

Daftar Pustaka

- Adesola, O. A., Ayodeji, R. A. M., Akorede, Q. J., & Oluranti, O. (2014). Breakfast Habit And Nutritional Status Of Undergraduates In Ekiti State, Nigeria. *Science Journal of Public Health*, 2(4), 252-256. <https://doi.org/10.11648/j.sjph>.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Agnesia, D. (2020). Peran Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja Di SMA YASMU Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Academics In Action Journal of Community Empowerment*, 1(2), 64-76.
- Agustin, F., Fayasari, A., & Dewi, G. K. (2018). Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Lebih Pada Pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 93-103.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip – Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alodia, Y., Depytha, E. S., Nugrahaini, Y. A. M., Apriliandani, G. P., Putri, Z. A., Mufateha, A. S., Aulia, N. R. N., Sari, N. L. K., & Arista, F. E. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Pola Makan Mahasiswa Prodi Farmasi Angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Angka*, 1(2), 356–370.
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *Amerta Nutrition*, 3(4), 212. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019.12-217>.
- Amanda, D. A., Wulansari, A., & Indrawati, I. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(1), 14-20.
- Amryna, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112-121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>.
- Anggraini, N. V., & Hutahaeen, S. (2021). Hubungan Sarapan Dengan Prestasi Siswa SD Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3). <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i3.9010>.

- Annisa, F., & Utami, I. T. (2024). Dampak Kebiasaan Sarapan Terhadap Gizi Lebih Dan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 114-121. <http://dx.doi.org/10.30633/jsm.v7i1.2329>.
- Ardeshirlarijani, E., Namazi, N., Jabbari, M., Zeinali, M., Gerami, H., & Azadbakht, L. (2019). The Link Between Breakfast Skipping And Overweigh/Obesity In Children And Adolescents: A Meta-Analysis Of Observational Studies. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*, 18, 657-664. <https://doi.org/10.1007/s40200-019-004467>.
- Ardi, F. R. (2021). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja Sekolah di Masa Pandemi COVID-19. Skripsi. Program Sarjana Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Pada Remaja SMA di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 1-15. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>.
- Armadani, D. I., & Prinhanto, J. B. (2016). Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, dan Status. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5(3), 766-773.
- Astuti, E. P., & Utami, F. P. (2017). Kebiasaan Sarapan dan IMT/U pada remaja putri. *Jurnal Permata Indonesia*.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Pada Anak Dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35-45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>.
- Cahyorini, R. W., Komalyna, I. N. T., & Suwita, I. K. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Journal of Agri-food, Nutrition, and Public Health*, 2(2), 124-125. <http://dx.doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54283>.
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 10(1), 197-204.
- Claussnitzer, M., Dankel, S. N., Kim, K. H., Quon, G., Meuleman, W., Haugen, C., & Kellis, M. (2015). FTO Obesity Variant Circuitry And Adipocyte Browning In Humans. *New England Journal of Medicine*, 373(10), 895-907. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1502214>.

- Damayanti, E. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 35-45. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.69>.
- Davison, K. K., Werder, J. L., & Lawson, C. T. (2008). Children's Active Commuting To School: Current Knowledge And Future Directions. *Preventing Chronic Disease*, 5(3), A100.
- El Kabbaoui, M., Chda, A., Bousfiha, A., Aarab, L., Bencheikh, R., & Tazi, A. (2018). Prevalence Of And Risk Factors For Overweight And Obesity Among Adolescents In Morocco. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 24(6), 512-521. <https://doi.org/10.26719/2018.24.6.512>.
- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), 97-105. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i1.2018.97-105>.
- Fadhilah, N., Salam, A., & Trisasmita, L. (2023). Gambaran Kebiasaan Sarapan Dan Durasi Tidur Pada Remaja Status Gizi Lebih Di Smp Muhammadiyah Limbung. *The Journal Of Indonesian Community Nutrition*, 12(2), 93-105.
- Faridi, A., Vidyarini, A., & Prasetya, A. Y. (2023). Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Makro Sarapan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), 106-113. <https://doi.org/10.31983/jrg.v11i2.10615>.
- Febriani, R. T. (2023). Genetik Terhadap Status Gizi Lebih Remaja Di Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 9(2), 123-128. <https://doi.org/10.31290/jkt.v9i2.4368>.
- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29-38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>.
- Florence, A. G. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. Skripsi. Program Sarjana Universitas Pasundan. Bandung.
- Gemily, S. C., Aruben, R., & Suyatno, S. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V Di Sdn Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 246-256.

- Gultom, G. S., Triawanti, T., & Yuliana, I. (2020). Hubungan Persepsi Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Lebih Siswa SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam. *Homeostasis*, 3(3), 411-418. <https://doi.org/10.20527/ht.v3i3.2794>.
- Hamalding, H. (2019). Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-6. <https://doi.org/10.36090/jkkm.v1i1.240>.
- Handari, S. R. T., & Loka, T. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(2), 153-162.
- Hafiza, D, Utami. A, dan Niriyah. S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(01 Oktober), 332-342. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/85>.
- Hardinsyah, M., & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Egc, 131.
- Herawati, V., Rizqi, E. R., & Afrinis, N. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65-77. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i1.12105>.
- Hofer-Fischanger, K., Grasser, G., & van Poppel, M. N. (2023). Psychosocial And Environmental Determinants Of Active Transport To School In Austrian Rural Communities: A Cross-Sectional Study Among Schoolchildren And Their Parents. *Journal of Public Health*, 31(11), 1807-1816. <https://doi.org/10.1007/s10389-022-01754-8>.
- Indraswari, S. H. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Poster Dan Kartu Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Anak Tentang Gizi Seimbang Di SDN Ploso I-172 Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(2), 210. <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i2.2019.210-220>.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 404-412. <https://doi.org/10.14710/jkkm.v6i5.22064>.

- Irdiana, W., & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya Correlation between the Habit of Eating Breakfast, Nutrient Intake and Nutritional Status of Female Students in SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 227-35.
- Irfan., Aswar, A., & Erviana, E. (2020). Hubungan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Remaja Di SMA Negeri 2 Majene. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 95-100. <https://doi.org/10.24252/join.v5i2.15828>.
- Karki, A., Shrestha, A., & Subedi, N. (2019). Prevalence And Associated Factors Of Childhood Overweight/Obesity Among Primary School Children In Urban Nepal. *BMC Public Health*, 19(1055), 1-12. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7406-9>.
- KBBI. (2016). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Jakarta: Kementerian Pendidikan Dan Budaya.
- Kek, C. C., Bengoechea, E. G., Spence, J. C., & Mandic, S. (2019). The Relationship Between Transport-To-School Habits And Physical Activity In A Sample Of New Zealand Adolescents. *Journal Of Sport And Health Science*, 8(5), 463-470. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2019.02.006>.
- Kemenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang, Jakarta.
- Kemenkes RI. (2018). Riskesdas 2018. In Laporan Nasional Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes RI. (2018). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Khomsan, A. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bandung: IPB Press.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190.
- Kurniawati, P., & Fayasari, A. (2018). Sarapan Dan Asupan Selingan Terhadap Status Obesitas Pada Anak Usia 9-12 Tahun. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 69-76.
- Lalita, A. N. (2023). Perbedaan Transportasi unntuk Sekolah, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Perdesaan dan

Perkotaan Kabupaten Banyumas. Skripsi. Program Sarjana Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.

- Lee, J., Kim, J., & Byun, W. (2016). Active Transportation to School and Body Weight Status in U.S. Children: National Health and Nutrition Examination Survey 2011-2012. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*.
- Mandic, S., de la Barra, S. L., Bengoechea, E. G., Stevens, E., Flaherty, C., & Skidmore, P. (2015). Personal, Social And Environmental Correlates Of Active Transport To School Among Adolescents In Otago, New Zealand. *Journal Of Science And Medicine In Sport*, 18(4), 432-437. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2014.06.012>.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Pustaka Baru Press.
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52-59. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>.
- Masrikhiyah, R., & Octora, M. I. (2020). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Remaja Terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(01), 23-7.
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478-484.
- Nelm, M., Kathryn, S., Karen, L., & Sara, L. R. (2011). *Nutrition Therapy and Pathophysiology*. USA: Wadworth.
- Ningrum, D., Dolifah, D., Setiadi, D. K., Hudaya, A. P., Faozi, A., & Sejati, A. P. (2019). The Relationship among Breakfast Habits, Calorie Intake and Nutritional Status of Sumedang Government's Nursing Academy Students. *KnE Life Sciences*, 824-836. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i13.5342>.
- Niswah, I., Damanik, M. R. M., & Ekawidnyani, K. R. (2014). Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, Dan Kualitas Hidup Remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(2).
- Noerfitri, N., Putri, T. W., & Febriati, R. U. (2021). Hubungan Antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah Dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary Dengan Kejadian Gizi Lebih. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 56-63.

- Notoatmojo S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurfriani, J., & Kurniasari, R. (2023). Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi Dan Poster Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(3), 503-506. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i3.2929>.
- Nuryani, N. (2019). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), 37-46. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v3i2.19>.
- Pasaribu, E. O., Martianto, D., & Dwiriani, C. M. (2019). Pengaruh Faktor Riwayat Lahir dan Sosial Ekonomi Terhadap Gizi Lebih pada Remaja. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 158-167. <http://doi.org/10.30597/mkmi.v15i2.6308>.
- Pramudita, S. R., & Nadhiroh, S. R. (2017). Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 1-6.
- Puspitasari, D. A., Jaelani, M., & Susiloretni, K. A. (2022). Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Remaja Pada Saat Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), 132-137. <https://doi.org/10.31983/jrg.v10i2.10742>.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298-310. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>.
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan Peer Group Support, Uang Saku Dan Pola Konsumsi Pangan Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65-74. <http://dx.doi.org/10.30867/action.v6i1.391>.
- Redinger, R. N. (2007). The Pathophysiology Of Obesity And Its Clinical Manifestations. *Gastroenterology & Hepatology*, 3(11), 856-863.
- Rumajar, F., Rompas, S., & Babakal, A. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas Pada Anak TK Providensia Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(3). <https://doi.org/10.35790/jkp.v3i3.8728>.
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S., & Juwita, S. (2022). Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi

- Covid-19. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 400-405. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v8i1.1999>.
- Soetjningsih, S. (2010). *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1-10. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>.
- Supariasa, I. D. N., & Nyoman, D. (2012). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryani, D., Sabrina, Y., Cholidah, R., Ekawanti, A., & Andari, M. Y. (2017). Studi Status Gizi, Pola Makan Serta Aktivitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Mataram. *Jurnal Kedokteran*, 6(1). <https://doi.org/10.29303/jku.v6i1.104>.
- Toha, M. D., Utami, S., Dwisatyadini, M., & Kurniawati, H. (2016). Peran Matematika, Sains, dan Teknologi dalam Mendukung Gaya Hidup Perkotaan (Urban Lifestyle) yang Berkualitas. Universitas Terbuka–Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi. Tangerang Selatan.
- Tomasoa, V. A., Dary, D., & Dese, D. C. (2021). Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2).
- Wachira, L.-J.M., Hayker, S., O'Loughlin, J., Oyeyemi, A.L., António Prista, Owino, G., Tremblay, M.S. and Onywera, V. (2022) Physical Activity And Active Transportation Behaviour Among Rural, Peri-Urban And Urban Children In Kenya, Mozambique And Nigeria. *The PAAT Study*. 17(1), pp.e0262768–e0262768.
- Wiardani, N. K. (2016). *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran.
- Wicherski, J., Schlesinger, S., & Fischer, F. (2021). Association between Breakfast Skipping and Body Weight—A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Longitudinal Studies. *Nutrients*, 13(1), 272. <https://doi.org/10.3390/nu13010272>.
- Widianto, F., Mulyono, S., & Fitriyani, P. (2017). Remaja Bisa Mencegah Gizi Lebih Dengan Meningkatkan Self-efficacy Dan Konsumsi Sayur-buah (Adolescents Can Prevent Overweight with Increasing Self-efficacy and Vegetable-fruit Consumption). *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 1(2), 16-22. <https://doi.org/10.18196/ijnp.v1i2.3434>.

- World Health Organization. (2024). Obesity and Overweight. Jenewa.
- Yang, Q., Xiao, T., Guo, J., & Su, Z. (2017). Complex Relationship Between Obesity And The Fat Mass And Obesity Locus. *International Journal Of Biological Sciences*, 13(5), 615. <https://doi.org/10.7150%2Fijbs.17051>.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45-53.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1).
- Zebua, H. A. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa STIKes Santa Elisabeth Medan. Skripsi. Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth. Medan.

