

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa penambahan sari buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) pada kefir dapat meningkatkan kadar air dan asam laktat kefir, namun menurunkan total padatan kefir serta konsentrasi terbaik penambahan sari buah naga merah adalah 7,5%. Semakin tinggi penambahan sari buah naga merah pada kefir dapat semakin meningkatkan kadar air dan kadar asam laktat, namun semakin menurunkan total padatan.

5.2. Saran

Perlu dilakukannya penelitian lanjutan tentang kefir dengan penambahan sari buah naga merah (*Hyocereus polyrhizus*). Disarankan perlakuan yang diberikan selain konsentrasi sari buah naga merah yang berbeda, juga lama fermentasi yang berbeda, serta lama penyimpanan yang berbeda. Hal tersebut dilakukan agar dapat diketahui hal-hal yang akan mempengaruhi kualitas dari kefir yang dihasilkan.