

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., Afgani, M. W. 2023. *Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif*. Vol 3(1): 31-39.
- Alaydrus, Z., Malik, R. 2023. Hubungan Tingkat Stres dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Angkatan 2019 dan 2020. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*. Vol 14(2): 45-50.
- Aliyya, A. 2020. *Pengaruh Stres Akademik, Thwarted Belongingness dan Perceived Burdensomeness, Terhadap Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa*. Skripsi: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Al-Shahrani, M. M., Alasmri, B. S., Al-Shahrani, R. M., Al-Moalwi, N., Al Qahtani, A. A., Siddiqui, A. F. 2023. The Prevalence and Associated Factors of Academic Stress among Medical Students of King Khalid University: An Analytical Cross-Sectional Studt. *Healthcare*. Vol 11(14).
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., Astuti, R. T. 2017. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*. Vol 5(1): 40-47.
- Bayantari, N. M., Indonesiani, S. H., Apsari, P. I. B. 2022. Regulasi Diri dalam Belajar dan Hubungannya dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajaran*. Vol 6(3): 609-618.
- Bindilah, A. 2022. *Hubungan Antara Persepsi Stres Terkait Pandemi Covid-19 dengan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Jurusan Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman*. Skripsi: Universitas Jenderal Soedirman.
- Condrongtyas, S. A., Marsofiyati. 2024. Pengaruh Tekanan atau Stres Akademik Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*. Vol 2(6): 205-212.
- Dewi, D. K., Savira, S. I., Satwik, Y. W., Khoirunnisa, R. N. 2022. Profil Perceived Academic Stress pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*. Vol 13(3): 395-402.
- Dhumaranang, H. D., Weta, I. W., Pinatih, G. N. I., Pradnyaparamita, D. 2023. Gambaran Tingkat Stress, Emotional Eating dan Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester Akhir Sarjana Kedokteran Universitas Udayana yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Medika Udayana*. Vol 12(11): 110-115.
- Dini, M. P., Fitryasari, R., Asmoro, C. P. 2020. Analisis Hubungan Antara Self Efficacy dan Beban Kerja Akademik dengan Stres Mahasiswa Profesi Ners : Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Vol 2(2): 78-92.
- Ekowati, S., Fintariasari, M., Yulinda, A. T., Sonitra. 2020. Pengaruh Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional, dan Spiritual Terhadap Kinerja Guru

- SDN Kecamatan Pino Bengkulu Selatan. *Jurnal Entrepreneur dan Manajemen Sain*. Vol 1(1): 10-19.
- Harianja, C. Y., Armyanti, I., Fitrianingrum, I. 2021. Hubungan Kecerdasan Emosional terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Cermin Dunia Kedokteran*. Vol 48(3):118-122.
- Harjuna, R. T. B & Magistarina, E. 2021. Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Selama Daring di Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. Vol 5(3): 10791-10798.
- Helmahani, M. A., Biromo, A. R. 2022. Hubungan Tingkat Stres dengan Hasil Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Angkatan 2017. *Ebers Papyrus*. Vol 28(2): 31-40.
- Hikmah, S. A., Ihsan, M., Hadi, P. 2022. Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Perkembangan Sosial Siswa Kelas IX A SMPN 6 Pujut. *Jurnal Penelitian Tarbawi: Pendidikan Islam dan Isu-Isu Sosial*. Vol 7(2): 42-52.
- Julika, S & Setiyawati, D. 2019. Kecerdasan Emosional, Stres Akademik, dan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal Of Psychology*. Vol 5(1): 50-59.
- Juniasi, A. F & Huwae, A. 2023. Problematika Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama: Bagaimana Keterhubungannya dengan Konsep Diri. *Journal of Behavior and Mental Health*. Vol 4(1): 49-65.
- Laiyan, B. S. 2022. *Hubungan Antara Tipe Kepribadian dan Tingkat Stres dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Jenderal Soedirman Angkatan 2020*. Skripsi: Universitas Jenderal Soedirman
- Liora, P. J., Rindiani. Yani, A., Meldi, N. F. 2023. Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Minat Belajar Terhadap IPK Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Tanjungpura. *Jurnal Satya Widya*. Vol 39(2): 106-117.
- Mukhlisa, P., Yohenda, S., Yanti, U., Yarni, L. 2024. Kecerdasan Emosional/ Emotional Intelligence (EQ). *Atmosfer: Jurnal Pendidikan, Bahasa, Sastra, Seni, Budaya dan Sosial Humaniora*. Vol 2(1): 115-127.
- Natasia, E. F., Rasyid, M., Suhesty, A. 2022. Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Stres pada Mahasiswa FISIP Universitas Mulawarman yang Bekerja. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol 10(1): 157-169.
- Nugraheni, E. P., Wibowo, M. E., Murtadho, A. 2017. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Prestasi Belajar: Analisis Mediasi Adaptabilitas Karir pada Prestasi Belajar. *Jurnal Bimbingan Konseling*. Vol 6(2): 127-134.
- Orpina, S & Prahara, S. A. 2019. Self-efficacy dan Burnout Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja. *Indonesian Journal of Educational Counseling*. Vol 3(2): 119-130.

- Pradiri, A. P., Suryaningrum, E. R., Hendriani, W. 2021. Studi Kualitatif dalam Kajian Stres Akademik. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*. Vol 6(2): 79-89.
- Prasetya, F. 2021. *Buku Ajar Psikologi Kesehatan*. Guepedia. Indonesia.
- Rahmawati, D., Fahrudin, A., Abdillah, R. 2021. Hubungan Kontrol Diri dengan Stres Akademik Akibat Pembelajaran Hybrid dalam Masa Pandemi Covid 19 di SMK X Kota Bekasi. *Khidmat Sosial: Journal of Social Work and Social Services*. Vol 2(2): 135-153.
- Rosyidah, I., Efendi, A. R., Arfah, M. A., Jasman, P. A., Pratami, N. 2020. Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas. *Jurnal ABDI*. Vol 2(1): 33-39.
- Safitri, R. I., Dewi, D. K. 2020. Perbedaan Perceived Academic Stres Ditinjau dari Tahun Angkatan pada Mahasiswa Fakultas X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol 7(2): 32-42.
- Saifudin, M., Adawiyah, S. R., Mukhaira, I. 2023. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Non Reguler. *Jurnal Kesehatan*. Vol 12(2): 199-207.
- Sari, I. P & Frinaldi, A. 2022. Systematic Literature Review: Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajemen dan Ilmu Administrasi Publik*. Vol 4(4): 271-277.
- Sibua, R. U. R., Silaen, S. M. J. 2020. Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosional (*Emotional Quotient*) dengan Stres di Tengah Pandemi Covid-19 pada Masyarakat Cempaka Putih Barat, Jakarta Pusat. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*. Vol 4(3): 187-193.
- Simanjuntak, E. N. R., Situmeang, I. R., Julianto, E. 2021. Hubungan Kecerdasan Emosional dan Penyesuaian Diri Terhadap Indeks Prestasi Mahasiswa Tahun Pertama. *Jurnal Kedokteran Mehodist*. Vol 14(2): 111-116.
- Suminah., Ciputri, L. 2024. Pengaruh Beban Tugas Pembelajaran Terhadap Munculnya Stres pada Mahasiswa. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*. Vol 7(3): 6998-7003.
- Tresnahadi, D. P. T. 2024. Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa Kelas X SMK Negeri 1 Kubutambahan. *Jurnal Inovasi Karya Ilmiah Guru*. Vol 4(1): 9-14.
- Utami, H., Barokah, S. N., Taviyastuti. 2018. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Prestasi Mahasiswa. *Admisi&Bisnis*. Vol 19(1): 59-68.
- Winengko, L. C., Homenta, H., Berhimpon, S. L. E. 2024. Hubungan Emotional Quotient dengan Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Medical Scope Journal*. Vol 7(1): 15-21.

- Yuda, M. P., Mawarti, I., Mutmainnah, M. 2023. Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Pinang Masak Nursing Journal*. Vol 2(1): 37-42.
- Yunalia, E. M., Jayani, I., Suharto, I. P. S., Susilowati, S. 2021. Kecerdasan Emosional dan Mekanisme Koping Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Vol 9(4): 869-878.

