

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN *TINNITUS* PADA PEKERJA BAGIAN *FINISHING* DI PT. PUNDI INDOKAYU INDUSTRI KABUPATEN BANYUMAS

Natasya Aulia Fauziyyah, Siti Harwanti, Suryanto

Latar Belakang: Proses *finishing* yang berlangsung meliputi *sander* (pengamplasan), *sizer* (pengukuran) dan *quality control* (kontrol kualitas) yang dilakukan secara terus menerus, yang berpotensi menghasilkan tingkat kebisingan yang tinggi. Pada bagian *sander* dan *sizer* mesin beroperasi selama 24 jam, hal ini tentunya dapat menimbulkan kebisingan dan meningkatkan risiko terjadinya *tinnitus*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berpengaruh terhadap keluhan *tinnitus* pada pekerja bagian *finishing* di PT. Pundi Indokayu Industri Kabupaten Banyumas.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 70 responden dengan teknik *total sampling*. Variabel dependen yaitu keluhan *tinnitus*. Variabel independen yaitu usia, jenis kelamin, intensitas kebisingan, penggunaan Alat Pelindung Telinga (APT), masa kerja, dan kebiasaan merokok. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, Sound Level Meter (SLM), dan meteran. Uji statistik yang digunakan adalah analisis univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil: Terdapat hubungan usia ($p=0,000$), intensitas kebisingan ($p=0,001$), dan masa kerja ($p=0,000$) dengan keluhan *tinnitus*. Serta tidak terdapat hubungan antara variabel jenis kelamin ($p=0,124$), kebiasaan merokok ($p=1,000$) dengan keluhan *tinnitus*. Variabel yang berpengaruh terhadap keluhan *tinnitus* yaitu usia (OR 19,859) dan masa kerja (OR 31,565). Diantara variabel yang dianalisis, masa kerja menunjukkan pengaruh terbesar terhadap keluhan *tinnitus*. Variabel yang tidak berpengaruh terhadap keluhan *tinnitus* yaitu jenis kelamin ($p=0,454$) dan intensitas kebisingan ($p=0,184$).

Kesimpulan dan Saran: Variabel yang berpengaruh terhadap keluhan *tinnitus* adalah usia dan masa kerja. Pekerja disarankan untuk tidak mengabaikan keluhan telinga berdengung dan segera memeriksakannya.

Kata Kunci: Keluhan *Tinnitus*, Intensitas Kebisingan, Pekerja Bagian *Finishing*

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING *TINNITUS* COMPLAINTS AMONG *FINISHING* WORKERS AT PT. PUNDI INDOKAYU INDUSTRI BANYUMAS REGENCY

Natasya Aulia Fauziyyah, Siti Harwanti, Suryanto

Background: The finishing process involves sander machine (sanding), sizer machine (measuring) and quality control, which are carried out continuously, potentially generating high noise levels. prolonged exposure to excessive noise, particularly in the sander and sizer section that operate 24 hours a day can increase the risk of tinnitus. This study aims to determine the factors that affect tinnitus complaints in finishing workers at PT. Pundi Indokayu Industri, Banyumas Regency.

Method: The quantitative research with cross sectional. Involving 70 finishing workers selected through with total sampling technique. The dependent variable is tinnitus complaints. The independent variables are age, gender, noise intensity, use of ear protection equipment, length of service, and smoking habits. The research instrument used a questionnaire, Sound Level Meter (SLM), and meter. Statistical tests used were univariate, bivariate, and multivariate analysis.

Results: The result showed significant associations between tinnitus and age ($p=0,000$), noise intensity ($p=0,001$), and work period ($p=0,000$) with tinnitus complaints. And there is no relationship between gender variables ($p=0,124$), smoking habits ($p=1.000$) with tinnitus complaints. Variables that influence tinnitus complaints are age (OR 19.859) and tenure (OR 31.565). Among the variables analyzed, tenure showed the greatest influence on tinnitus complaints. Variables that do not affect tinnitus complaints are gender ($p= 0,454$) and noise intensity ($p= 0,184$).

Conclusion and Suggestions: In conclusion, age and work period were identified as the most influential factors identified the most influential factors associated with tinnitus among finishing workers. Workers are advised not to ignore complaints of buzzing ears and get them checked out immediately.

Keywords: Tinnitus Complaints, Noise Intensity, finishing workers