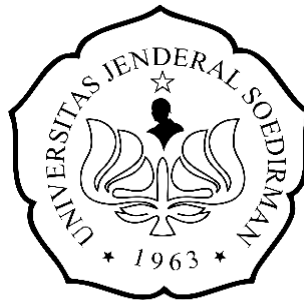


**PENGARUH LATIHAN *UPHILL RUNNING & RUBBER BAND*
RUNNING TERHADAP AKSELERASI *SPRINT* 30 METER
PADA SISWA EKSTRAKULIKULER ATLETIK
SMK MUHAMMADIYAH 1 AJIBARANG**

SKRIPSI



**Oleh:
FANI SETIAWAN
I1E020064**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**