

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, M.D. and Aryana, I.S. (2018) 'Hubungan lingkaran lengan atas terhadap kejadian kerapuhan pada pasien lanjut usia di desa Kapal', *Medicina*, 49(2), pp. 263–265. Available at: <https://doi.org/10.15562/medicina.v49i2.239>.
- Alan, A.A., Kevin, D.T. and Brad, J.S. (2022) 'Age-Related Muscle Anabolic Resistance: Inevitable or Preventable?', *Nutrition Reviews*, 81(4), pp. 441–454. Available at: <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuac062>.
- Almatsier, S. (2004) *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andari, I.D. (2023) 'Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Posyandu Lansia', *Journal of Technology and Food Processing (JTFP)*, 3(02), pp. 62–68. Available at: <https://doi.org/10.46772/jtfp.v3i02.1283>.
- Anita Sriwaty Pardede (2023) 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Wredha Rineksa Daerah Binaan Puskesmas Tugu Kota Depok', *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 42–53. Available at: <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i1.839>.
- Arieska, P.K. and Herdiani, N. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan', *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.
- Ariyanto, A., Fatmawati, T.Y. and Chandra, F. (2021) 'Pendidikan, Jarak Rumah dan Dukungan Keluarga terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), pp. 267. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.320>.
- Badan Pusat Statistik (2023) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023*, Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik (2024) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024*, Badan Pusat Statistik.
- Bahri, A.S., Putra, F.A. and Suryanto, M.S. (2019) 'Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Asupan Gizi Lansia dengan Status Gizi di Posyandu Lansia Sedyowaras RW IV Kelurahan Sumber Surakarta', *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 11(1), pp. 1–14.
- Benarroch, A., Peres, S. and Perales, J. (2011) 'Factors Influencing Adolescent Eating Behavior: Application and Validation of a Diagnostic Instrument', *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, pp. 1219–1244.
- Candra, M.A., Laenggeng, A.H. and Lestari, A. (2022) 'Relationship of Knowledge, Energy Intake and Family Income with Nutritional Status of the Elderly in Lambara Village, Tawaeli District, Palu City', *Journal of Public Health and Pharmacy*, 2(3), pp. 50–54. Available at: <https://doi.org/10.56338/jphp.v2i3.3894>.
- Christy, J. (2019) 'Hubungan Riwayat Sakit Dan Asupan Gizi (Energi Dan Protein) Dengan Status Gizi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Padangmatinggi Kota

- Padangsidimpunan', *Jurnal Ilmiah Perekam dan Informasi Kesehatan Imelda (JIPIKI)*, 4(2), pp. 661–667. Available at: <https://doi.org/10.52943/jipiki.v4i2.90>.
- Christy, J. and Bancin, L.J. (2020) *Status Gizi Lansia*. Yogyakarta: Group Penerbitan CV BUDI UTAMA. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=en_sDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=status+gizi+lansia&ots=aUXWCpdIta&sig=Y8xXYyoHxOpbxUnBsRSHChrHb24&redir_esc=y#v=onepage&q=status+gizi+lansia&f=false.
- Departemen Kesehatan RI (2009) *Pedoman Pelayanan Gizi di Puskesmas*. Jakarta: Depkes RI.
- Devi, N. (2010) *Nutrition and Food: Gizi untuk Keluarga*. Jakarta: Buku Kompas.
- Dinas Kesehatan Banyumas (2023) *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2023*. Banyumas: Dinas Kesehatan Banyumas.
- Fakri, S. and Jananda, I. (2021) 'Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Lansia di Meulaboh Tahun 2019 Saiful', *Jurnal Syntax Fusion*, 1(7), pp. 194–203.
- Fatmah (2010) 'Diagnostic Test of Predicted Height Model in Indonesian Elderly: A Study in an Urban Area', *Medical Journal of Indonesia*, pp. 199–204.
- Foscolou, A. *et al.* (2021) 'The association of animal and plant protein with successful ageing: A combined analysis of MEDIS and ATTICA epidemiological studies', *Public Health Nutrition*, 24(8), pp. 2215–2224. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980020000427>.
- Friedman (2013) *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik*. 3rd edn. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Gubernur Jawa Tengah (2024) *Upah Minimum Pada 35 Kabupaten/ Kota Di Provinsi Jawa Tengah Tahun 2024*. Surat Keputusan Gubernur Jawa Tengah.
- Hanum, R. and Bukhari (2022) 'Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), pp. 1377–1389. Available at: <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/2439>.
- Haryanti, T., Sunarti, S. and Luqyana, J.P. (2018) 'Asupan Protein Mempengaruhi Terjadinya Frailty Syndrome Berdasarkan Frailty Index Pada Usia Lanjut Di Kota Malang', *Majalah Kesehatan*, 5(3), pp. 171–180. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.005.03.6>.
- Kementerian Kesehatan RI (2009) *Undang-Undang (UU) Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan*. Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014, Kementerian Kesehatan RI*.
- Kementerian Kesehatan RI (2017) *Penilaian Status Gizi, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan*. Available at:
- Kementerian Kesehatan RI (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan RI No 43 tahun 2019*

tentang Puskesmas, Peraturan Menteri Kesehatan RI No 43 tahun 2019 tentang Puskesmas.

Kementerian Kesehatan RI (2023a) *Berhaji dan Lansia, Kementerian Kesehatan RI.* Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>.

Kementerian Kesehatan RI (2023b) *Kebutuhan Gizi pada Lansia, Kementerian Kesehatan RI.* Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2354/kebutuhan-gizi-pada-lansia.

Kementerian Kesehatan RI (2023c) *Siklus Hidup Lansia, Kementerian Kesehatan RI.* Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/lansia>.

Kementerian Kesehatan RI (2023d) *Survei Kesehatan Indonesia 2023 Dalam Angka, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.*

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.* Indonesia.

Khomsan, A. (2022) *Teknik pengukuran pengetahuan gizi.* 1st edn. Bogor: PT Penerbit IPB Press.

Kurniawan, D., Tumbuan, W.J.F.A. and Roring, F. (2021) 'Pengaruh Brand Image, Viral Marketing, Dan Brand Trust Terhadap Keputusan Penggunaan Aplikasi E – Money Fintech Pada Mahasiswa Di Universitas Sam Ratulangi Saat Pandemi Covid – 19', *Jurnal EMBA*, 9(3), pp. 695–704.

Lamaka, W.A., Laenggeng, A.H. and Baculu, E.P.H. (2019) 'Hubungan Pengetahuan Sikap dan Status Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Lansia di Huntara Balaroa Kota Palu', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 2(1), pp. 703–713. Available at: <https://www.jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/983%0Ahttps://www.jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/download/983/681>.

Lestari, M.W. and Weta, I.W. (2019) 'Status Gizi Lansia Berdasarkan Pengetahuan dan Aktivitas Fisik , di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1, Gianyar, Bali', *Jurnal Gizi Klinik*, 4(2), pp. 56–63.

Lombardo, M. *et al.* (2019) 'Sarcopenic obesity: Etiology and lifestyle therapy', *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 23(16), pp. 7152–7162. Available at: https://doi.org/10.26355/eurrev_201908_18761.

Matek Sarić, M. *et al.* (2025) 'Healthcare and non-healthcare professionals' knowledge about nutrition in older adults: a cross-sectional study', *BMC public health*, 25(1), p. 308. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-025-21557-2>.

Meiner, S.E. (2013) *Gerontologic Nursing.* Elsevier Health Sciences.

Notoadmodjo (2010) *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat.* Jakarta: EGC.

Nugroho, R.F., Hindaryani, N. and Saputri, K. (2022) 'Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Pada Lansia Di Desa Botoputih, Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan, Jawa Timur', *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, pp. 107–113.

- Nurhidayati, I., Suciana, F. and Septiana, N.A. (2021) 'Status Gizi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Jogonalan I', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(2), p. 180. Available at: <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i2.764>.
- Park, Y., Choi, J.E. and Hwang, H.S. (2018) 'Protein supplementation improves muscle mass and physical performance in undernourished prefrail and frail elderly subjects: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial', *American Journal of Clinical Nutrition*, 108(5), pp. 1026–1033. Available at: <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqy214>.
- Pereira, M.H.Q. *et al.* (2022) 'Food insecurity and nutritional status among older adults: a systematic review', *Nutrition Reviews*, 80(4), pp. 631–644. Available at: <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuab044>.
- Permanasari, A., Saftarina, F. and Soedjarwo (2023) 'Relationship Between Nutritional Status And Degenerative Diseases In The Elderly', *International Journal of Health Engineering and Technology*, 2(1), pp. 31–38. Available at: <https://doi.org/10.55227/ijhet.v2i1.146>.
- Pondagitan, A.S. *et al.* (2021) *Penilaian Status Gizi Metode Penilaian Status Gizi*.
- Puskesmas Purwokerto Utara II (2024) *Profil Kesehatan Lansia*. Purwokerto Utara.
- Putri, N.E. and Kartinah (2023) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Nutrisi pada Lansia', *Journal of Telenursing*, 4(1), pp. 88–100.
- Ramadhan, R. (2023) 'Analisis Status Gizi Pada Lanjut Usia', *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(1), pp. 23–30.
- Roring, N.M., Posangi, J. and Manampiring, A.E. (2020) 'Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi', *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), p. 110. Available at: <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>.
- Sholikhah, T.A.M., Muftiana, E. and Andarmoyo, S. (2019) 'Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Lansia', *In 1st Prosiding Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan*, pp. 121–1127.
- Sirajuddin, Surmita and Tri A (2018) 'Survey Konsumsi Pangan', *Kementerian Kesehatan RI [Preprint]*.
- Smith, B. and Strumwasser, S. (2023) 'Protein Pricing Comparison Summary , Year End 2023 A Green Circle Whitepaper', *Green Circle Capital Partner*, (December), pp. 1–13.
- Sudargo, T. *et al.* (2021) *Asuhan Gizi pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: UGM Press.
- Suiraoka, I. (2012) *Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. 1st edn. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sujianto, M., Timah, S. and Corneles, P.K. (2019) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Status Gizi Pada Lansia Dipuskesmas Ranomut Kecamatan Paal 2 Kota Manado', 7(June 2018), pp. 205–218.

- Sulistiawati, F., Dewi, B. and Septiani, S. (2022) 'Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi lansia di desa jenggik kabupaten lombok timur', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), pp. 952–959. Available at: <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>.
- Tang, A.M. *et al.* (2020) 'Determining a global mid-upper arm circumference cut-off to assess underweight in adults (men and non-pregnant women)', *Public Health Nutrition*, 23(17), pp. 3104–3113. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980020000397>.
- UNICEF (1998) *The State of The World Children*, Oxford University Press. New York (UK).
- Wahyuni, I.S. (2011) 'Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Gizi Seimbang Pada Lansia Panti Wreda Pucang Gading Semarang 2009', *Semarang(ID): Fakultas Ilmu Keolahragaan*, pp. 1–82.
- Wirakusumah, E., Santoso, D. and Roedjito, R. (2001) *Manajemen Gizi Institusi*. Bogor: Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Faperta IPB.
- Woi, M.F., Jutomo, L. and Toy, S.M. (2025) 'Kajian Masalah Kesehatan , Tingkat Konsumsi Energi dan Protein , Serta Status Gizi Lansia di Kota Ende', 4(1), pp. 91–103. Available at: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i1.4391>.

