

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey design: Cross sectional dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Adil, A., Liana, Y., Mayasari, R., Lamonge, A. S., Ristiyana, R., Saputri, F. R., Jayatmi, I., Satria, E. B., Permana, A. A., & Rohman, M. M. (2023). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif: Teori dan praktik*. Jakarta: Get Press indonesia.
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan status gizi dengan usia menarche pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953>
- Alkaririn, M. R., Aji, A. S., & Afifah, E. (2022). Hubungan aktifitas fisik dengan status gizi mahasiswa keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(1), 146–151. <https://doi.org/https://doi.org/10.30602/pnj.v5i1.911>
- Amelia, R., Eldawaty, E., Khairuddin, K., & Sepriani, R. (2023). Perbedaan menstruasi terhadap kebugaran jasmani siswi sekolah menengah pertama negeri 25 Padang. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6(5), 8–12. <https://doi.org/http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1301>
- Anindita, P., Darwin, E., & Afriwardi, A. (2016). Hubungan aktivitas fisik harian dengan gangguan menstruasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.25077/jka.v5i3.570>
- Anjarwati, R. (2019). *Hubungan antara aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh mahasiswa pjkr semester 4 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta tahun 2019*. (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.

- Armayanti, L. Y., & Damayanti, P. A. R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 2 Singaraja. *Jurnal Media Kesehatan*, 14(1), 75–87. <https://doi.org/https://doi.org/10.33088/jmk.v14i1.630>
- Arta, R. D., & Fithroni, H. (2021). Hubungan tingkat stres dan aktivitas fisik terhadap kebugaran jasmani pada mahasiswa semester akhir di Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(0), 261–270.
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>
- Azzura, F., Fajria, N. L., & Wahyu, W. (2023). *Siklus menstruasi pada kualitas tidur* (1st ed.). Indramayu: Penerbit Adab.
- Baadiyah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan aktivitas fisik dan tingkat kecemasan dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 338–343. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkm.v9i3.29340>
- Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J. P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., Dipietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., ... Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British Journal of Sports Medicine* (Vol. 54, Issue 24, pp. 1451–1462. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>
- Calcaterra, V., Vandoni, M., Bianchi, A., Pirazzi, A., Tiranini, L., Baldassarre, P., Diotti, M., Cavallo, C., Nappi, R. E., & Zuccotti, G. (2024). Menstrual Dysfunction in Adolescent Female Athletes. *Sports*, 12(9), 245. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/sports12090245>
- Cilar, L., Preložnik, N., Štiglic, G., Vrbnjak, D., & Pajnkihar, M. (2017). Physical activity among nursing students. *Pielęgniarstwo XXI Wieku / Nursing in the 21st Century*, 16(1), 30–35. <https://doi.org/10.1515/pielxxiw-2017-0005>

- Dahlan, M. S. (2010). *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan* (3rd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Damayanti, D., Trisus, E. A., Yunanti, E., Ingrid, B. L., & Panjaitan, T. (2022). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi mahasiswa Fakultas Keperawatan di Universitas swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 212–219. <https://doi.org/https://doi.org/10.24853/jkk.18.2.212-219>
- Devilawati, A. (2020). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.36729/jam.v5i2.892>
- Dewi, A. P., Hapsari, A., Ekawati, R., & Wardani, H. E. (2023). Hubungan aktivitas fisik, kualitas tidur dan tingkat stres dengan keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir FIK di Universitas Negeri Malang. *Sport Science and Health*, 5(12), 1251–1264. <https://doi.org/10.17977/um062v5i122023p1251-1264>
- El Alasi, Z. Y. U., & Hamdani, I. (2017). Hubungan indeks massa tubuh (Imt) terhadap keteraturan siklus menstruasi pada siswi Madrasah Aliyah Negeri Dolok Masihul di Kecamatan Dolok Masihul. *Jurnal Ibnu Sina Biomedika*, 1(1), 40–48. <https://doi.org/https://doi.org/10.30596/isb.v1i1.1088>
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada siswi putri kelas X di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 258–269. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5907>
- Fajar, I., Isnaeni, D. T. N., Astutik, P., & Isman, A. (2009). *Statistika untuk praktisi kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fekie, M. M., Fajar, D., Buyung, W. P., Wardana, K., & Fuadi, A. (2024). *Jasmani sehat tubuh bugar: panduan praktis untuk gaya hidup aktif dan seimbang*. Kebumen: Mutiara Intelektual Indonesia Press.

- Fikri, A. (2018). Studi tentang tingkat kesegaran jasmani mahasiswa Penjaskes STKIP PGRI Lubuklinggau. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(2), 74–83. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.135>
- Gudmundsdottir, S. L., Flanders, W. D., & Augestad, L. B. (2011). A longitudinal study of physical activity and menstrual cycle characteristics in healthy Norwegian women–The Nord-Trøndelag Health Study. *Jurnal Norsk Epidemiologi*, 20(2), 163–171. <https://doi.org/https://doi.org/10.5324/nje.v20i2.1337>
- Hafifah, N., Widiani, E., & Rahayu, W. (2017). Perbedaan stres akademik pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan berdasarkan jenis kelamin di Fakultas Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3). <https://doi.org/10.33366/nn.v2i3.581>
- Harfiyah, S., Hamal, D. K., & Musniati, N. (2024). Tingkat stres sebagai faktor risiko gangguan siklus menstruasi pada siswi SMA di wilayah Jakarta Selatan tahun 2024. *Science: Indonesian Journal of Science*, 1(3), 796–800. <https://doi.org/10.31004/science.v1i3.108>
- Hariani, Nahariah, L., Rahmatia, Suhartatik, Fauziah, A., & Syarif, K. R. (2024). *Buku ajar gangguan ginekologi* (1st ed.). Makassar: Nas Media Pustaka.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul etika penelitian* (1st ed.). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta 1.
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan tingkat stress, makanan cepat saji dan aktivitas fisik terhadap siklus menstruasi pada remaja di PMB N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355.
- Ilmi, A. F., & Selasmi, E. W. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas XI di SMA Negeri 6 Tangerang Selatan. *Edu Masda Journal*, 3(2), 175–180. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.39>

- Jayanti, H. D., & Izzah, U. (2023). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA N 1 Bangorejo Kabupaten Banyuwangi tahun 2022. *Professional Health Journal*, 5(1), 170–178. <https://doi.org/https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ/article/view/433>
- Ji'is. (2022). *Hubungan tingkat partisipasi mahasiswi dalam kegiatan organisasi dengan siklus menstruasi pada Mahasiswi Universitas Jenderal Soedirman* (Skripsi). Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.
- Kljajević, V., Stanković, M., Đorđević, D., Trkulja-Petković, D., Jovanović, R., Plazibat, K., Oršolić, M., Čurić, M., & Sporiš, G. (2022). Physical activity and physical fitness among university students—A systematic review. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 19, Issue 1). MDPI. <https://doi.org/10.3390/ijerph19010158>
- Komariah, M., Eriyani, T., & Gartika, N. (2025). Quality of Life, self-esteem, and stress among first-semester Student Nurses in Indonesia: a cross-sectional study. *Sage Open Nursing*, 11. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/23779608251317805>
- Kusumawati, D., Indanah, I., Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada siswi MA Ma'ahid Kudus. *Prosiding University Research Colloquium*, 924–927.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku pemantauan aktivitas fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Kyoungsan, S. (2019). Factors affecting regular physical activity in Nursing students. *Journal of Health Informatics and Statistics*, 44(1), 92–101. <https://doi.org/10.21032/jhis.2019.44.1.92>
- Larasati, N., Simanungkalit, S. F., & Puspareni, N. L. D. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian menarche dini pada siswi SMP Setia Negara Depok tahun 2018. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 143–149. <https://doi.org/10.35842/mr.v14i2.251>

- Lastinawati, N. W. V. (2019). *Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja di Institut Teknologi dan Kesehatan Bali*. (Skripsi). ITIKES Bali.
- Liando, L. E., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran aktivitas fisik mahasiswa semester IV fakultas kesehatan masyarakat unsrat saat pembatasan sosial masa pandemi Covid-19. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(1).
- Louk, A. F., Rante, S. D. T. R., & Folamauk, C. L. H. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan durasi siklus menstruasi pada mahasiswi pre-klinik Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana tahun 2020. *Cendana Medical Journal*, 9(2), 256–264. <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i2.5978>
- Mahesha, A., Anggraeni, D., & Adriansyah, M. I. (2024). Mengungkap kenakalan remaja: penyebab, dampak, dan solusi. *PRIMER: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(1), 16–26.
- Maureen, C. L., & Febrieta, D. (2024). Peran kelekatan orang tua untuk meningkatkan regulasi emosi pada remaja akhir. *Schema: Journal of Psychological Research*, 9(01), 37–45. <https://doi.org/10.29313/schema.v9i01.4136>
- Meilina, S. D., & Kusuma, D. A. (2022). Profil aktivitas fisik dan perilaku sedentary mahasiswa saat pandemi Covid-19 di Pulau Jawa. *Jurnal Sporta Saintika*, 7(1), 1–17. <https://doi.org/10.24036/sporta.v7i1.208>
- Mustain, M. (2021). Gambaran kebiasaan konsumsi makanan cepat saji, minuman ringan, aktifitas fisik dan status gizi pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 12(1). <https://doi.org/10.33666/jitk.v12i1.387>
- Nathalia, V. (2019). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi STIT Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 13(5).

- Nurfadilah, H., Muhdar, I. N., & Dhanny, D. R. (2022). Aktivitas fisik dan tingkat stress dengan siklus menstruasi pada mahasiswa FIKES UHAMKA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.36590/jika.v4i1.204>
- Oktaviani, R. A., Asiah, N., & Zainal, A. U. (2023). Hubungan status gizi, tingkat stres dan aktifitas fisik dengan siklus menstruasi tidak normal remaja Putri di MTS Negeri 13 Jakarta. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 510–517. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i4.2048>
- Pratiwi, K., & Rusinani, D. (2020). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Dalam Siklus Hidup Wanita*. Sleman: Deepublish.
- Pratiwi, L., Harjanti, A. I., Oktiningrum, M., & Maharani, K. (2024). *Mengenal menstruasi dan gangguannya*. Sukabumi: CV Jejak (Jejak Publisher).
- Priantika, M. Y., & Syahrul, F. (2023). Analisis hubungan stres, aktivitas fisik, dan kelelahan dengan gangguan siklus menstruasi. *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi*, 1(2), 139–146. <https://doi.org/https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v1i2.874>
- Purnami, C. T., Sumarni, S., Suwondo, A., Hadisaputro, S., Sawitri, D. R., Lazuardi, L., & Purnami, C. T. (2019). Psychometric measurement of perceived stress among midwives at primary health care province of Central Java Indonesia. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 10(3), 805. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.00600.4>
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2020). Gangguan siklus menstruasi akibat aktivitas fisik dan kecemasan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan 'Aisyiyah'*, 16(2), 217–228. <https://ejournal.unisayogya.ac.id/ejournal/index.php/jkk>
- Putra, S., Risnita, R., Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). Penerapan prinsip dasar etika penelitian ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm>
- Rachma, A. H. (2023). *Hubungan antara stres dengan perilaku emotional eating pada mahasiswa semester satu Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman*. (Skripsi). Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.

- Rahma, B. (2021). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food dan stres terhadap siklus menstruasi pada remaja putri SMA N 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432–443. <https://doi.org/http://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/article/view/1512723-6927>
- Rahman, D. (2023). Analisis gaya hidup sehat mahasiswa olahraga. *Jurnal Patriot*, 5(3), 239–246. <https://doi.org/10.24036/patriot.v5i3.1018>
- Rahmasari, P., & Trisiswati, M. (2023). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran YARSI angkatan 2020/2021. *Junior Medical Journal*, 1(5), 529–536. <https://doi.org/https://doi.org/10.33476/jmj.v1i5.3050>
- Riskawati, Y. K., Prabowo, E. D., & Rasyid, H. Al. (2018). Tingkat aktivitas fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter tahun kedua, ketiga, keempat. *Majalah Kesehatan*, 5(1), 27–32. <https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.005.01.4>
- Rosyidah, I. (2020). Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa program studi ilmu keperawatan fakultas keperawatan unhas. *Jurnal ABDI (Sosial, Budaya Dan Sains)*, 2(1). [oai:ojs.unhas:article/9083](https://ojs.unhas.ac.id/article/view/9083)
- Sadikin, M., Prabowo, I., Subhakti, D., & Raharja, P. (2021). Survei kebugaran jasmani mahasiswa Prodi Penjas semester III FKIP Universitas Majalengka. *Research Physical Education and Sports*, 3(1), 2654–7112. <https://doi.org/10.31949/jr.v3i1.2788>
- Saliano, S., Zebua, C. F. P., Suherry, K., & Halijah, S. (2022). Hubungan tingkat stress dengan siklus menstruasi pada remaja: studi literature. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 67–81.
- Salmawati, N., Usman, A. M., & Fajariyah, N. (2022). Hubungan tingkat stres dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada mahasiswi keperawatan semester VII Universitas Nasional Jakarta 2021. *Jurnal Penelitian*

- Keperawatan Kontemporer*, 2(1), 107–115.
<https://doi.org/https://doi.org/10.59894/jpkk.v2i1.299>
- Salwi, H. E., Afriwardi, A., & Handayani, T. (2025). Hubungan intensitas aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 6(1), 47–51.
<https://doi.org/10.25077/jikesi.v6i1.1378>
- Sandayanti, V., Sani, N., Farich, A., & Oktaviani, S. (2021). Hubungan olahraga dan motivasi belajar dengan konsentrasi belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(2), 109–116. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i2.4120>
- Sequeira, J. P., Suryantara, B., & Sari, F. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 75–83. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8273>
- Silalahi, V. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 1–10.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., & Trisnamiati, A. (2017). *Buku: manajemen kesehatan menstruasi*. Universitas Nasional, IWWASH, Global One.:
<https://www.researchgate.net/publication/338375869>
- Sitepu, B. L. (2018). *Hubungan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 1 Tigapanah Kab. Karo tahun 2018*. (Skripsi). Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2017). Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121–128.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R& D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Syafruddin, M. A., & Asri, A. (2022). Pendidikan jasmani dan olahraga dalam membangun SDM di era revolusi industri 4.0. *Gelora: Jurnal Pendidikan*

- Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 9(2), 61–67.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33394/gjpok.v9i2.6585>
- Syam, W. D. P., Gaytri, S. W., Muchsin, A. H., Bamahry, A., & Laddo, N. (2022). Hubungan status gizi terhadap usia menarche. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(9), 637–645.
<https://doi.org/10.33096/fmj.v2i9.119>
- Wardani, I. K. (2022). Survei aktivitas fisik terhadap siklus menstruasi pada mahasiswi FIKKM UNDIKMA tahun 2021. *Teaching and Learning Journal of Mandalika*, 3(1), 17–25. <https://doi.org/10.36312/teacher.v3i1.1070>
- Widayati, R. (2020). *Manajemen kebersihan menstruasi dan pencegahan perkawinan anak*. Jakarta: Pimpinan Pusat Muslimat NU.
- Winengsih, E., Fitriani, D. A., Stelat, A. G., & Sugiharti, I. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada mahasiswa kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 629–635. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/535>
- Wulandari, P., Aini, D. N., & Astuti, S. W. (2015). Faktor–faktor yang berhubungan dengan kejadian menarche siswi di SMPN 31 Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 6(2). <https://doi.org/10.22219/jk.v6i2.2866>.
- Yarmani, Y., Nopiyanto, Y. E., Raibowo, S., Pujiyanto, D., Saputro, D. P., & Dongoran, M. F. (2022). Academic stress levels of physical education students in attending odd semester classes 2021/2022. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6(1), 23–31.
<https://doi.org/10.33369/jk.v6i1.18356>
- Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara stres dengan pola siklus menstruasi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299–304.
<https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>
- Yusran, S., & Effendy, D. S. (2025). Hubungan tingkat stres, kualitas tidur, dan pola makan dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kesehatan

Masyarakat tahun 2024. *Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 5(4).
<https://doi.org/10.37887/jgki.v2i>

