

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil analisis menunjukkan bahwa kelompok GA-PNB memiliki skor nyeri yang lebih rendah pada semua waktu pengukuran (jam ke-0, 8, 16, dan 24) dibandingkan kelompok GA. Rata-rata total skor nyeri selama 24 jam pascaoperasi pada kelompok GA-PNB adalah 2,81 (ringan), sedangkan pada kelompok GA adalah 4,17 (sedang), menunjukkan bahwa PNB efektif dalam mengurangi nyeri pascaoperasi.

B. Saran

1. Penelitian berikutnya disarankan untuk melibatkan lebih banyak layanan kesehatan untuk meningkatkan kemajemukan temuan. Dengan sampel yang lebih besar dan beragam, penelitian dapat menggambarkan hasil yang lebih representatif dan dapat diterapkan pada populasi yang lebih luas, termasuk pasien dengan karakteristik klinis yang berbeda.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengendalikan variabel-variabel lain yang dapat memengaruhi intensitas nyeri pascaoperasi, seperti dosis anestesi lokal, jenis teknik blok saraf, dan protokol analgesia pendukung. Pengendalian variabel ini dapat mengurangi potensi bias dan meningkatkan akurasi hasil penelitian.
3. Pengukuran nyeri yang digunakan dalam penelitian ini bersifat subjektif menggunakan skala VAS. Oleh karena itu, penelitian berikutnya disarankan untuk menambahkan indikator objektif, seperti biomarker

atau pengukuran fisiologis lainnya, untuk memberikan gambaran yang lebih komprehensif dan akurat mengenai intensitas nyeri.

4. Penelitian lebih lanjut bisa memperhatikan faktor psikososial seperti kecemasan, stres, dan status emosional pasien yang dapat mempengaruhi persepsi nyeri. Studi ini dapat memberikan wawasan lebih mendalam mengenai bagaimana faktor-faktor ini berinteraksi dengan teknik manajemen nyeri, termasuk PNB.

