

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Lama rerata paparan beban kerja kualitatif petani padi Desa Tambaksari Kidul Purwokerto adalah 61.800 jam dihitung dari berapa jam petani bekerja x berapa hari dalam seminggu petani bekerja x berapa tahun sudah bekerja menjadi petani lalu dikali 52 (jumlah minggu dalam setahun)
2. Hasil Analisis penelitian ini didapat tidak ada hubungan antara beban kerja kualitatif terhadap keluhan nyeri bahu pada petani padi di Desa Tambakasari Purwokerto dengan *p value* ($p=0,109$)
3. Hasil dari tujuan penelitian ini telah memberikan gambaran Tingkat pengetahuan ergonomi pada petani padi di Desa Tambaksari Kidul

B. SARAN

1. Bagi penelitian selanjutnya mengembangkan hasil penelitian melalui beberapa hal seperti menganalisis lebih dalam faktor lain dan menggunakan responden dengan jenis pekerjaan yang berbeda sehingga dapat memberikan variasi hasil yang lebih baik dan beragam serta memberikan wawasan dalam bidang ilmu Kesehatan Masyarakat.
2. Bagi instansi terkait agar diharapkan melakukan pemeriksaan Kesehatan rutin serta mengadakan penyuluhan mengenai pengetahuan, sikap, serta posisi ergonomis saat kerja yang baik pada petani.

3. Bagi petani agar dapat memperhatikan posisi ergonomis selama proses bekerja dan lebih memperhatikan diri sendiri dan tidak menganggap ringan apabila terjadi nyeri yang timbul dan segera membawa untuk berobat.

