

**PENGARUH *INSTANT ACTIVITY THROWING A FRISBEE*  
DALAM WAKTU ISTIRAHAT TERHADAP TINGKAT  
KEBUGARAN JASMANI SISWA SD NEGERI JOMPO KULON**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
BAGUS MARHAENDRA WIJAYA  
11E021041**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
PURWOKERTO  
2025**

**PENGARUH *INSTANT ACTIVITY THROWING A FRISBEE*  
DALAM WAKTU ISTIRAHAT TERHADAP TINGKAT  
KEBUGARAN JASMANI SISWA SD NEGERI JOMPO KULON**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Jenderal Soedirman

Purwokerto



**DISUSUN OLEH:**

**BAGUS MARHAENDRA WIJAYA**

**IIE021041**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
PURWOKERTO  
2025**