

**PENGARUH APLIKASI *E-MINDFULNESS BASED COGNITIVE
THERAPY (E-MBCT)* BERBASIS ANDROID TERHADAP STRES
PENGASUHAN PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS (ABK)**

TESIS



Oleh :

ARDHIA KHANNA REGITA CAHYANI

I2B023023

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PURWOKERTO
2025**

**PENGARUH APLIKASI E-*MINDFULNESS* BASED COGNITIVE
THERAPY (E-MBCT) BERBASIS ANDROID TERHADAP STRES
PENGASUHAN PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS (ABK)**

TESIS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister Keperawatan
pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh :

ARDHIA KHANNA REGITA CAHYANI

I2B023023

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PURWOKERTO
2025**