

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, F., Fayasari, A., & Dewi, G. K. (2018). Pengetahuan, sikap, dan perilaku gizi seimbang terhadap status gizi lebih pada pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 93–103.
- Agustini, P. A., Yani, V. W., Pratiwi, S. A., & Yuliyatni, P. C. D. (2021). Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 60–66. <https://doi.org/10.24843.MU.2020.V10.i9.P10>
- Aisah, A., & Havis, A. (2023). Edukasi Pedoman Gizi Seimbang dan Implementasi Isi Piring Makanku pada Siswa SMP Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 111–116. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.456>
- Andriani, M., Eko, G. P., Indri, A., Silmi, Z., Gizi, J., & Bandung, P. (2019). Media Kalender Dan Leaflet Dalam Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Makan Remaja Overweight. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 76–87. <https://juriskes.com/ojs/index.php/jrk/article/view/650%0Ahttps://juriskes.com/ojs/index.php/jrk/article/view/650/73>
- Anugrah, R. M., Wening, D. K., & Anisya, Y. F. (2020). Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 10(24), 212–218. <https://doi.org/10.35473/jgk.v10i24.36>
- Ardita, S. K., Prihatin, S., & Tursilowati, S. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media E-Modul terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi pada Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Riset Gizi*, 10(10). <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/jrg.v10i1.7708>
- Arisdanni, H., & Buanasita, A. (2018). Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah (Studi di SD Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017). *Amerta Nutrition*, 2(2), 189. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.189-196>
- Arofani, T. G. (2022). *Pengaruh Pelatihan Kader Posyandu dengan Metode Make A Match terhadap Pengetahuan Terkait Penimbangan Balita di Kabupaten Banyumas*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Asanti, E. (2015). Pengaruh Food Reminder Card Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Penerapan Pola Makan Gizi Seimbang Pada Anak SD Negeri

- Lempuyangwangi Yogyakarta [Universitas Gajah Mada]. In *skripsi*. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Azwar, S. (2016). Sikap Manusia, Teori dan Perilakunya. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Budiastuti, D. D., & Bandur, A. (2018). Validitas dan Reliabilitas Penelitian. In *Metode Penelitian Pendidikan Matematika*. Jakarta: Penerbit Mitra Wacana Media.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 95–107. <https://lppmdianhusada.ac.id/e-journal/index.php/jk/article/view/96>
- Data Pokok Pendidikan SMA Negeri 2 Purwokerto. (2024). *Data Sekolah SMAN 2 Purwokerto*. <https://sekolah.data.kemdikbud.go.id/index.php/chome/profil/fe572352-6f41-4f12-a745-17d95c9f7741>
- Elyawati, Abdurrachim, R., & Anwar, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), 1–9. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v5i2.160>
- Gambir, J., Jaladri, I., Sari, E. M., & Kurniasari, Y. (2021). A Nutrition Diary-Book Effectively Increase Knowledge and Adherence of Iron Tablet Consumption Among Adolescent Female Students. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 8(2), 87–92. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8\(2\).87-92](https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8(2).87-92)
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian* (1st ed.). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, 10(3), 128–132.

<https://www.journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252>

Jawa Tengah. (2023). *Keputusan Gubernur Jawa Tengah Nomor 561/57 Tahun 2023 Tentang Upah Minimum Pada 35 Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Tengah Tahun 2023* (Vol. 35).

Kasmawati, K., Gobel, S. Y. V, Astaty, A., & Harikedua, V. T. (2022). Media Kartu Isi Piringku Meningkatkan Pengetahuan Anak Usia Sekolah tentang Gizi Seimbang: Penelitian Kuasi Eksperimen. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 14(2), 261–270. <https://doi.org/10.36990/hijp.v14i2.762>

Kemenkes RI. (2013). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>

Kemenkes RI. (2018a). *Isi Piringku*. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/062511-isi-piringku>

Kemenkes RI. (2018b). *Isi Piringku Sekali Makan*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/isi-piringku-sekali-makan>

Kemenkes RI. (2018c). *Laporan Provinsi Jawa Tengah RISKESDAS 2018*. <https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/storage/2019/12/CETAK-LAPORAN-RISKESDAS-JATENG-2018-ACC-PIMRED.pdf>

Kemenkes RI. (2018d). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan-Riskesdas-2018-Nasional.pdf>

Kemenkes RI. (2024). *Isi Piringku, Panduan Kebutuhan Gizi Seimbang Harian*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/isi-piringku-kebutuhan-gizi-harian-seimbang#:~:text=Isi Piringku%2C Pola Makan dan,disusun oleh Kementerian Kesehatan RI.>

Kurdanti, W., Khasana, T. M., & Fatimah, A. S. (2019). Pengaruh Media Promosi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar. *Gizi Indonesia*, 42(2), 61. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.378>

Lidiawati, M., Lumongga, N., & Anto. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*, 4(1), 52–62. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>

Mahendra, D., Jaya, I. M. M., & Lumban, A. M. R. (2019). *Buku Ajar Promosi*

Kesehatan. Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI.

- Musabikhah, A., Mintarsih, S. N., & Hendriyani, H. (2023). The Effectiveness of Education on the Risk Factors of Non-Communicable Diseases with Booklets on the Knowledge and Attitudes of Adolescents. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 35–43.
- Namira, S., & Multi Karina, S. (2022). Perbedaan Pengetahuan dan Perilaku Makan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Isi Piringku Pada Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Tangerang Tahun 2022. *Temu Ilmiah Nasional PERSAGI*, 4, 393–402.
- Notoatmodjo, S. (2017). Pendidikan Kesehatan Ilmu dan Perilaku. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Notoatmodjo, S. (2021). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. In *Online, diakses* (Vol. 15). Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nuraeni, I., Bachtiar, R. A., & Aprianty, D. (2023). Edukasi Isi Piringku dan Pelatihan Penyusunan Menu Gizi Seimbang Dalam Peningkatan Konsumsi Sayur Buah. *Hayina*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.31101/hayina.3266>
- Peraturan Menteri Kesehatan No 25 Tahun 2014. (2014). *Tentang Upaya Kesehatan Anak* (No. 25). Article 25. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/117562/permenkes-no-25-tahun-2014>
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Edukasimu*, 1(3), 1–9. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8, 332–337. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Qomariah, S., Herlina, S., Sartika, W., & Juwita, S. (2022). Pengaruh Peran Orang Tua Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi COVID 19 Di Pekanbaru. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 6(1), 25–29. <https://doi.org/10.36474/caring.v6i1.211>
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65. <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>

- Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. (2016). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Encyclopedia of Psychology and Religion*, 7, 1–2. https://doi.org/10.1007/978-3-642-27771-9_9052-3
- Ridhani, F. D., Pritasari, & Anggraini, D. R. (2021). *Isi Piringku Dietary Meal Proportion Estimator Applications Using SEEFOOD Image Segmentations*. 12(2), 115–130. <https://doi.org/https://doi.org/10.36525/sanitas.2021.11> ABSTRACT
- Rusdi, F. Y., Helmizar, H., & Rahmy, H. A. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Padang. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 31–38. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.29271>
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S., & Juwita, S. (2022). The Effect of Pocket Money on The Events of Overnutrition In Youth Times Pandemic Covid 19. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 400–405.
- Saskhia, H. Y., Dardjito, E., & Prasetyo, T. J. (2021). The Effect of Nutrition Education Through Whatsapp on Energy Intake, Fat, Fiber, and Snack Foods In Overweight Adolescents. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 72. <https://doi.org/10.21111/dnj.v5i1.4984>
- Seneviratne, S. N., Sachchithananthan, S., Gamage, P. S. A., Peiris, R., Wickramasinghe, V. P., & Somasundaram, N. (2021). Effectiveness and Acceptability Of a Novel School-Based Healthy Eating Program Among Primary School Children in Urban Sri Lanka. *BMC Public Health*, 21(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12041-8>
- Sugiyono, S. (2019). Metodologi Penelitian Kualitatif Kuantitatif Dan R&D. In Bandung: Cv. Alfabeta.
- Sumarlin, R. (2021). *Penilaian Status Gizi*. 47(57), 3. <https://doi.org/https://doi.org/10.31219/osf.io/tem7f>
- Sumartini, E., & Ningrum, A. (2022). Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(01), 46–59. https://www.akperkerishusada.ac.id/akperker_ojs/index.php/akperkeris/article/view/65
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>

Sutjiati, E., & Saputri, D. A. (2022). Eating Habits, Intake of Energy and Nutrients, and Physical Activity, and Blood Glucose Levels Overweight Adolescents in Blitar City, East Java. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 6(2), 1. <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2022.6.2.5829>

Triton, P. B. (2006). *SPSS 13.0 terapan riset statistik parametrik*.

Wati, L. (2022). *Pengaruh Permainan Isi Piringku dan Ceramah Gizi secara Daring terhadap Perilaku Gizi dan Asupan Zat Gizi Remaja Kelebihan Berat Badan*. UNS (Sebelas Maret University).

WHO. (2022). *Adolescent health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

Zogara, A. U., Loaloka, M. S., & Pantaleon, M. G. (2022). Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 303–309. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.35589>

