

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Sufriyanto, Y. Y. P. (2019). Pengaruh Latihan Imagery Mental Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Sepak Bola Kabupaten Kerinci. *Jurnal Riset Psikologi*, 0(3), 1–12.
- Apta Mylsidayu. (2022). *Psikologi Olahraga*. Jakarta. Pt Bumi Aksara.
- Azhar, R. C. (2023). Pengaruh Latihan Imagery Dan Self Talk Terhadap akurasi Ditinjau Dari Konsentrasi Atlet Panahandi Bibis Archery Club. 4(1), 88–100.
- Elhaqe, Q. M., Sungkowo, Kriswantoro, & Sidik Permono, P. (2021). Pengaruh Latihan Visualisasi Dan Kepercayaan Diri Terhadap Prestasi Atlet Ukm Panahan Unnes. *Unnes Journal Of Sport Sciences*, 9(1), 85. [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Ujss](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Ujss)
- Fauzi, M. A. (2016). *Pengaruh Square Stance Dan Open Stance Terhadap Perolehan Skor Jarak 30 Dan 40 Meter Dalam Olahraga Panahan*. 26–40.
- World Archery Federation. (2022, Oktober 7). *Archery Sport*. <https://www.worldarchery.sport/sport>
- Festiawan, R. (2021). The Power Of Imagery: Kajian Tentang Imagery Dalam Olahraga. *Sport Psychology*, January, 1–32. [Https://Doi.Org/10.31219/Osf.Io/38wsq](https://doi.org/10.31219/osf.io/38wsq)
- Festiawan, R., Suharjana, S., Priyambada, G., & Febrianta, Y. (2020). High Intensity Interval Training Dan Fartlek Training: Pengaruhnya Terhadap Tingkat Vo2 Max. *Jurnal Keolahragaan*, 8(1), 9–20. [Https://Doi.Org/10.21831/Jk.V8i1.31076](https://doi.org/10.21831/jk.v8i1.31076)
- Lee, K.S & Debont, B. (2005). *Total Archery(2nd ed.)*.Korea Selatan. Samick Sports Co., Ltd..
- Harsono. (2018). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung. Pt Remaja Rosdakaya.
- Hauw Shin, T. (2017). Disiplin Atlet Dalam Latihan. *Jurnal Sporta Saintika*, 240–251.
- Haywood & Lewis. (2024). *Archery Step To Succes*. Leeds. Human Kinetics.
- Kadek Arry Anderzen. (2023). Pengaruh Penerapan Latihan Imagery Terhadap Hasil Tembakan Atlet Panahan Kabupaten Buleleng. *Jambura Sports Coaching Academic Journal*, 2(1), 39–48. [Https://Doi.Org/10.37905/Jscj.V2i1.20802](https://doi.org/10.37905/jscj.v2i1.20802)
- Kementrian Kesehatan. (2018, Juni 23). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*.

<https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>

- Kim, Y., & Kim, Y. (2020). A Case Study On The Effect Of Imagery Training For Elite Archers Of South Korea. *Ijass(International Journal Of Applied Sports Sciences)*, 32(2), 48–65. <https://doi.org/10.24985/Ijass.2020.32.2.48>
- Komarudin. (2015). *Psikologi Olahraga* (3rd Ed.). Bandung. Pt Remaja Rosdakaya.
- Komite Olahraga Nasional Indonesia. (2023). *Pengertian Olahraga, Tujuan Dan Manfaatnya*. <https://koni.or.id/pengertian-olahraga-tujuan-dan-manfaatnya/>
- Lavenia, N., Putranto, D., & Walton, E. P. (2019). Sport , Pedagogik , Recreation And Technology Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa. *Sparta (Aport, Pedagogik, Recreation And Technology)*, 2(1), 5–8. <https://doi.org/10.35438/sparta.v2i1.167>
- Lee, K. (2016). *Total Archery Inside* (Vol. 2nd). Amerika Serikat. Astra LLC.
- Muslim, S. (2023). Mengenal Olahraga Panahan. In *Widina Bhakti Persada Bandung* (Vol. 3, Issue 1). <https://medium.com/@Arifwicaksanaa/pengertian-use-case-A7e576e1b6bf>
- Pelana & Oktafiranda. (2017). *Teknik Dasar Olahraga Panahan* (2nd Ed.). Depok. Pt Rajagrafindo Persada
- PERPANI. (2022, Desember 20). *Sejarah Panahan*. <https://www.indonesiaarchery.org/tentang-perpani/>
- Rhodes, J., Nedza, K., May, J., & Clements, L. (2024). Imagery Training For Athletes With Low Imagery Abilities. *Journal Of Applied Sport Psychology*, 0(0), 1–14. <https://doi.org/10.1080/10413200.2024.2337019>
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi penelitian*. Yogyakarta. Penerbit Kbm Indonesia.
- Saputra, B., & Sepdanius, E. (2023). Tinjauan Tingkat Kecemasan Atlet Panahan Padang Archery Club A Review Of The Anxiety Levels Of Padang Archery Club Archery Athletes. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 1–5.
- Satrio Anggoro Putra Wibowo, & Nur Indri Rahayu. (2016). Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Hasil Tembakan Atlet Menembak Rifle Jawa Barat. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 01(02), 23–29.
- Setyawan, H., Suyanto, Suharjana, Sumaryanto, Prasetyo, Y., Wayoi, D. S., Hardianto, Susanto, N., Gani, I., Komari, A., & Mardiyah, S. U. K. (2023). The Effect Of Archery Class Management Implementation Using The 3-Step Focus Technique For Beginners. *Journal Of Physical Education And Sport*, 23(9), 2503–2512. <https://doi.org/10.7752/Jpes.2023.09288>

- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (1st Ed.). Jakarta. Alfabeta.
- Sulton Manazi, M. (2013). Pengaruh Penerapan Latihan Imagery Terhadap Hasil Tembakan Pada Jarak 30 Meter Ekstrakurikuler Olahraga Panahan Smp Negeri 02 Bakung Blitar. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1(2), 454–458.
- Suroyo. (2020). *Buku Pintar Olahraga (Cabang-Cabang Olahraga Olimpiade)* (1st Ed.). Cv. Surabaya. Pustaka Media Guru.
- Wattimena, F. Y. (2020). Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education Vol . 4 Juli 2020 Perbandingan Metode Latihan Visualisasi Dan Relaksasi Terhadap Peningkatan Skor Jarak 10 Meter Pada Atlet Panahan Tingkat Pemula Latihan Visualisasi Dan Relaksasi Terhadap Peningkatan Skor Jarak. 4, 63–71.
- Weinberg, R. S, & Gould, D. (2014). *Foundation Of Sport And Exercise Psychology*. United State: *Human Kinetics* (6 Th).
- World Health Organization. (2024). *Physical activity: Physical activity terms*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/physical-activity>
- Yachsie, B. T. P. W. B., Suharjana, Graha, A. S., Prasetyo, Y., Nasrulloh, A., & Suhasto, S. (2023). Mental Training To Improve The 40-Meter-Distance Archery Accuracy With Imagery And Meditation Methods. *International Journal Of Human Movement And Sports Sciences*, 11(2), 450–456. <https://doi.org/10.13189/Saj.2023.110223>