan Pabrik Kimia (PT X) di Karanganyar). *IJIP: Indonesian Journal of Islamic*

Psychology, 2(2), 152–170.

- Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., Suwondo, A., & Setyawan, H. (2019). Beberapa Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi Kasus Kontrol di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 4(1), 35–44.
- Organisasi Dan Tata Kerja Universitas Jenderal Soedirman, Pub. L. No. 10 (2016).
- Pebiyanti, F., & Winarno, A. (2021). Pengaruh Work Life Balance dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Bank BJB Cabang Tasikmalaya). *EProceedings of Management*, 8(4).
- Permenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- PRI. (2018). *Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia.
- Pualillin, R., Rampengan, S. H., & Wantania, F. (2015). Hubungan Kadar Asam Urat dengan Kejadian Gagal Jantung Akut pada Pasien Hipertensi. *E-CliniC*, 3(1).
- Putri, R. (2018). Faktor resiko hipertensi ditinjau dari stres kerja dan kelelahan pada anggota polisi daerah Riau. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 2(1), 36–48.
- Ramadhani, D. H., Bintanah, S., & Handarsari, E. (2017). Profil tekanan darah berdasarkan asupan lemak, serat dan IMT pasien hipertensi. *Jurnal Gizi*, 6(2).
- Roziana, R., Gultom, Y. M., Alza, Y., & Arsil, Y. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Terhadap Kadar Glukosa Darah, Kolesterol Dan Asam Urat, Pada Pegawai Kantor Di Provinsi Riau. *Darussalam Nutrition Journal*, 8(1), 24–33.
- Rusnoto, R. (2018). Hubungan Stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pekerja pabrik di wilayah kerja Puskesmas Kaliwungu. *Ejr.Umku.Ac.Id*, 9(2). <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/450>
- Sacco, M., Meschi, M., Regolisti, G., Detrenis, S., Bianchi, L., Bertorelli, M., Pioli, S., Magnano, A., Spagnoli, F., & Giuri, P. G. (2013). The relationship between blood pressure and pain. *The Journal of Clinical Hypertension*, 15(8), 600–605.
- SACN. (2015). *Carbohydrates and Health*. TSO (The Stationery Office).
- Safitri, H. U. (2020). Hubungan beban kerja dengan stres kerja. *Psikoborneo*:

- Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 174.
- Santoso, A. (2011). Serat pangan (dietary fiber) dan manfaatnya bagi kesehatan. *Magistra*, 23(75), 35–40.
- Sari, Y. H., & Majid, M. (2019). Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa kab. Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1), 68–79.
- Setiani, R., & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66. <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>
- Silaen, J. B. (2018). Kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas harapan raya pekanbaru. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(1), 64–77.
- Sinulingga, B. O. (2020). Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), 9–15.
- Sirajuddin, S., Surmita, & Astuti, A. T. (2018). *Survei Konsumsi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Situmorang, C. K., Widjasena, B., & Wahyuni, I. (2020). Hubungan antara durasi dan postur tubuh penggunaan komputer terhadap keluhan neck pain pada tenaga kependidikan fakultas kesehatan masyarakat universitas diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(5), 672–678.
- Smart, A. (2017). *Rematik dan asam urat : pengobatan dan terapi sampai sembuh total*. A+Plus Books.
- Sudaryono. (2015). *Manajemen Pemasaran: Teori dan Implementasi*. Andi.
- Sugiarti, F., Kurniawati, L. M., & Susanti, Y. (2021). Scoping Review: Hubungan Stres Kerja dengan Hipertensi pada Tenaga Kesehatan. *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains*, 3(1), 41–47.
- Sulistiani, N., & Surury, I. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pegawai di pusdiklat pajak kemanggisian jakarta barat tahun 2021. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 122–131.
- Sumardiyono, S., Wijayanti, R., Hartono, H., & Sri Budiastuti, M. T. (2020). Pengaruh kebisingan terhadap tekanan darah, dengan stres kerja sebagai variabel mediator. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 124.

- Sun, B., Shi, X., Wang, T., & Zhang, D. (2018). Exploration of the association between dietary fiber intake and hypertension among US adults using 2017 American College of Cardiology/American Heart Association Blood Pressure Guidelines: NHANES 2007–2014. *Nutrients*, 10(8), 1091.
- Sunarti. (2017). *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Gadjah Mada University Press.
- Suryonegoro, S. B., Elfa, M. M., & Noor, M. S. (2021). Literature Review: Hubungan Hipertensi pada Wanita Menopause dan Usia Lanjut terhadap Kualitas Hidup. *Homeostasis*, 4(2), 387–398.
- Sutarjana, M. A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *Gizi Indonesia*, 44(2), 145–154.
- Syarifah, A. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Budaya dengan Kadar Asam Urat pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 8(2), 92–98.
- Syawali, M., & Ciptono, F. (2022). Hubungan kadar asam urat dengan hipertensi pada lanjut usia di Puskesmas Sukanagalih Kecamatan Pacet Kabupaten Cianjur. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(2), 295–301.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis hubungan sosiodemografis dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102–109.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Tran, T. D., Kaligis, F., Wiguna, T., Willenberg, L., Nguyen, H. T. M., Luchters, S., Azzopardi, P., & Fisher, J. (2019). Screening for depressive and anxiety disorders among adolescents in Indonesia: Formal validation of the centre for epidemiologic studies depression scale–revised and the Kessler psychological distress scale. *Journal of Affective Disorders*, 246, 189–194.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Penerbit Mutiara Aksara.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan tingkat stress dengan tingkat tekanan darah pada lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2),

75–82.

- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan antara merokok dengan hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- WHO. (2023). *Fact Sheet Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67.
- Yanti, M., Alkafi, & Yulita, D. (2021). Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 44–52.
- Yantina, Y. (2016). Pengaruh Pemberian Jus Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Di Dusun Iii Taqwasari Desa Natar Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 10(1), 32–35.
- Yuliadi, I. (2021). HPA Aksis dan Gangguan Psikosomatik. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 6(1).
- Yunus, Y. L., Sumampouw, O. J., & Maramis, F. R. R. (2021). Hubungan antara kelelahan kerja dengan stres kerja pada teknisi di PT. Equiport Inti Indonesia Bitung. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(2).
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115–124.
- Zaini, M., Saputri, A. B., Arifinda, P. A. B., Asrofiah, K. F., & Aprilia, A. (2022). Mekanisme koping dan Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 155–159.