

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Mayoritas responden berusia 45-59 tahun dan berjenis kelamin laki-laki. Pendidikan terakhir responden paling banyak adalah lulusan SD/sederajat. Mayoritas responden tidak bekerja atau ibu rumah tangga pada responden perempuan. Mayoritas responden menjalani hemodialisis selama >1 tahun dan mempunyai penyakit penyerta hipertensi. Mayoritas responden pada penelitian ini memiliki *self-management* pada kategori baik dan *self-efficacy* pada kategori baik. Sementara itu, mayoritas responden memiliki tingkat IDWG pada kategori sedang. Hasil analisis hubungan *self-management* dengan IDWG pasien hemodialisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan sedangkan *self-efficacy* dengan IDWG tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

### B. Saran

Saran yang dapat diberikan kepada pasien dan keluarga, masyarakat, institusi pendidikan, rumah sakit, dan peneliti selanjutnya.

#### 1. Bagi pasien dan keluarga

Pasien diharapkan dapat meningkatkan *self-management* dan *self-efficacy* untuk meningkatkan manajemen IDWG dan keluarga juga diharapkan dapat memberikan informasi mengenai *self-management* dan *self-efficacy* dan memberikan motivasi kepada pasien untuk menjaga IDWG.

#### 2. Bagi masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan wawasan kepada masyarakat luar terutama mengenai pentingnya *self-management* dan *self-efficacy* serta IDWG. Selain itu diharapkan masyarakat juga meningkatkan kewaspadaan terhadap gagal ginjal kronis.

#### 3. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi pada bidang keperawatan mengenai pentingnya manajemen IDWG

4. Bagi pelayanan atau rumah sakit

Saran kepada petugas kesehatan dan perawat, terutama di unit hemodialisis adalah perawat dapat menggunakan video edukasi yang berfokus pada sebab akibat ketidakpatuhan terapi terutama dalam jangka panjang dan melibatkan keluarga sebagai motivasi. Video dapat diputar di televisi yang tersedia selama HD. Isi video dapat berupa gambaran hari tua yang ideal, keluarga harmonis, manfaat sehat. Hal ini dapat dilakukan untuk meningkatkan dukungan keluarga yang dapat memengaruhi perilaku *self-management* pasien HD.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan meneliti faktor-faktor lain yang erat kaitannya dengan *self-efficacy*, *self-management* dan IDWG, seperti stres, depresi, dan dukungan keluarga. Selain itu peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah sampel dan dapat mengembangkan dengan metode dan desain penelitian yang lebih kuat.

