

**PENGARUH LATIHAN *LADDER DRILL* DAN *CONE DRILL*
TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN PADA SISWA
PUTRA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
SMA N 5 PURWOKERTO**

SKRIPSI



Oleh :
TANDIKA AXSA PRASETYO
I1E021060

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**

**PENGARUH LATIHAN *LADDER DRILL* DAN *CONE DRILL*
TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN PADA SISWA
PUTRA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
SMA N 5 PURWOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**