

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Afandi, A., & Indiasworo, A. R. (2022). Perbedaan Jenis Kelamin Pada Prevalensi dan Faktor Resiko Hipertensi Pada Remaja : Studi Crosssectional. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(2), 249–252.
- Agusinta, L. (2020). *Pengantar Metode Penelitian Mnajemen* (T. Lestari (ed.)). CV. Jakad Media Publishing.
- Akbar, M. A., Zunita, N., Khairunnisa, Mardiah, Zahara, A. S., & Pepayosa, E. (2024). Hubungan Pola Makan Terhadap Resiko Penyakit Hipertensi pada Mahasiswa Pendidikan Biologi Universitas Samudra. *Jurnal Biology Science & Education*, 13(2), 184–190.
- Akbar, Z. (2023). *Derajat Kesehatan Menurut Hendrik L Blum*. Epidemiolog.Id. <https://www.epidemiolog.id/derajat-kesehatan-menurut-hendrik-l-blum/>
- Akmal, D., Rahmawati, Setianto, R., Dewi, B. A., & Anri. (2023). Hubungan Riwayat Keluarga Dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 636–641.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9.
- Arifin, Z. (2022). *Pengaruh pemberian hidroterapi (rendam kaki hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijp/article/view/576/409>
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Rusdi, A., Annisa, & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Azzubaidi, S. B. S., Rachman, M. E., Muchsin, A. H., Nesyana Nurmadilla, & Nurhikmawati. (2023). Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), 54–61. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i1.179>
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2748771/>

- Darmawan, A. Y., Lestariningsih, D., Angka, P. R., Agustine, L., & Yuliati. (2022). Perancangan Tensimeter Digital Dan Pengiriman Data Ke Monitoring Pusat. *Scientific Journal Widya Teknik*, 21(2), 82–88.
- Dewi, G. A. D. W., Damayanti, E., Prasetya, D. N. A., Laksmi, P. A., & Widnyani, N. M. (2023). Gambaran Pengetahuan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Banjar Kiadan Desa Pelaga. *Jurnal Abdimas Ilmiah Citra Bakti*, 4(4), 831–840.
- Dismiantoni, N., Anggun, Triswanti, N., & Kriswastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Djaali. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (B. S. Fatmawati (ed.)). PT Bumi Aksara.
- Dumalang, E. R., Lintong, F., & Danes, V. R. (2022). Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Tidur Dan Posisi Duduk Pada Lansia. *Jurnal Biomedik*, 14(1), 96–101. <https://doi.org/10.35790/jbm.v14i1.37592>
- Eff, A. R. Y., Rahayu, S. T., & Lena, A. P. (2022). Upaya Pencegahan Penyakit Sindrom Metabolik Sejak Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(3), 255–260. <https://doi.org/10.52436/1.jpmi.612>
- Ernawati, I., & Setiawaty, D. (2021). Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Kelas Viid Di Smp Negeri 11 Yogyakarta Tahun Ajaran 2017/2018. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(2), 220–225. <https://doi.org/10.31316/g.couns.v5i2.1567>
- Fahrany, F. (2019). Analisis Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Remaja Usia 15-18 Tahun Di Wilayah Kepanjen. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 1–17.
- Faisal, Demmalewa, J. Q., & Abadi, E. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Putra Di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo, Sulawesi Tenggara. *Journal of Baja Health Science*, 2(2), 194–205. <https://doi.org/10.47080/joubahs.v2i02.2203>
- Fitriani, N., & Nilamsari, N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Shift Dan Pekerja Non-Shift Di PT. X Gresik. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 2(1).
- Gantoro, B. (2020). Hubungan Merokok Dengan Status Gizi Dan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Angkatan 2016-2018 Universitas Batam Tahun 2019. *Jurnal Zona Kedokteran*, 10(1), 83–97.
- Gebremeskel, G. G., Haile, T. G., Gebrewahd, G. T., & Tadesse, D. B. (2024). High Blood Pressure And Its Associated Factors Among Aksum University Students , Northern Ethiopia , 2019 : A Cross-Sectional Study. *International*

- Journal of Public Health*, 69, 1–7. <https://doi.org/10.3389/ijph.2024.1607275>
- Gunawan, D. H., Permana, T. B., Naldi, Y., & Pramanagara, R. (2019). Hubungan antara Tingkat Stres dan Kualitas Tidur terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Unswagati Tahun Akademik 2015/2016. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 5(1).
- Haider, M. N., Patel, K. S., Willer, B. S., Videira, V., Wilber, C. G., Mayer, A. R., Master, C. L., Mariotti, B. L., Wertz, C., Storey, E. P., Arbogast, K. B., Park, G., Oglesbee, S. J., Bezherano, I., Aguirre, K., Fodero, J. G., Johnson, B. D., Mannix, R., Miecznikowski, J. C., & Leddy, J. J. (2021). Symptoms Upon Postural Change And Orthostatic Hypotension In Adolescents With Concussion. *Brain Injury*, 35(2), 226–232. <https://doi.org/10.1080/02699052.2021.1871951>
- Hall, M. E., & Hall, J. E. (2018). *Pathogenesis of Hypertension. In Hypertension: A Companion to Braunwald's Heart Disease* (Third).
- Harsismanto, Andri, J., & Payana, T. D. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- KUALITAS
- Hayeete, H., Asrizal, C. W., & Inggriyani, C. G. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswi Yang Tinggal Di Asrama Pendidikan Profesi Guru Universitas Syiah Kuala Husnan. *Jurnal Kedokteran Naggroe Medika*, 6(3), 11–17.
- Hidayat, A. F., Zulfitri, R., & Utami, G. T. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kondisi Tekanan Darah Pada Lansia : Literature Review. *Jurnal Medika Hutama*, 3(01), 2498–2507.
- Hidayat, F., Khoiriyah, S., & Fahrurrozy, M. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Di Pondok Pesantren Mahasiswa Putra UNSIQ. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21–30.
- Ikrimah, Handayani, E., & Suryanto, D. (2022). *Pengaruh Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin*.
- IPAQ. (2002). *IPAQ - International Physical Activity Questionnaire*. https://drive.google.com/file/d/1RqgpSuPlj_yFBS6dm2xcfdSH0_JH6zui/view?usp=drive_web
- IPAQ. (2005). *Score the IPAQ*. <https://sites.google.com/view/ipaq/score>
- Iskandar, M., Ilhami, Y. R., & Revilla, G. (2020). Pengaruh Merokok Terhadap Perubahan Akut Tekanan Darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2), 157–162.
- Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Pebriana, P. H., & Karim, A. R. (2023). *Psikologi Perkembangan* (A. Rahmawati (ed.)). Mitra Cendekia Media.
- Jiang, Q., Zhang, Q., Wang, T., You, Q., Liu, C., & Cao, S. (2021). Prevalence And

- Risk Factors Of Hypertension Among College Freshmen In China. *Scientific Reports*, 11(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-021-02578-4>
- Kartika, J., & Purwaningsih, E. (2020). Hubungan Obesitas pada Pra Lansia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017-2018. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(1), 35–40.
- Kemenkes. (2024a). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Pertama 2024*.
- Kemenkes. (2024b). *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Kemenkes RI. (2022). *Hipertensi Sebagai Silent Killer*. 31 Juli 2022. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/769/hipertensi-sebagai-silent-killer
- Kementerian Kesehatan. (2022). *Bahaya Tekanan Darah Rendah*. 28 Juli 2022. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/641/bahaya-tekanan-darah-rendah
- Kementerian Kesehatan. (2023). *Hipotensi*. 17 April 2023. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2324/hipotensi
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Bahaya, Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi*. 18 Mei 2024. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240518/5245526/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi/>
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 43–55.
- Kurnianingsih, M., Dewi, Y. L. R., & Pamungkasari, E. P. (2019). Risk Factors of Hypertension in High School Students: Multilevel Evidence of The Contextual Effect of School. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 4(4), 259–269. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2019.04.04.01>
- Kurnianto, A., Sunjaya, D. K., Rinawan, F. R., & Hilmanto, D. (2020). Prevalence of Hypertension and Its Associated Factors among Indonesian Adolescents. *International Journal of Hypertension*, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2020/4262034>
- Kusparlina, E. P. (2022). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Remaja. *Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), 124–131.
- Kusumaningrum, W., Rosalina, R., & Setyoningrum, U. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Draah. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(2), 57–64.
- Lan, R., Bulsara, M. K., Pant, P. D., & Wallace, H. J. (2021). Relationship Between Cigarette Smoking And Blood Pressure In Adults In Nepal: A Population-Based Cross-Sectional Study. *PLOS Global Public Health*, 1(11), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0000045>

- Lumantow, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 1–6.
- Mahmud, R., & Uyun, Z. (2016). Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres Pada Mahasiswa Praktikum. *Jurnal Indegenous*, 1(2), 52–61.
- Makalew, G. F., Katuuk, M. E., & Bidjuni, H. J. (2023). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 34–45. <https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48470>
- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Tampi, K. B. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Konsumsi Alkohol Pada Remaja. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(6), 1710–1725. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10585>
- Mustofa, F. L., Sani, N., & Irawan, I. K. C. (2024). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Angkatan 2020. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(4), 780–787.
- Nababan, A. (2020). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Hipertensi Pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun Di Desa Paniaran Kecamatan Siborongborong*. Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi.
- Nicolaides, N. C., Vgontzas, A. N., Kritikou, I., & Chrousos, G. (2020). *HPA Axis and Sleep*. MDText.com.
- Nugroho, M. F. H., Safitri, A., Zulfahmida, Jaya, M. A., & Rachman, M. E. (2024). Pengaruh Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Mahasiswa. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 04(10), 685–694.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurdzikhillah, F. (2022). *Gambaran Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2002*.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi*. 1(22), 363–369.
- Ostchega, Y., Fryar, C. D., Nwankwo, T., & Nguyen, D. T. (2020). Hypertension Prevalence Among Adults Aged 18 and Over: United States, 2017–2018. *NCHS Data Brief*, 364, 1–8.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. 12 Mei 2018. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Palit, I. D., Kandou, G. D., & Kaunang, W. J. P. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal KESMAS*,

10(6), 93–100.

- Pereira, F. E. F., Teixeira, F. da C., Kac, G., Soares, E. de A., & Ribeiro, B. G. (2020). Overweight And Obesity Associated With High Blood Pressure : A Cross-Sectional Study In Brazilian Students. *Rev Esc Enferm USP*, 11(54), 1–7.
- Politeknik Kementerian Kesehatan Surakarta. (2021). *Instruksi Kerja Penggunaan Tensimeter Digital*.
- Prastia, T. N. (2019). Gambaran Tekanan Darah Dan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Prodi KESMAS Angkatan 2017 FIKES UIKA Bogor Tahun 2018. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 234–239.
- Psychology Foundation Of Australia. (2025). *Depression Anxiety Stress Scale*. <https://www2.psy.unsw.edu.au/dass/>
- Putra Surya, D., Anindita, A., Fahrudina, C., & Amalia, R. (2022). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), 107–119. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i2.4400>
- Putri, J. H., Sukamti, N., & Helen, M. (2024). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk. *Nursing Inside Community*, 5(2), 15–19.
- Rahayu, A. F., Aidi, B., Rizki, M. M., & Mandagi, A. M. (2021). Hubungan Kemampuan Adaptasi Dan Tempat Tinggal Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Baru. *Journal Of Community Mental Health And Public Policy*, 3(2), 45–58.
- Sabillah, V. S., & Aidha, Z. (2023). Analisis Faktor Resiko Hipertensi Pada Remaja Puskesmas Langsa Lama. *HIJP:Health Information Jurnal Penelitian*, 15. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- Sakinah, A. S., Utomo, W., & Agrina. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Peran Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Kontrol Ke Pelayanan Kesehatan Pada Lansia Penderita Hipertensi Selama Pandemi Covid-19. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(2), 99–108.
- Salsabila, A., Wijayati, S., & Widiyati, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(5), 568–574.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). *Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas*. 70–74.
- Sari, C. W. M., Sumarni, N., & Rahayu, Y. S. (2019). Hubungan Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kadungora Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2).
- Sartika, Anggreny, D. E., Sani, A., Kumalasari, I., Hermansyah, H., Nuryati, E., Shobur, S., Yulianto, B., Puspitasari, A., Maksuk, Illustri, Putri, K. M., Angraini, W., Badi'ah, A., & Murni, N. S. (2022). *Ilmu Kesehatan Masyarakat* (A. Munandar (ed.)). Media Sains Indonesia.

- Savitri, E. D. A., Budi, N. P., & Sari, R. P. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Di Perumahan Mustika Blok H6 Rt 05 Rw 07 Kabupaten Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 1(6), 84–90.
- Sholeha, W. (2023). *Hubungan Pola Makan Dengan Pasien Hipertensi Pada Dewasa Di Puskesmas Kota Bekasi*. https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/e. Tugas akhir skripsi_Wildatus Sholeha_201905094.pdf
- Simalango, E. Y. M. (2021). Hubungan Tekanan Darah dan Tingkat Stress pada Dewasa Muda. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1581–1589.
- Siregar, F. G. G., Theo, D., Syafitri, R., Fitriani, A. D., & Yuniati. (2024). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Rasau Kab. Labuhanbatu Selatan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 247–263.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., & Salfana, B. D. (2020). Hipertensi Pada Remaja Di Kabupaten Semarang. *JPPKMI*, 1(1), 11–17.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.); Edisi kedua). Alfabeta.
- Suhadi, R., Hendra, P., Wijoyo, Y., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. (2016). *Seluk Beluk Hipertensi: Peningkatan Kompetensi Klinis Untuk Pelayanan Kefarmasian*. Sanata Dharma University Press.
- Supardi, Sawitri, E., Febriati, D., Marwanti, Mawardi, & Purnomo, R. T. (2024). Penurunan Perilaku Merokok Sebagai Pengendali Tekanan Darah Bagi Masyarakat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(1), 13–19. <https://doi.org/10.61902/triage.v11i1.1028>
- Susanti, R., Rahmayanti, E. N. A., & Sari, N. (2018). Status Tekanan Darah Mahasiswa Dengan Riwayat Non Communicable Disease Pada Orangtua. *Al-Sihah: Public Health Science Journal*, 10(2), 131–137. <https://doi.org/10.24252/as.v10i2.6845>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8.
- Widiharti, Widiyawati, W., & Fitrianur, W. L. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(2), 61–67. <https://doi.org/10.24929/jik.v5i2.1089>

- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 327–333.
- World Health Organization. (2024). *Adolescent Health*. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- World Health Organization (WHO). (2000). *The Asia- Pacific Perspective: Redefining Obesity And Its Treatment*.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Hypertension*. 16 Maret 2023.
- World Health Organization (WHO). (2024). *World Hypertention Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer*. 17 May 2024.
- Zuhdi, M., Kosim, Ardhuha, J., Wahyudi, & Taufik, M. (2020). Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Pegas. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Fisika Indonesia*, 2(2), 28–31.

